

# LUPINUS ROBO

家庭用医療機器

## ルピナス ロボ

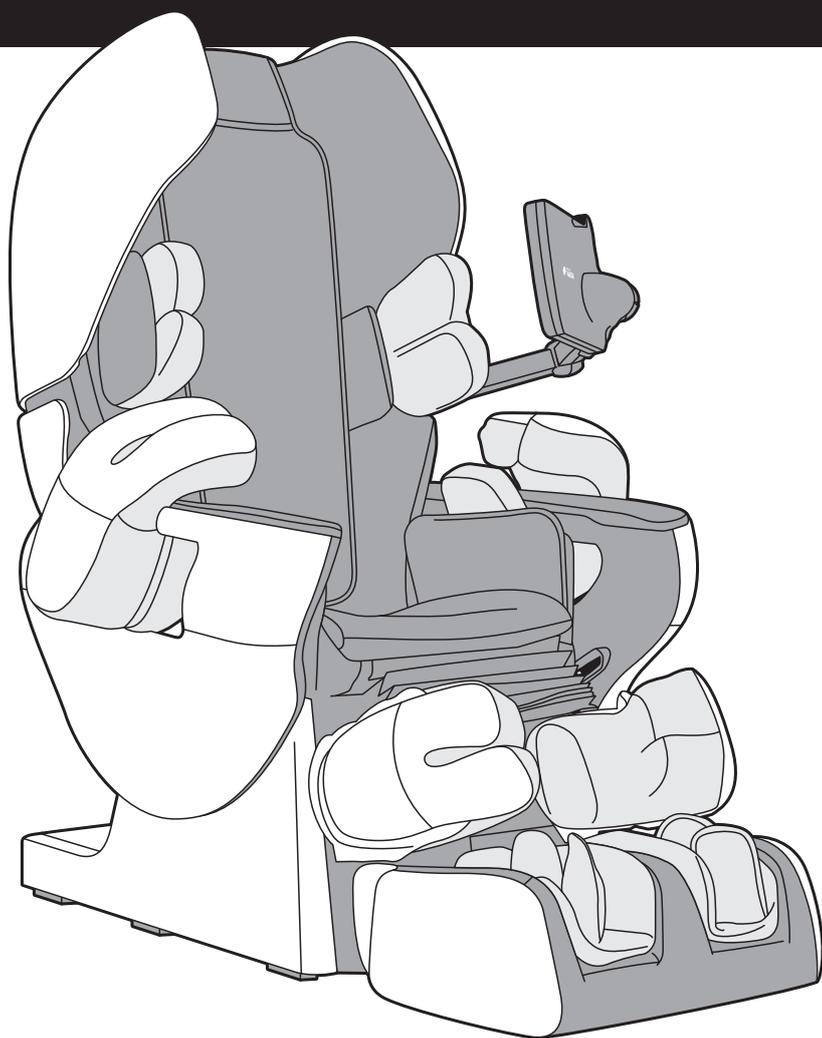
品番

ファミリーメディカルチェア

FMC-LPN30000

### 取扱説明書

添付文書



このたびは、ルピナスロボをご利用いただき、まことにありがとうございます。

この製品は、家庭用医療機器として開発したメディカルチェアです。

疲労の回復・改善を目的としたさまざまなマッサージをお楽しみいただき、皆様の日々の健康管理の良きパートナーとして末永くご愛用ください。

- ご使用前に取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に「安全上のご注意」(3～8ページ)を必ずお読みください。
- 取扱説明書は、いつでも見られるように大切に保管してください。
- この製品は、日本国内の弊社工場にて企画・開発・設計から最終組み立て、及び品質保証までをおこなっております。
- この製品は、一般家庭用として設計されています。一般家庭以外(業務用等)でご使用の場合は、お買い上げの販売店または「修理等に関するお問い合わせ窓口」にご相談ください。

日本国内専用

この製品は日本国外への輸出と使用を禁止しています。

PROHIBIT THE EXPORT AND THE USE OF THE PRODUCT OUTSIDE OF JAPAN.

この製品は、日本国内においてのみ有効です。

よってこの製品を国外に持ち出した場合、保証及び修理対応はできませんのでご了承ください。

JAPANESE EQUIPMENT SPECIFICATION WARRANTY APPLIES ONLY IN JAPAN.

WARRANTY INCLUDING REPAIRS BY THE MANUFACTURER DOES NOT APPLY IF THE PRODUCT IS TAKEN OUT OF JAPAN.

Massage  
+  
Medical



## もくじ

### ご使用前に

- 安全上のご注意 ..... 3
- 各部のなまえとはたらき ..... 9
- マッサージをはじめの前に ..... 11

### 初期設定

- ネットワークの設定について ..... 17
- 初回個人設定 ..... 20
- 自動ログイン機能を使ってみよう ..... 22

### ルピナスロボの使い方

- ルピナスロボのマッサージを使ってみよう ..... 24
  - リクライニング・指圧点の検索・肩位置調節 ..... 25
  - 対話モード ..... 29
- (マッサージコース)
  - 今日のおすすめコース ..... 30
  - メディカル ..... 31
  - 部位集中 ..... 33
  - 子どもコース ..... 34
- (その他のコース)
  - 姿勢調整・座禅 ..... 35
  - ストレッチ運動・ヨガ ..... 36
  - ミュージアム ..... 37
- ルピナスロボの健康管理機能を使ってみよう
- (メディカルケア)
  - AI健康アドバイザー ..... 38
  - 測定管理 ..... 39
  - 健康チェック ..... 40
  - ショッピング ..... 40
- 操作ガイド ..... 41
- 設定メニュー ..... 42

### お手入れ

- お手入れと保管のしかた ..... 43

### Q&A

- Q&A ..... 44

### アフターサービス

- 故障かな?と思ったら ..... 48
- 保証とアフターサービス ..... 50
- 仕様 ..... 51
- お問い合わせ窓口 ..... 52

## おもな特長

指の第二関節まで持ったメカを搭載!

### AIハイブリッドメカ

「手を再現したメカ」と「AI」のハイブリッドで、プロのマッサージ師が施術するかのような微妙な動きを再現し、本当に人がもむような心地よさ、気持ちよさを実現することができました。

世界に1台のマッサージチェア

### オーダーメイドシステム

ルピナスロボを世界に1台しかない、よりパーソナルなメディカルチェアとしてお使いいただくために、受注生産体制をとっています。お客様からいただいた個人情報を生産工場にてデータ化。一人ひとりに最適なマッサージをお届けします。

業界初! INADA medical A.I.

### 家族みんなの A.I. 健康アドバイザー

ルピナスロボとオプション機器を使用することで、厚生労働省が提唱する「休養」「運動」「栄養」の健康の3要素に基づいた健康づくりが行えます。身体情報を365日・24時間見守ります。また、家族一人ひとりの生活状況を分析し、食事や運動などの健康に対するアドバイスもお届けします。

新開発!

### 自動ログインシステム

ご自分の顔を登録することで、顔認証でログインすることができます。また、アクティブメジャーを設定すれば、タブレットに近づけるだけでログインすることが可能になります。

## 使用目的または効果

あんま・マッサージの代用。  
一般家庭で使用すること。

- 疲労回復 ● 筋肉の疲れをとる
- 神経痛・筋肉痛の痛みの緩解
- 血行をよくする ● 筋肉のこりをほぐす

※タブレット表示、付属品の名称等に「指圧」の文言を使用しておりますが、使用目的または効果に指圧の代用は含まれておりません。

# 安全上のご注意

- ご使用前に、この安全上のご注意をよくお読みの上、正しくお使いください。
- この取扱説明書には、お使いになる方や他の人への危害と財産の損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。
- 次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。
- 各部の名前については9ページをご覧ください。

 <b>警告</b>	誤った取り扱いをすると人が死亡または重傷を負う危険性が想定される場合。
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると人が傷害を負う可能性または物的損害のみの発生が想定される場合。

## 図記号の種類と意味

 禁止	禁止の行為であることを示しています。	 禁止	風呂・シャワー室等で使用してはいけないことを示しています。
 強制	行為を強制したり指示したりするものです。	 プラグを抜く	電源プラグをコンセントから抜くことを示しています。
 分解禁止	分解してはいけないことを示しています。	 アース取り付け	アースを取り付けることを示しています。
 ぬれ手禁止	ぬれた手で扱ってはいけないことを示しています。		

## ご使用場所の注意

 <b>注意</b>	
 禁止	浴室やサウナ、湿気が多い場所では使用しないでください。 感電や故障の原因になります。
 強制	床面が水平な場所に置いて使用してください。 不安定な場所では本体が転倒し事故の原因になります。
 アース取り付け	万一の感電防止のために、アース線を取り付けてください。 詳しくは、別冊の設置説明書をご覧ください。
 禁止	アース線はガス管・水道管・電話線・避雷針には絶対に接続しないでください。

お読みになった後も、お使いになる方がいつでも見られるところに大切に保管してください。

## ご使用前の注意点



### 警告

- 次の人は使用しないでください。
  - (1) 医師からマッサージを禁じられている人  
例：血栓（塞栓）症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症〔皮下組織の炎症を含む〕等。
  - (2) 急性の頸椎ねんざ（むちうち症）の疑いのある人

- 電源は交流100V以外では使用しないでください。  
火災や感電の原因になります。

- 変圧器を用いた使用はしないでください。  
故障や感電の原因になります。



禁止

- 電源コードや電源プラグが傷んだ状態、またはコンセントの差し込みがゆるいとき等は使用しないでください。  
感電やショート・発火の原因になります。

- マッサージの前には必ず施療部の布地が破れていないか確認してください。また、その他の部分に布地の破れがないことを確認してください。どんな小さな破れでもただちに使用を中止して主電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜き、『修理等に関するお問い合わせ窓口』（P52に記載）にご連絡ください。施療部の布地を外したり、破れた状態で使用することは大変危険ですので、絶対にしないでください。  
布地が破れた状態で使用すると、ケガや感電のおそれがあります。

- 次の人は、使用前に医師に相談してください。
  - (1) 心臓に障害のある人
  - (2) 糖尿病等による高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
  - (3) 骨粗しょう（鬆）症の人やせきつい（脊椎）の骨折、急性〔とう（疼）痛性〕疾患の人
  - (4) 施療部位に創傷のある人
  - (5) 体温38℃以上（有熱期）の人  
例：急性炎症症状〔けん（倦）怠感、悪寒、血圧の変動等〕の強い時期。衰弱しているとき
  - (6) 妊娠初期の不安定期または出産直後の人
  - (7) ペースメーカー等の電磁障害を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
  - (8) 背骨（脊椎）に異常のある人または背骨が左右に曲がっている人
  - (9) かつて医師に治療を受けた部位、または現在治療中の疾患部位へ使用する人
  - (10) 悪性のしゅよう（腫瘍）のある人
  - (11) 安静を必要とする人
  - (12) 内臓疾患（胃炎、腸炎、肝炎）等の急性症状のある人
  - (13) 温度感覚喪失が認められる人
  - (14) 医師の治療を受けている人や、特に体の異常を感じている人
  - (15) リウマチ症、痛風等により関節が変形している人
  - (16) めまい、ふらつき、耳鳴りの症状がある人
  - (17) 捻挫、肉離れ等の炎症性の人
  - (18) 腱鞘炎、またはそのおそれのある人



強制

- 特定の病気をお持ちでない場合でも、80歳前後になると骨粗しょう（鬆）症の有病率が非常に高くなります。使用前に医師に相談してください。  
マッサージの際は、別売りの緩衝パッドを使用してください。

- 使用しても、効果が現れない場合、医師又は専門家に相談してください。

ご使用前に

## ご使用前の注意点


**注意**


禁止

- この取扱説明書の使用法以外の使い方をしないでください。また、本機と他の治療器や電気毛布等を併用しないでください。  
体に悪い影響を与えたりケガの原因になります。
- 人をのせたまま移動しないでください。  
本体の転倒により、事故やケガの原因になります。
- フットレストを上げたまま椅子に座らないでください。  
フットレストに衝撃が加わり、故障の原因となります。また、本体の転倒により事故やケガの原因になります。
- 付属品以外のものを用いて本機を使用しないでください。また、付属品は他の医療機器と組み合わせて使用しないでください。



強制

- 電源プラグをコンセントに差し込む前に主電源スイッチが切れていることを確認してください。  
故障や感電の原因になります。
  - 電源プラグおよびコネクタは確実に最後まで差し込んでください。  
感電やショート・発火の原因になります。
  - ご使用前には別冊の設置説明書にしたがい全てのスイッチを順次入れ、機器が正常に動作することをお確かめください。
  - マッサージ中は体調に応じてリクライニング角度を調節し、はじめは弱い刺激でマッサージしてください。  
はじめからマッサージの刺激を強くすると、ケガのおそれがあります。特に高齢者や骨が弱いと思われる方は、十分注意してマッサージしてください。
  - 安全のために、メカの位置を確認し、収納位置にない場合は、主電源スイッチを入れ、機器が正常に動作することを確認してからゆっくり座ってください。
  - 椅子に腰掛けるときに、フットレストの上にいる、立つ、座る等の行為はしないでください。  
転倒による事故やケガ、故障の原因になります。
  - しばらくご使用にならなかった後、再びご使用になるときは必ずもう一度この取扱説明書をよくお読みの上、機器が正常に動作することを確認してからご使用ください。
- ご使用前には、必ず背もたれを完全に起こし、フットレストを完全に下してください。

# つづき (安全上のご注意)

## ご使用時の注意点

### 警告

- 電源コードを本体に巻きつけたり、本体の脚で踏んだりしないでください。また、電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。コードが破損し、火災や感電の原因になります。
- 本体やタブレットに水等をこぼさないでください。感電やショート・発火の原因になります。
- お子様や自分で意思表示ができない人や身体の不自由な人に使用させないでください。また、お子様やペットを、本体の上や本体の周辺(背もたれの後ろやフットレストの下等)で遊ばせたり、本体の上へのせたり、座らせたりしないでください。ただし、子どもコース(ストレッチ運動と疲労回復、集中力アップ、音楽とリラクゼーション、姿勢調整)に限り、12歳以上のお子様を使用することができます。その場合、必ず保護者が付き添ってください。事故やケガの原因になります。
- 椅子に2人以上座ってのご使用はおやめください。特に小さなお子様(乳児等)を抱きかかえてのご使用はおやめください。事故やケガの原因になります。
- 布地が破れた状態では使用せず、電源プラグをコンセントから抜いてください。事故やケガ・感電の原因になります。修理は『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)にご相談ください。
- フットレストを手で持ち上げた状態で急に手をはなさないでください。



禁止



ぬれ手禁止

- ぬれた体で座ったり、ぬれた手で操作したりしないでください。感電や故障の原因になります。
- マッサージコース開始前やリクライニングを倒すときや起こすとき、必ず周囲に人(特にお子様)やペットがいないことを確認してください。また、背もたれの後ろやフットレストの下に体や物をはさまないようにしてください。事故やケガの原因になります。
- 身体や物がはさまりこまれた場合、リクライニングボタンを押して安全な位置まで戻してください。



強制

### 注意

- 素肌では使用しないでください。
- マッサージおよび椅子としての目的以外には使用しないでください。事故やケガの原因になります。
- 頭部、胸部、腹部、関節部(ひじ、ひざ等)には使用しないでください。気分が悪くなったり、ケガの原因になります。
- もみ玉が上下する部分、リクライニングやメカ等の可動部に手や足を入れしないでください。また、髪飾り、ピアス、イヤリング、ネックレス、腕時計、ブレスレット、指輪、装飾品などのかたい物をつけて使用しないでください。ケガの原因になります。
- アームレストは腕以外には使用しないでください。ケガの原因になります。



禁止

## ! 注意

 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>● フットレストは脚部以外には使用しないでください。 ケガの原因になります。</li> <li>● マッサージチェアを無人で動作させないでください。 事故やケガの原因になります。</li> </ul>
 強制	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 緊急時や動作中に異常を感じたときは、タブレットの[急停止]ボタンを押して、リクライニングを起こしてください。</li> <li>● 使用中に体に激しい痛みや異常を感じたときは、ただちに使用を中止し医師に相談してください。</li> <li>● マッサージの刺激が強いと感じたときは、この取扱説明書にしたがい刺激を弱くしてください。それでも強いと感じるときは、使用を中止し『製品に関するお問い合わせ窓口』（P52に記載）にご相談ください。強い刺激のまま使用を続けるとケガのおそれがあります。</li> <li>● マッサージ中は眠らないように注意してください。 ケガの原因になります。</li> <li>● マッサージは、1日30分以内にしてください。同一箇所へ連続してのご使用は5分以内にしてください。長時間の連続使用は必要以上の刺激となり、逆効果やケガの原因になります。1日当たりのマッサージは、1回程度を目安にご使用ください。</li> <li>● 腕部のマッサージ中にアームレストから腕が抜けた場合、無理に腕を入れしないでください。 無理に入れようとすると、故障の原因になります。</li> <li>● 脚部のマッサージ中にフットレストから脚が抜けた場合、無理に脚を入れしないでください。 無理に入れようとすると、故障の原因になります。</li> <li>● 首の周辺をマッサージするときはもみ玉の位置に注意し、のどや首の前方をマッサージしないでください。</li> </ul>
 プラグを抜く	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 停電のとき、または停電の可能性があるときはただちに使用を中止して主電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。 停電復帰時、事故やケガのおそれがあります。</li> <li>● 落雷の可能性があるときは、ただちに使用を中止して、主電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。</li> <li>● 動かない場合や異常を感じたときは、事故防止のため、ただちに使用を中止して主電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いて、『修理等に関するお問い合わせ窓口』（P52に記載）に点検・修理を依頼してください。 感電や漏電・ショート等による火災のおそれがあります。</li> </ul>

# つづき (安全上のご注意)

ご使用前に

## ご使用後や使用しないときの注意点

### 注意

 禁止	● 電源コードは本機以外では使用しないでください。
	● 本機を使用後は、必ず背もたれを完全に起こし、フットレストを完全に下ろしてください。
	● 使用後は汚れを取り、湿気の少ないところに保管してください。
	● 本機に物を載せないでください。
 プラグを抜く	● 使用後は必ず主電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。 お子様やペットのイタズラ等による事故やケガのおそれがあります。
	● 電源プラグをコンセントから抜くときは、電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜いてください。 感電やショートによる火災の原因になります。
	● お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしないでください。
	● ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。 ホコリや湿気で絶縁劣化し、感電や漏電・火災の原因になります。

## その他の注意点

### 警告

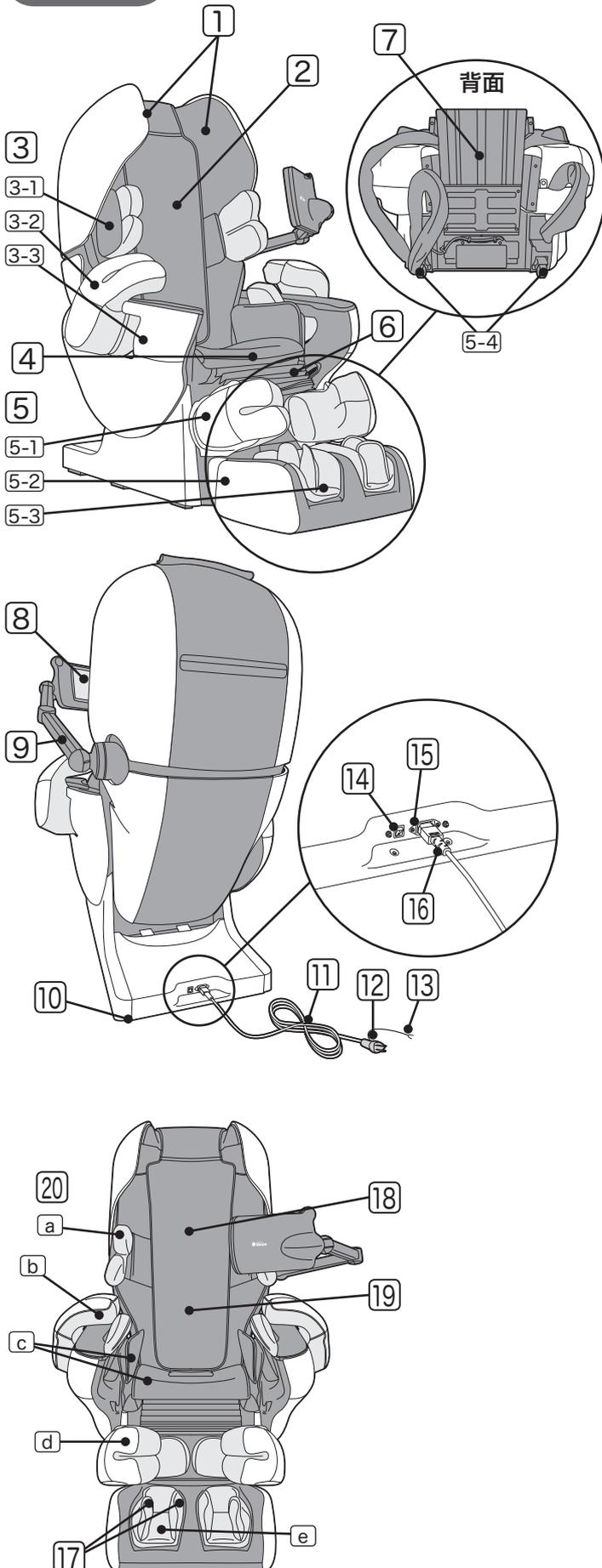
 禁止	● 本体の上に立たないでください。座部以外に座る等して、上から強い衝撃を与えないでください。 転倒による事故やケガ、故障の原因になります。
	● 電源コードが破損した場合、危険ですので使用を中止してください。『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)に電源コードの交換の依頼をしてください。
 分解禁止	● 機器が故障した場合は、勝手に修理せず、『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)に連絡してください。
	● 機器は改造しないでください。 火災や感電、ケガの原因になります。

## お願い

製品及び付属品を廃棄する場合には、最寄りの市町村窓口で正しい廃棄方法をお問い合わせください。

# 各部のなまえとはたらき

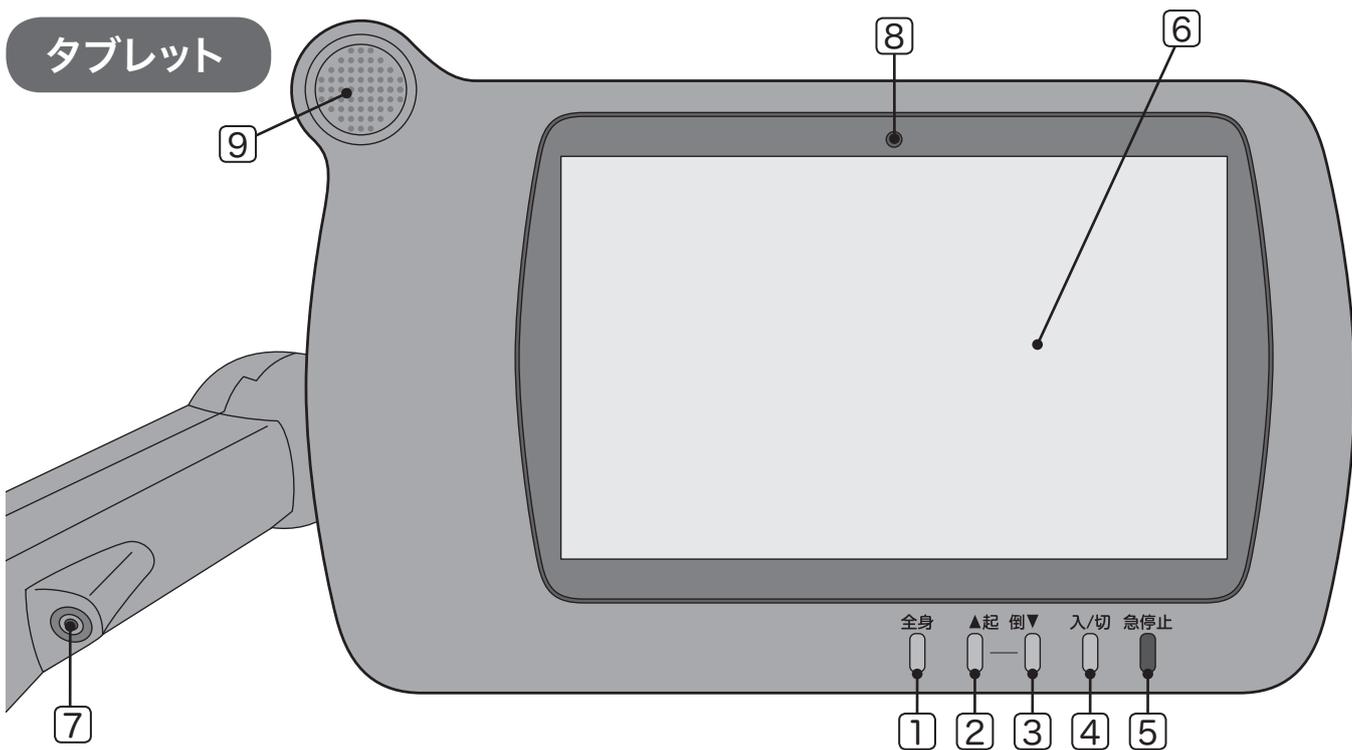
## 本体



1	スピーカー
2	枕
3	アームレスト/左右各1組 ● 3-1 肩ユニット、3-2 腕メカ 3-3 腕ユニット
4	座
5	フットレスト ● 5-1 ふくらはぎメカ 5-2 足裏ユニット、5-3 足裏メカ 5-4 キャスター
6	フットレストカバー
7	フットスライド
8	タブレット
9	タブレットスタンド
10	キャスター
11	電源コード
12	電源プラグ
13	アース線
14	主電源スイッチ
15	インレット
16	コネクタ
17	足ヒーター
18	背メカ
19	背筋ヒーター
20	エアースセル ● a) 肩エアースセル、b) 腕エアースセル c) 座・太ももエアースセル d) ふくらはぎエアースセル e) 足裏エアースセル

# つづき (各部のなまえとはたらき)

ご使用前に



タブレット		
①	全身ボタン	疲労回復を目的とした、全身のマッサージをおこないます。
②	リクライニングボタン (起)	リクライニングを起こします。
③	リクライニングボタン (倒)	リクライニングを倒します。
④	入/切ボタン	タブレットの電源「入/切」をおこないます。タブレットの電源が「入」の状態では緑色、「切」の状態ではオレンジ色に点灯します。動作中に押すと、もみ玉が収納位置まで戻ってから停止します。
⑤	急停止ボタン	緊急時や動作中に異常を感じたときに押してください。その場で動作が停止し、リクライニングが自動で起き上がります。急停止中のときは「入/切」ボタンが赤色に点滅します。
⑥	タッチパネル	画面をタッチして、操作をおこないます。
⑦	オーディオ入力端子	外部音源入力の際に使用します。
⑧	カメラ	顔認証やQRコード読み取りなどで使用します。
⑨	マイク	音声入力時に使用します。

## ⚠ 警告

- タブレットに水等をこぼさないでください。
- ぬれた手で操作しないでください。

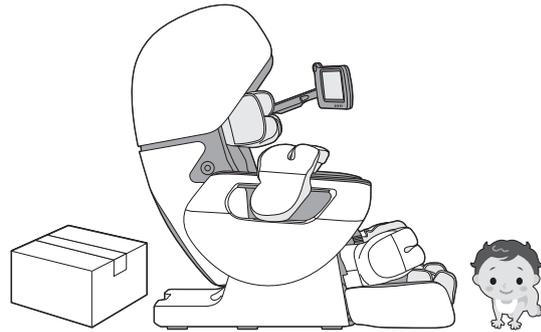
## ⚠ 注意

- タブレットの上に座ったり、強い衝撃をあてないでください。
- 先のとがったものや硬いもので、タッチパネルやボタンを押さないでください。
- タブレットの角度調節は、可動範囲以上に動かさないでください。
- 端子に指定のケーブル以外を差し込まないでください。破損の原因になります。

# マッサージをはじめる前に

## 周囲を確認する

本体の後ろや脚部の前など、周囲に人やペットがないか、物がなことを確認してください。



## 電源を入れる

### 警告

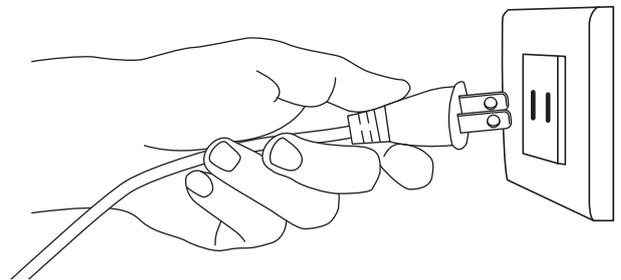
- 電源は交流100V以外では使用しないでください。火災や感電の原因になります。
- 変圧器を用いた使用はしないでください。故障や感電の原因になります。
- 電源コードや電源プラグが傷んだ状態、またはコンセントの差し込みがゆるいとき等は使用しないでください。感電やショート・発火の原因になります。

### 注意

- 冷えきった室内の温度を上げて使用するときは、室温を急に上げず、徐々にあげてください。動作部に結露が生じ、性能を十分発揮できなくなることがあります。

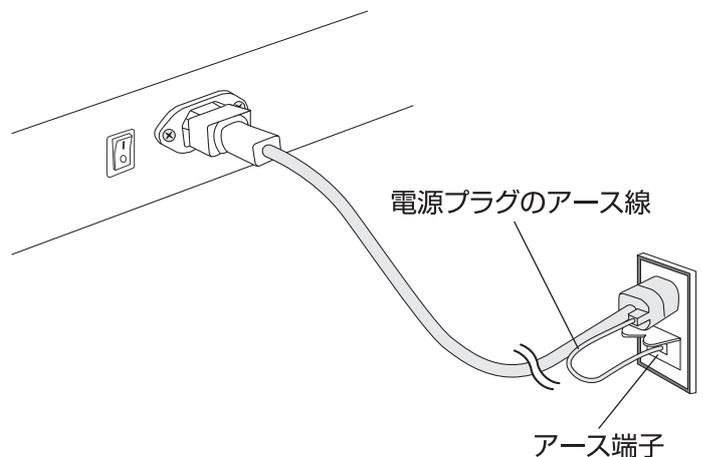
## 1 電源プラグを差し込み、電源プラグから出ているアース線を電源コンセントのアース端子に確実に接続してください。

- 電源コードや電源プラグが傷んだり、電源プラグにほこりが付いていないか確認する。
- 万一の感電防止のために、アース線を取り付けてください。



### 電源コンセントにアース端子がある場合

電源プラグから出ているアース線を電源コンセントのアース端子に確実に接続してください。アースがはずれたり、端子がゆるんでいないか、ときどき点検してください。



### 電源コンセントにアース端子がない場合

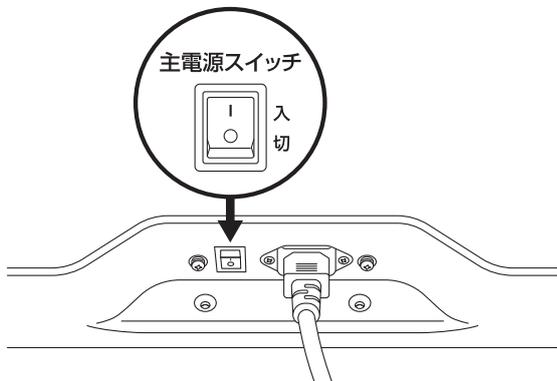
『製品に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)にご相談ください。

- 電源コードは、必ず本機器に付属のものをご使用ください。
- とくに、電源コードのプラグ部にアース線がついていないものは万一の感電を防ぐことができませんので絶対に使用しないでください。
- アース線はガス管・水道管・電話線・避雷針には絶対に接続しないでください。

## つづき (マッサージをはじめる前に)

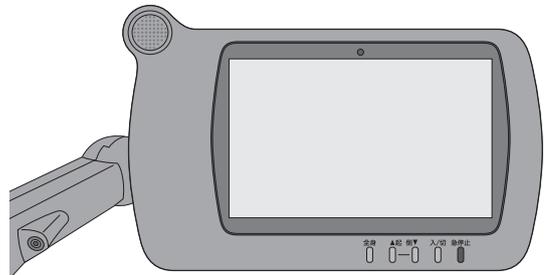
### 2 本体の主電源スイッチを「ON」にする。

- 主電源スイッチは本体後側にあります。



### 3 タブレットの画面が表示されます。

- 何も操作をしないまま一定時間が経過すると、画面が真っ暗になります。「入/切ボタン」を押す、または画面をタッチすると明るい状態に戻ります。



## 本体を確認する

### 1 本体の布地が破れていないか確認する。

#### 警告

- ご使用前には必ず本体布地が破れていないか確認してください。また、その他の部分に布地の破れがないことを確認してください。
- どんな小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、『修理等に関するお問い合わせ窓口』（P52に記載）にご連絡ください。

本体布地をはずしたり、破れた状態で使用することは大変危険ですので、絶対にしないでください。

### 2 本体に異物が挟まっていないか確認する。

#### 注意

- 使用前に本体に異物をはさまっていないか確認してください。

事故やけがのおそれがあります。

### 3 各メカが収納位置にあることを確認する。

メカの収納位置

- 背メカ…背もたれ上部
- 腕メカ…アームレスト前方で開いた状態
- ふくらはぎメカ…開いた状態
- 足裏メカ…開いた状態

#### 注意

- 各メカが収納位置にあることを確認してから座ってください。

事故やけがのおそれがあります。

### 4 背もたれが完全に起き上がり、フットレストが完全に下がった状態にあることを確認する。

#### 注意

- フットレストが完全に下がっていないときに、フットレストの上に座ったり、立ったり、物をのせたりしないでください。

事故やけがのおそれがあります。

## 椅子の座り方

各メカは通常、収納状態にあります。

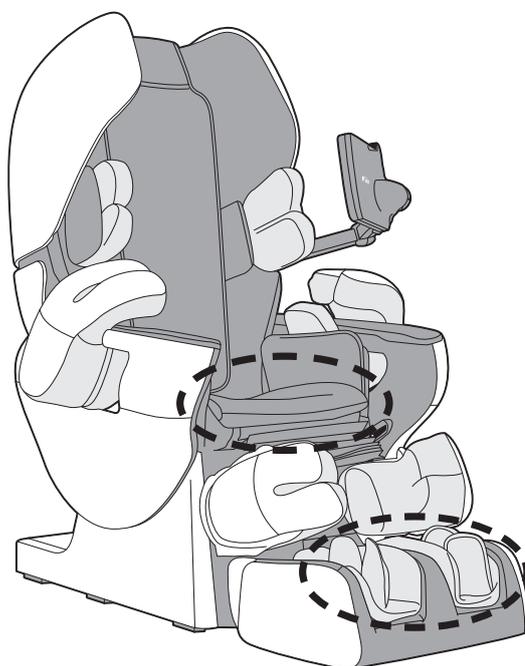
肩メカ…背もたれ上部、腕メカ…アームレスト前方で開いた状態、ふくらはぎメカ…開いた状態、足裏メカ…開いた状態  
安全のため、座る前に各メカの位置を確認し、収納状態以外の場所にある場合はすぐに座らず主電源スイッチを入れて、各メカを収納状態に戻してから、ゆっくりと椅子の中央に座ってください。

### ⚠ 注意

- フットレストを上げたまま椅子に座らないでください。  
フットレストに衝撃が加わり、故障の原因となります。また、本体の転倒により、事故やケガの原因となります。
- ご使用前は背もたれを完全に起こしてください。

## 椅子への乗り降りの際の注意点

- 1 フットレストが完全に下がった状態にあることを確認し、足裏ユニットに足をいれてください。
- 2 一度座面前の中央部へ腰をかけ、ゆっくりと奥へ座り直してください。
- 3 座面の上に手を置いて支えながら、乗り降りをおこなってください。



### ⚠ 警告

- タブレットスタンドやアームレストに強い衝撃をかけたり、寄りかかったりしないでください。  
転倒による事故やケガ、故障の原因となります。
- 腕メカ、フットレストが動作中の場合は、動作が終わるのを待ってから椅子の乗り降りをおこなってください。

### ⚠ 注意

- フットレストが上がった状態で、フットレストの上に座らないでください。
- 各メカが動いている時の乗り降りは大変危険です。絶対におやめください。  
ケガや故障の原因となります。
- 体重100kgまでの方のご使用を推奨しております。  
体重100kgの方が座った状態で、1cmあたり約1.9kgの荷重が床面にかかります。
- ご使用前には、布地の破れがないか確認してください。
- アームレストの耐荷重は約30kgです。
- アームレストの引っ張り耐荷重は約30kgです。
- フットレストの耐荷重は約30kgです。

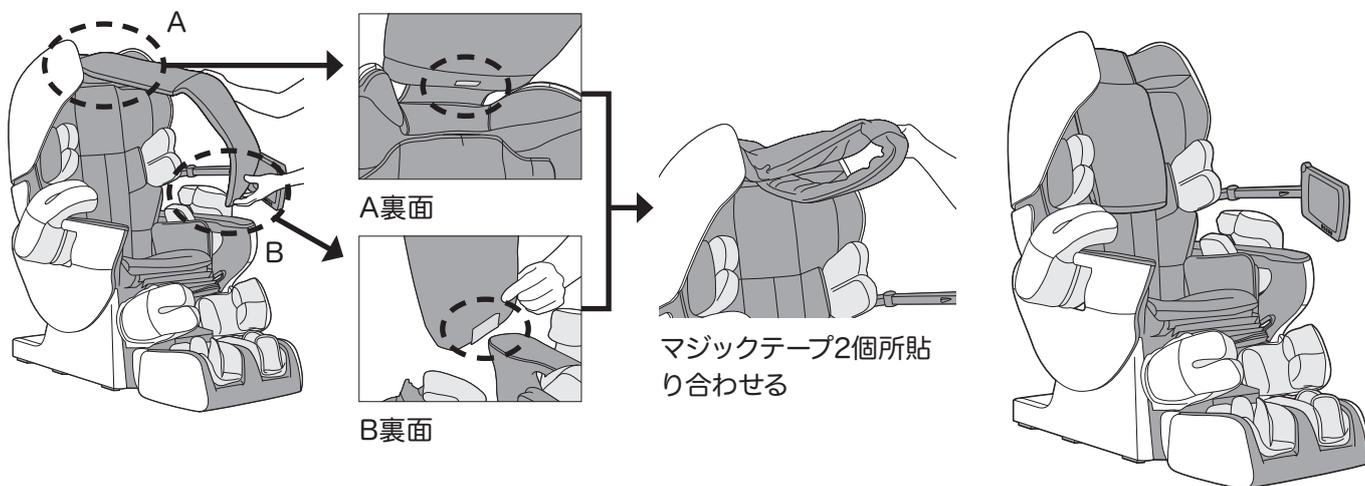
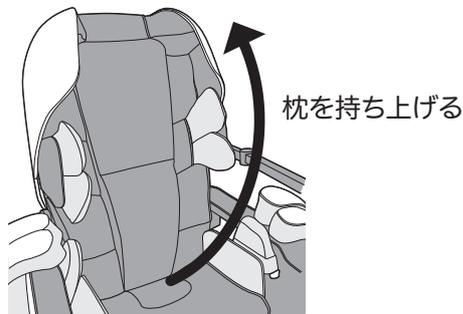
# つづき (マッサージをはじめる前に)

## 枕の使い方

マッサージコースご利用中は枕を折りたたんでご使用ください。

- 枕を伸ばしたままリクライニングを操作すると枕が引っ張られ破れる可能性があります。

枕を持ち上げて裏側のマジックテープを貼り合わせてご使用ください。

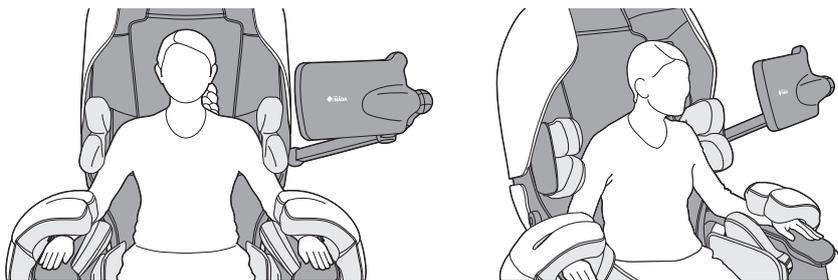


## 腕の位置

## 正しい腕の位置

腕メカとひじ置きの上に腕を入れてください。

- 正しい腕の位置でご使用ください。アームレストに強い衝撃をかけたか寄りかからないでください。変形や破損の原因になります。



### 警告

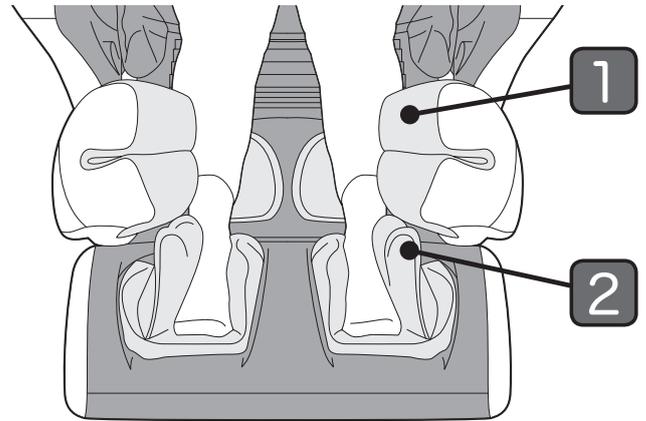
- アームレストのひじ置き以外のところに腕を置かないでください。
- 腕メカはスライドします。腕メカとアームレストのすき間に手や指を入れないでください。ケガの原因になります。

### 注意

- アームレストは、腕部以外には使用しないでください。ケガの原因になります。
- 腕部のマッサージ中にアームレストから腕が抜けた場合、無理に腕を入れしないでください。無理に入れようとすると、故障の原因になります。
- ひじをマッサージしないでください。ケガの原因になります。

## 脚の位置

- 1 図のようにふくらはぎメカの間に入れてください。
- 2 かかとを一番奥まで入れ、足裏が底面につくようにしてください。



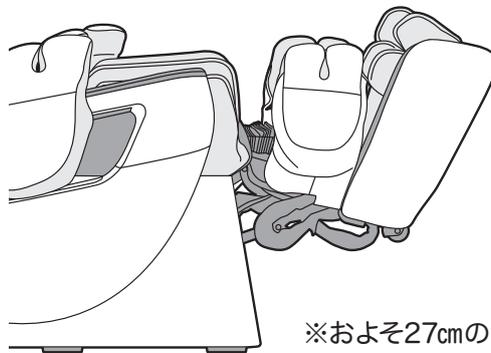
## フットスライド自動調節機能

フットスライド調節機能は、足裏ユニットのかかと部にあるセンサーが反応することで伸縮します。センサーがきちんと反応するために、かかとを足裏ユニットにつけてお座りください。

※ かかとが足裏ユニットにつかないような場合は、リクライニングまたはフットレストを動かしながら、フットレストが脚に合う角度まで調節してください。

## フットレストの伸縮

フットレストが一定の高さまで上がると、伸縮できるようになります。



※およそ27cmの長さで伸縮します。

### ⚠ 警告

- フットレストが上がった状態で、フットレストの上に座らないでください。
- フットレストを下げるときは、必ず周囲に人（特にお子様）やペットがいないことを確認してください。また、フットレストの下に体や物をはさまないようにしてください。
- フットレストを手で持ち上げた状態で急に手をはなさないでください。
- フットスライド機能動作時、フットレストの間に足や物をはさまないようにしてください。

### ⚠ 注意

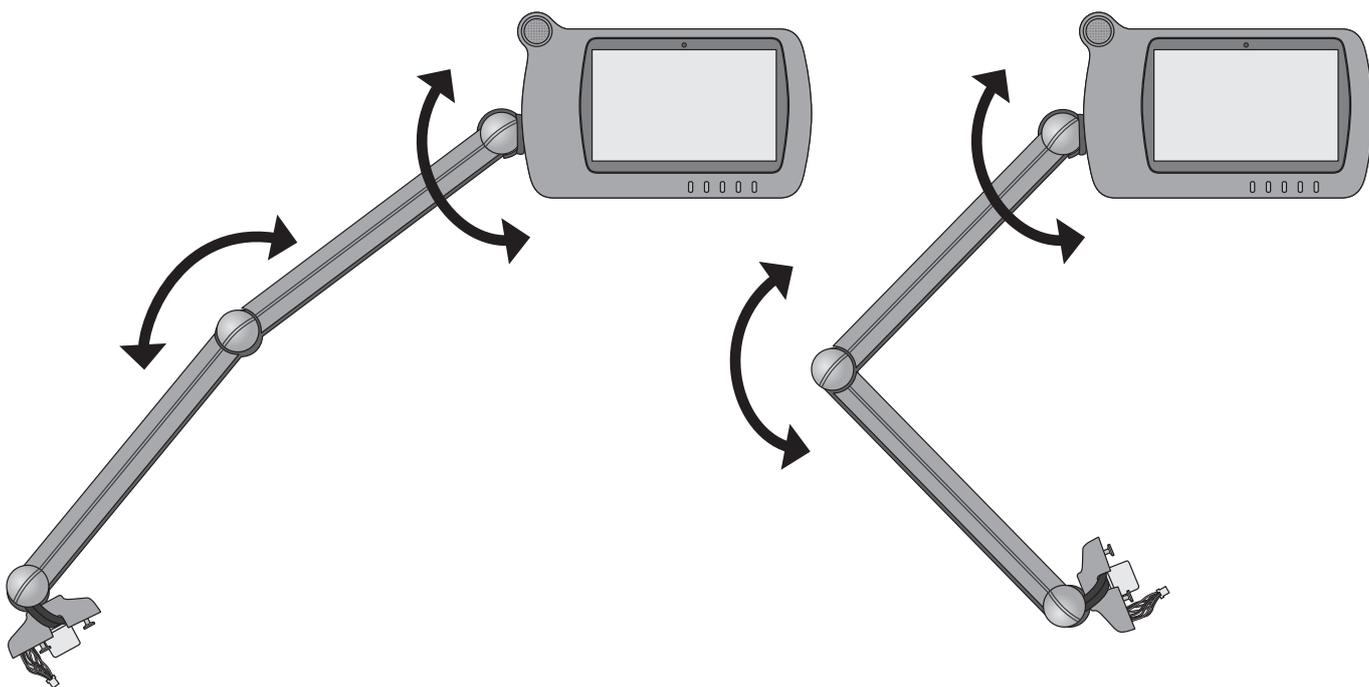
- フットレストは、脚部以外には使用しないでください。ケガの原因になります。
- 脚部のマッサージ中にフットレストから脚が抜けた場合、無理に脚を入れしないでください。無理に入れようとする、故障の原因になります。
- 膝をマッサージしないでください。他の向きで脚を入れしないでください。ケガの原因になります。

## つづき (マッサージをはじめる前に)

### タブレットの位置

タブレットスタンドは、角度を調節して使用することができます。タブレットスタンドの関節部分を内側方向に曲げて使用してください。

タブレットスタンドの関節部分は、やや硬いので曲げる時に少し力が必要な場合があります。強引に曲げようとせず関節部分のそばに手を添えて、少しずつ力を加えて動かしてください。可動範囲以上に動かさないでください。



### ⚠ 注意

- タブレットやタブレットスタンドの角度調節部分を可動範囲以上に動かしたり、無理やり曲げようとししないでください。タブレット内のハーネスが切れて、破損する恐れがあります。
- タブレットスタンドにもたれかかる、タブレットスタンドにぶら下がる、タブレットスタンドに強い衝撃を与えるなど、タブレットスタンドに負荷を与える行為をしないでください。事故やケガ、故障の原因になります。

# 初期設定 ネットワークの設定について

## ネットワーク設定

Wi-Fi設定を行うことで、バージョンアップのダウンロードや健康管理システムを利用することができます。

※商品改良やバージョンアップのため、予告なくタブレット画面のデザイン、操作方法など、一部の仕様を変更することがありますので、ご了承ください。

マッサージチェア本体うしろの主電源スイッチを入れてください。タブレット起動画面が表示されます。

続いてタブレットの「入/切」ボタンを押して下さい。

- 《主電源スイッチ》はP9を参照。



初期設定

## LTEモデルをご購入の方

本製品に同梱されているモバイルルーターを手元に準備してください。

その後、モバイルルーターの電源ボタンを押してください。

モバイルルーターの電源が入りますと、マッサージチェアのネットワークが自動で接続されます。

- モバイルルーターの使用方法は、モバイルルーターに付属の取扱説明書等で、確認してください。



## Wi-Fiモデルをご購入の方

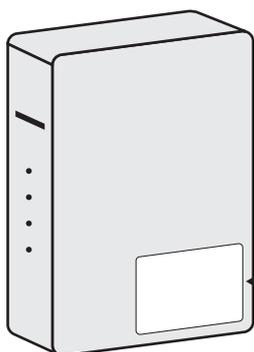
**1** 周囲に接続可能なネットワークが確認された場合、次の画面で「その他のアクセスポイント」欄にネットワーク名 (SSID)が表示されます。

ネットワーク名 (SSID)をタッチして、パスワード入力画面に進んでください。

※ネットワーク名 (SSID) やパスワードは、Wi-Fi ルーターのラベルに記載されている場合があります。ご確認ください。



- Wi-Fiモデルは、IEEE802.11 b/g/n 規格に対応しています。
- 事前にWi-Fi(無線 LAN)ルーターのSSID(ネットワーク名)とKEY(暗号化キー)を確認してください。
- SSID(ネットワーク名)およびKEY(暗号化キー)は、Wi-Fiルーターのラベルに表示してある場合があります。
- SSID(ネットワーク名)およびKEY(暗号化キー)の表示がない場合は、Wi-Fi(無線LAN)ルーターの取扱説明書等でご確認ください。
- 接続設定中は、マッサージ動作はすべて停止します。

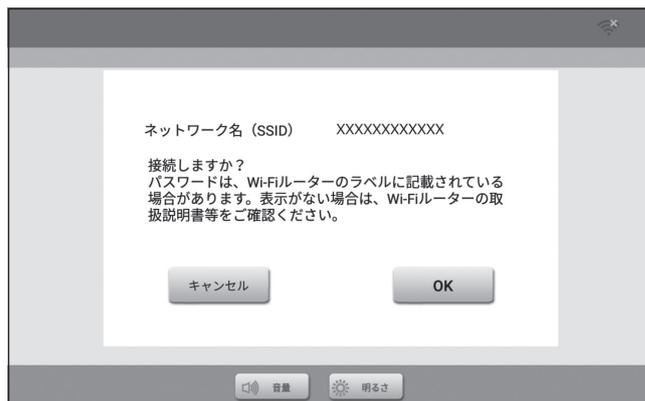
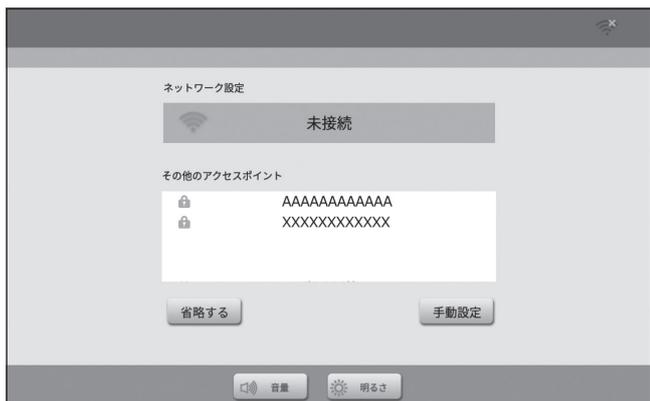


製品名：無線LANルーター  
○○○○株式会社  
製品型番：ABC-123T  
認証番号：○○○○

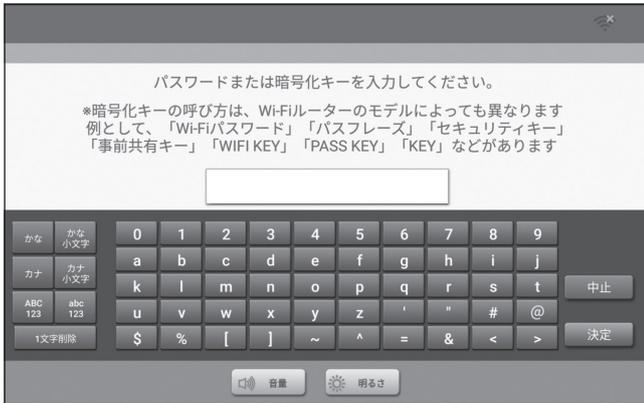
**SSID(ネットワーク名) :XXXXXXXXXXXX**  
**KEY(暗号化キー) :XXXXXXXXXXXX**

**2** Wi-Fi(無線LAN)ルーターの電源を入れてください。「その他のアクセスポイント」に表示されるお使いのルーターのネットワーク名(SSID)をタッチしてください

**3** 表示されたネットワーク名(SSID)が正しければ、**OK**をタッチしてください。(間違っている場合は**キャンセル**をタッチし、2の画面で選択し直してください)



## 4 暗号化キー(KEY)を入力し、**決定**をタッチしてください。



## 5 入力した暗号化キー(KEY)が正しければ、接続が完了し、「接続が成功しました」と表示されます。



## Wi-Fi手動設定

「ネットワークSSID」欄にネットワーク名(SSID)、「パスワード」欄に暗号化キー(KEY)を入力し、**決定** ボタンをタッチしてください。「接続が成功しました」と表示されれば接続完了です。

- 「セキュリティ」「IP設定」「IPアドレス」の設定が必要な場合もあります。

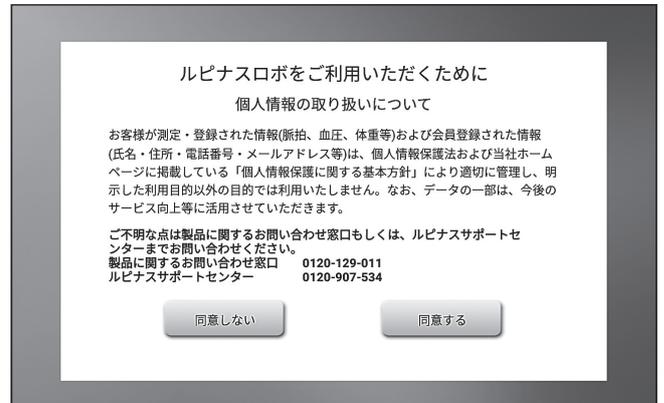


# 初回個人設定

使用者の個人設定をおこなうことで、データを個別に管理することができます。  
初回個人設定では、自動ログインシステム、アクティブメジャーのペアリング、体組成計の使い方、手首式血圧計の使い方をマッサージチェアのタブレットで説明します。

個人情報の取扱いについて内容をよくお読みの上、**同意する**もしくは**同意しない** ボタンをタッチしてください。

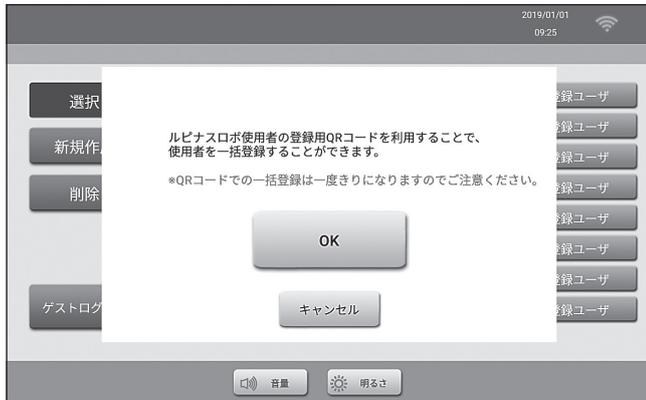
- 《同意しない》を選択した場合は、ゲストでログインします。



## QRコード一括登録

事前登録によって発行されたルピナスロボ使用者の登録用QRコードを利用することで、使用者を一括登録することができます。

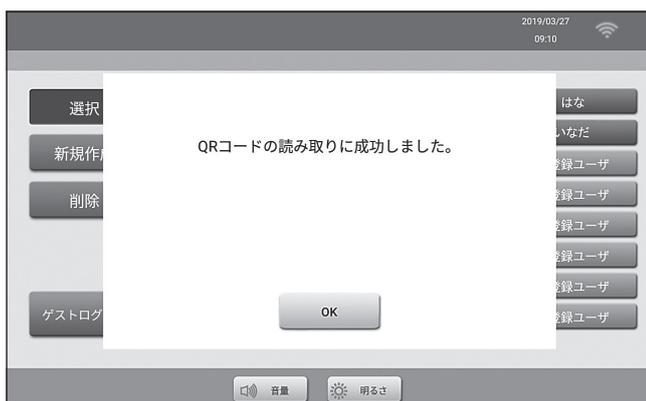
**1** **OK** ボタンをタッチしてください。



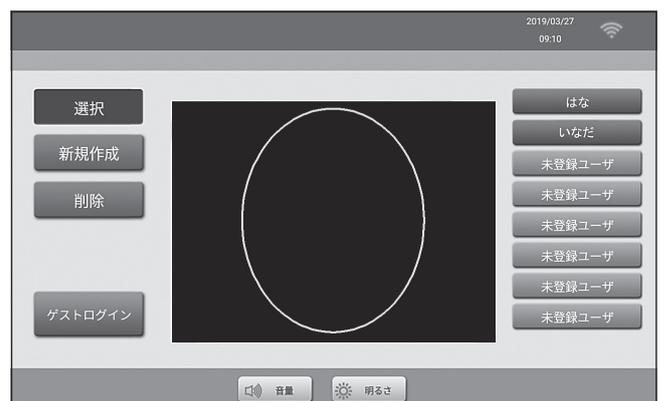
**2** ユーザー登録用QRコードをタブレットのカメラにかざしてください。



**3** 「QRコードの読み取りに成功しました」と表示されれば登録完了です。**OK** ボタンをタッチしてください。



**4** 使用者選択画面に事前登録した方のニックネームが表示されます。



## 手動で個人登録設定をおこなう

手動で個人設定をおこなうことができます。

- 1 使用者選択画面で「未登録」と表示されているボタンをタッチしてください。
- 2 使用者名を入力してください。入力後、「決定」ボタンをタッチしてください。
- 3 生年月日を入力してください。入力後、「決定」ボタンをタッチしてください。
- 4 《性別》を選択してください。選択後、「決定」ボタンをタッチしてください。
- 5 《身長》を入力してください。入力後、「決定」ボタンをタッチしてください。
- 6 《体重》を入力してください。入力後、「決定」ボタンをタッチしてください。
- 7 《足のサイズ》を入力してください。入力後、「決定」ボタンをタッチしてください。
- 8 入力内容をご確認ください。よろしければ「登録」ボタンをタッチしてください。登録が完了します。

## ユーザー情報の修正

- 1 修正したいユーザーを選択してください。
- 2 現在登録されている情報が表示されます。
- 3 修正したい項目を選び、修正し再登録してください。

## ユーザー情報の削除

- 1 使用者選択画面で「削除」ボタンをタッチします。
- 2 削除したいユーザーを選択してください。登録情報削除の確認画面が表示されます。
- 3 確認の上、「削除」ボタンを押すと削除されます。
  - 削除した場合、以前の登録情報を復元させることはできませんのでご注意ください。

## ゲストログイン

使用者選択画面で「ゲストログイン」ボタンをタッチしてください。

- 毎回、身体情報を入力する必要があります。データは記録されません。

# 自動ログイン機能を使ってみよう

アクティブメジャーや顔を登録すると、次回より自動でログインすることができます。  
登録されない場合は、使用者選択画面でご自分の名前をタッチしてログインしてください。

- アクティブメジャーの登録、顔認証の登録は省略できます。

## アクティブメジャーの自動ログイン設定をおこなう

アクティブメジャーをタブレットに登録することにより、次回よりアクティブメジャーをタブレットに近づけるだけで、ログインすることが可能になります。

**1** 使用者選択でお使いになる方のニックネームをタッチし、メインメニューへ移動してください。その後 **設定** ボタンをタッチしてください。

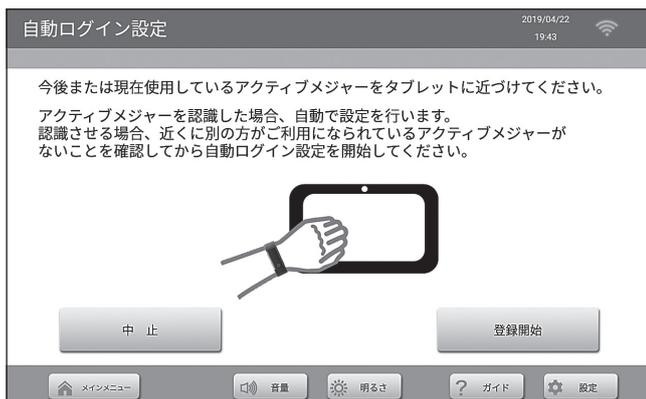


**2** 設定画面からBluetoothを選択し、**自動ログイン設定** ボタンをタッチしてください。

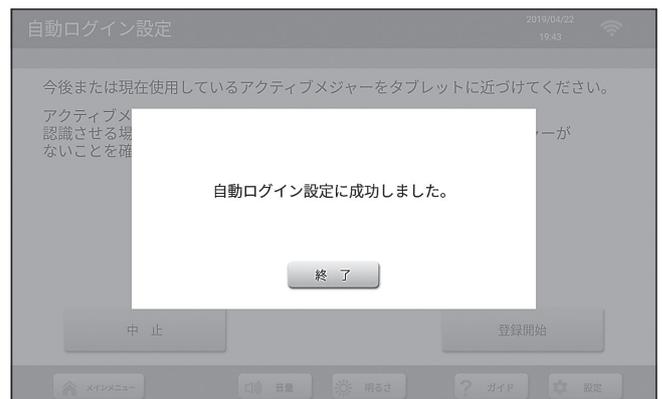


**3** **登録開始** ボタンをタッチして、今後使用するアクティブメジャーをタブレットに近づけてください。アクティブメジャーを認識した場合、自動で設定をおこないます。

※アクティブメジャーが充電されていることを確認の上おこなってください。



**4** アクティブメジャーが認識されると、「自動ログイン設定に成功しました」と表示されます。



## 顔認証の設定をおこなう

ご自分の顔を登録すると顔認証でログインすることができます。

**1** 使用者選択で登録される方のニックネームをタッチし、メインメニューへ移動してください。その後 **設定** ボタンをタッチしてください。



**2** 設定画面で **顔認証設定** ボタンをタッチしてください。



**3** カメラが起動します。  
カメラの正面を向き、顔を白い枠に入れて、決定ボタンを押してください。  
登録する顔を確認し、「OK」ボタンをタッチすると登録が完了します。

- 顔の正面を撮影します
- 両目の端、鼻、口が写るようにしてください。



# ルピナスロボのマッサージを使ってみよう

## 待機画面からメインメニューまで

1 タブレットの **入/切** ボタンを押してください。

2 使用者の認証または選択をおこないます。

- アクティブメジャーの自動ログインを設定している方は、ご自身のアクティブメジャーをタブレット画面に近づけてください。
- 顔認証でログインする方は、顔をタブレットに近づけてください。
- 自動ログインの登録をされていない方は、ご自分のニックネームをタッチして下さい。

## メインメニューからマッサージを開始する

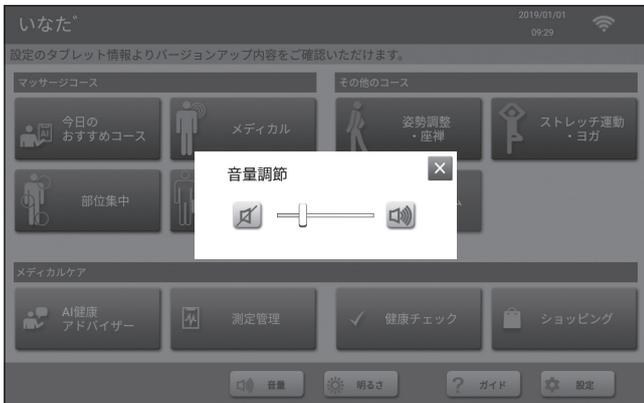
3 お好きなコースを選択してください。



## 音量と明るさ調節

**音量** ボタンをタッチすると音量の大きさを調節できます。

**明るさ** ボタンをタッチするとタブレット画面の明るさを調節できます。



音量調節ボタンで音の大きさを変更できます。



明るさ調節ボタンで画面の明るさを変更できます。

## リクライニング・指圧点の検索・肩位置調節

**4** もんで欲しくない部位があれば選択し、**マッサージ開始** ボタンをタッチしてください。

- もんで欲しくない部位の選択画面は、すべてのコースで出てくるわけではありません。



**5** 収納動作後、自動でリクライニングが倒れ、肩位置検索をおこないます。

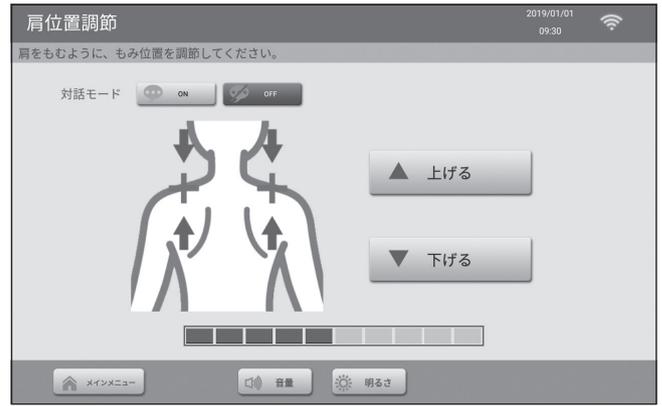
- ユーザー登録後は、1回のみ指圧点検索をおこない、指圧点の情報を登録します。2回目以降は、肩位置調節から始まります。
- 「メインメニュー」ボタンを押すとマッサージコースを中断して、メインメニュー画面に戻ります。



## つづき (ルピナスロボのマッサージを使ってみよう)

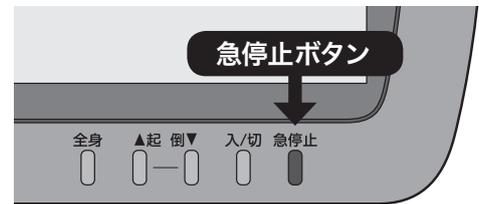
**6** 調節が必要な場合は、音声またはボタンをタッチして肩位置を合わせてください。その後、コースが開始します。

- 音声入力の際は、対話モードをONにしてください。



### 急停止ボタン

緊急時や動作中に異常を感じたときに押してください。  
その場で動作が停止し、リクライニングが自動で起き上がります。  
急停止中のときは「入/切」ボタンが赤色に点滅します。



## マッサージコース実行中画面について

音声またはボタンをタッチして、調節してください。



### 強さ調節

コース中にマッサージが強い／弱いと感じた場合、強弱を調節できます。

### 背もたれ

背もたれを起こす／倒すことができます。

### フットスライド

フットスライドを伸ばす／縮めることができます。

### フットレスト

フットレストの位置を上げる／下げることができます。

### 自動起き上がり

マッサージコース終了後、自動でリクライニングを起こすか選択できます。

### ヒーター

ヒーターのON／OFFが選択できます。

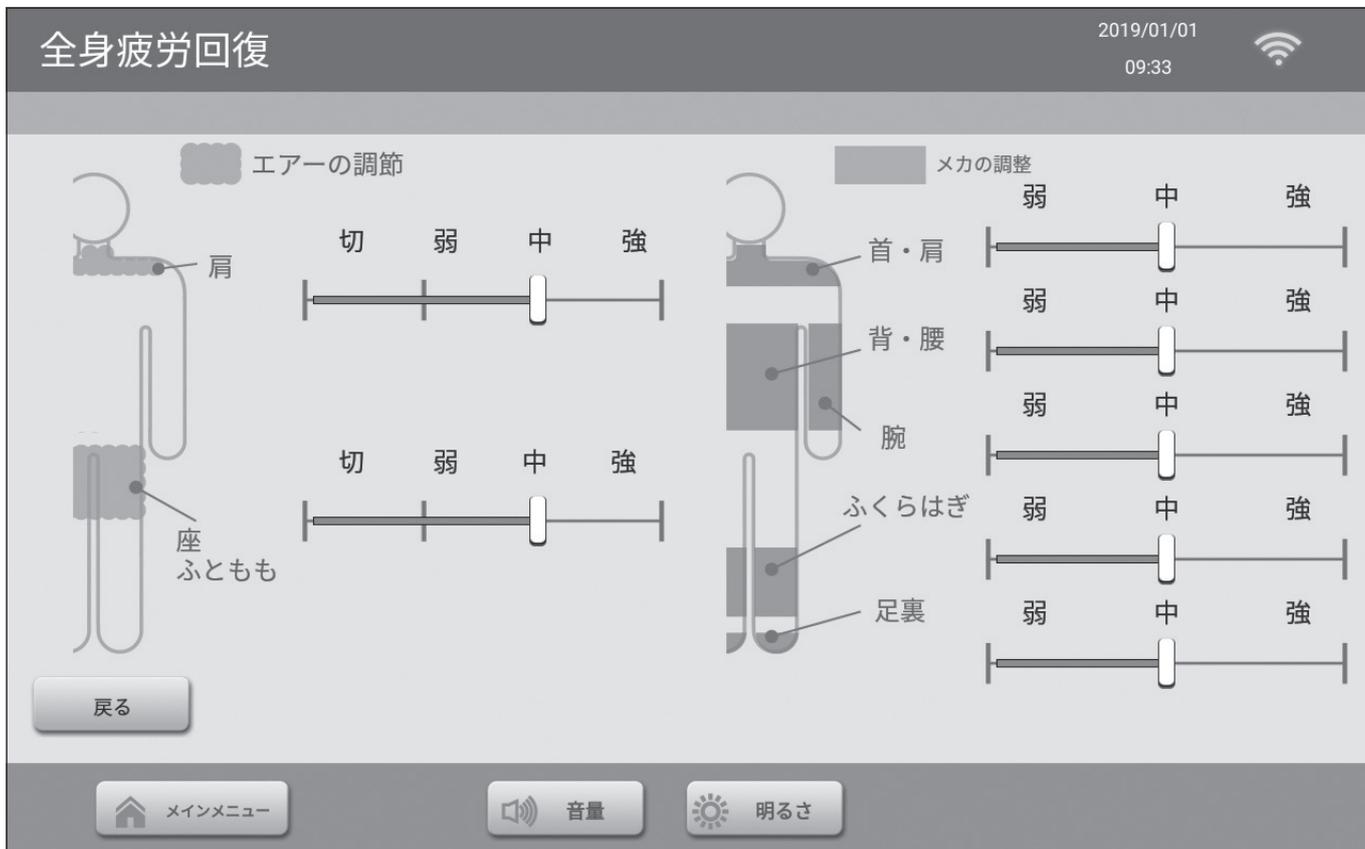
### 外部音源

音楽のON／OFFが選択できます。

# つづき (ルピナスロボのマッサージを使ってみよう)

## 細かく設定

**細かく設定** ボタンをタッチすると、エアーとメカの強さを部位ごとに調節できます。ボタンをタッチして調節してください。



### マッサージをより強くする方法

- マッサージ中に画面に表示される強さ調節ボタンで調節する。
  - 音声認識機能を使用して調節する。
  - 深く腰かけ背もたれに体重がかかるように座る。
  - 背もたれを倒す。
- 以上の方法でより強くマッサージをおこなうことができます。

### マッサージをより弱くする方法

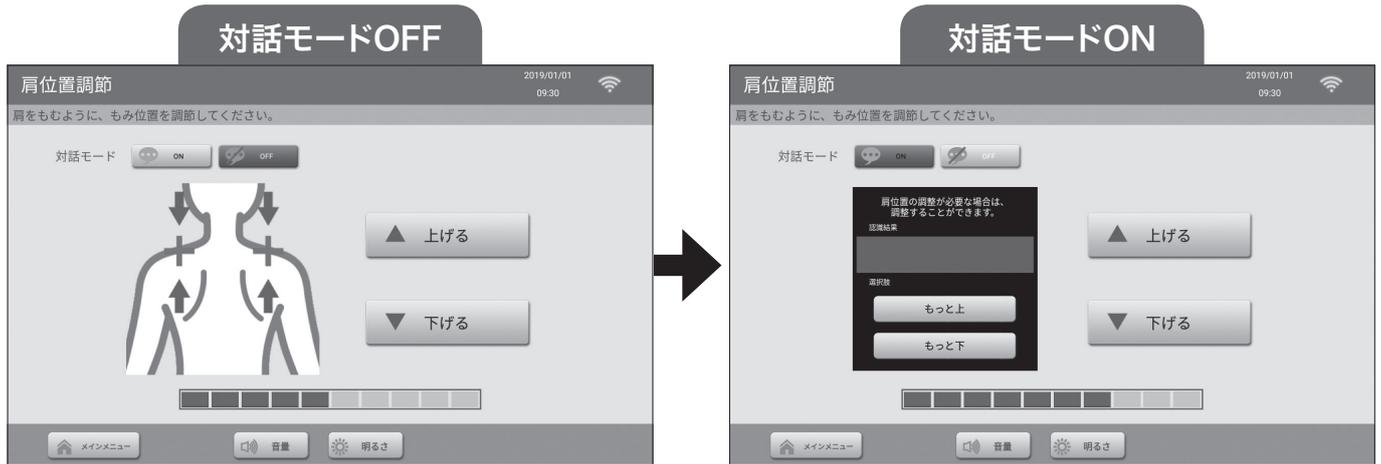
- マッサージ中に画面に表示される強さ調節ボタンで調節する。
  - 音声認識機能を使用して調節する。
  - 背もたれを起こす。
  - 背パッド上に緩衝パッド (別売) を置く。
- 以上の方法でより弱くマッサージをおこなうことができます。

## 対話モード

対話モードをONに設定すると、音声入力画面に切り替わります。

### 肩位置調節時

コース前の肩位置調節時に、音声入力で肩位置を調節できます。



### コース中の強さ調節

マッサージコース実行中は、音声入力で部位の強さを調節できます。



マッサージコース

今日のおすすめコース



その日の体の状態に応じて、あなたにおすすめのコースが表示されます。

## メディカル

メディカル
2019/01/01  
09:27

好きなコースを選択してください

<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">リンパ</p> <p style="font-size: small; color: white;">リンパ節に向かってマッサージを行います</p> </div> </div>	<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">全身疲労回復</p> <p style="font-size: small; color: white;">頭の付け根から足裏まで、全身をマッサージします</p> </div> </div>
<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">遠心</p> <p style="font-size: small; color: white;">体の末端へ向けて血流を促し、リラックスさせます</p> </div> </div>	<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">求心</p> <p style="font-size: small; color: white;">心臓に向けて血流を促し、体をリフレッシュさせます</p> </div> </div>
<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">がんこ肩こり</p> <p style="font-size: small; color: white;">もみとストレッチにより、肩周辺の筋肉をほぐします</p> </div> </div>	<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">むくみ緩和</p> <p style="font-size: small; color: white;">むくみやすい下半身を重点的にもみほぐします</p> </div> </div>
<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">ストレス解消</p> <p style="font-size: small; color: white;">副交感神経を活性化させ、ストレスを和らげます</p> </div> </div>	<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p style="font-weight: bold; color: white;">マッサージ&amp;ストレッチ</p> <p style="font-size: small; color: white;">筋肉をほぐしてから、全身のストレッチを行います</p> </div> </div>

次のページ

メインメニュー

音量

明るさ

ガイド

設定

● もんで欲しくない部位の設定が可能です。

### リンパ

リンパは血液の3分の1のスピードで流れています。リンパの流れに合わせて、ゆっくりとしたリズムでマッサージするコースです。

### 遠心

古代中国で生まれた「あんま」の考えを取り入れたマッサージの技法で、心臓から体の末端へ向けて血流を促します。全身の血行を促進し、末端まで血液を巡らせ、リラックスさせます。

### がんこ肩こり

ヒーターのあたためとストレッチで、肩こりの原因といわれる肩甲挙筋を中心に、こり固まった肩周辺の筋肉をもみほぐすコースです。

### 全身疲労回復

頭の付け根から足裏まで、全身をマッサージしていきます。毎日の疲れをリセットする日々の健康管理にオススメのコースです。

### 求心

古代ヨーロッパで生まれた「マッサージ」の考えを取り入れた技法で、体の末端から心臓へ向けて血流を促します。戻りにくい末端の血液を心臓に送り返し、疲労回復を促し、新陳代謝を高めて体をリフレッシュさせます。

### むくみ緩和

体の末端から心臓に向けての血流を促す求心法により末端で滞りがちな血行を改善して、むくみやすい脚や下半身を重点的にもみほぐすコースです。

## メディカル



## ストレス解消

呼吸法を取り入れたマッサージコースです。副交感神経を活性化させ、ストレスを和らげます。

## ウォーミングアップ

体の末端から心臓に向けての血流を促す求心法と、速めのもみたたき動作を中心に行うことで、交感機能を刺激してやる気や元気を出すコースです。

## マッサージ&amp;ストレッチ

マッサージによって筋肉をほぐしたのちに、ストレッチを行うことでストレッチ効果を高めます。

## クールダウン

軽いストレッチとマッサージにより血行を促進して、心臓から体の末端に向けて血流を促す遠心法により心身をリラックスさせ、体を眠りやすい状態に導きます。

部位集中

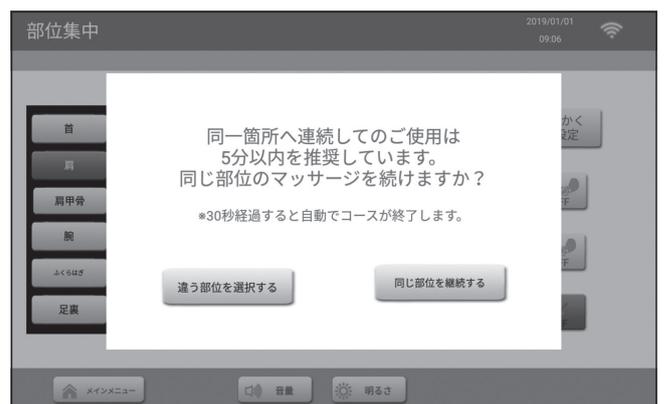
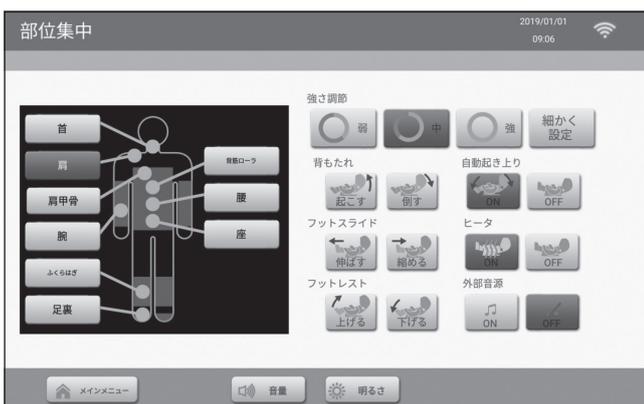


集中的にほぐしたい部分をマッサージすることができます。

**1** マッサージしたい部位を選択してください。

**2** 同一箇所へのマッサージは5分以内を推奨しているため、部位集中では確認のメッセージが表示されます。

違う部位を選択する ボタンか  
 同じ部位を選択する ボタンをタッチして下さい。選択されなかった場合は、自動でマッサージを終了します。



## 子どもコース

子どもコース
2019/01/01  
09:28

お好きなコースを選択してください

**疲労回復と  
ストレッチ運動**

ストレッチにより、疲労回復を促します

**集中力アップ**

集中力の向上を目的としています

**音楽と  
リラクゼーション**

音楽とソフトなマッサージでリラックスを促します

**姿勢調整**

集中力の高まりをサポートします

メインメニュー

音量

明るさ

ガイド

設定

子ども一人ひとりに的確でソフトなマッサージをおこないます。

- もんで欲しくない部位の設定が可能です。

### ストレッチ運動と疲労回復

ストレッチを生活習慣に取り入れることで、全身のバランスを調整し、疲労回復を促します。

### 集中力アップ

ソフトな、もみ心地のマッサージで血行を促進させ、集中力の高まりをサポートします。子どもを対象とした短時間のソフトなマッサージのコースです。

### 音楽とリラクゼーション

音楽とソフトなマッサージで、リラックスを促します。

### 姿勢調整

成人に比べて、骨格の強度や筋肉量に違いがあります。背筋のローラーを中心におこなうことで、姿勢を整えることを目的としたコースです。

## ⚠ 注意

- 子どもコースは12歳以上の人を対象としたコースです。必ず保護者の方が付き添ってご使用ください。また、対象年齢以下のお子様はご使用にならないでください。

## その他のコース

## 姿勢調整・座禅

姿勢調整・座禅
2019/01/01  
09:28


お好きなコースを選択してください



**姿勢調整**

短時間で姿勢を整えることを目的としています



**座禅**

姿勢と呼吸を整え、瞑想状態を促します



メインメニュー



音量



明るさ



ガイド



設定

## 姿勢調整

現代人に多い不良姿勢の修正を目的としたコースです。不良姿勢を修正することで、心身ともに健康になります。肩エアーと背筋ローラーを組み合わせたコースです。

## 座禅

リクライニングを起こした状態で姿勢を整え、呼吸法を取り入れます。呼吸を整えることで、意識を集中しやすい状態に導きます。さらに音によって、リラックスして瞑想に集中できる環境を提供します。

## ストレッチ運動・ヨガ

ストレッチ運動・ヨガ 2019/01/01  
09:28 

お好きなコースを選択してください

 **トータルストレッチ**  
各動きのストレッチをトータル的におこないます

 **前屈&反りストレッチ**  
前屈と全身反りを中心におこないます

 **左右ひねりストレッチ**  
からだを左右にひねる動作をおこないます

 **伸ばしストレッチ**  
硬くなった関節周辺の筋肉を伸ばします

 **ゆかり先生ヨガ**  
ゆかり先生監修の美容ヨガをおこないます

 メインメニュー
 音量
 明るさ
 ガイド
 設定

## トータルストレッチ

各動きのストレッチをトータル的におこないます。

## 前屈&amp;反りストレッチ

前屈運動で凝り固まった腰部の筋肉を伸ばしていき、また、全身を反らせて腹部の筋肉を伸ばします。

## 左右ひねりストレッチ

股関節周りの筋肉の緊張をほぐし、おなか周りの血行改善を促します。また、凝り固まった骨盤周辺の筋肉を刺激して全身のバランス調整をおこないます。

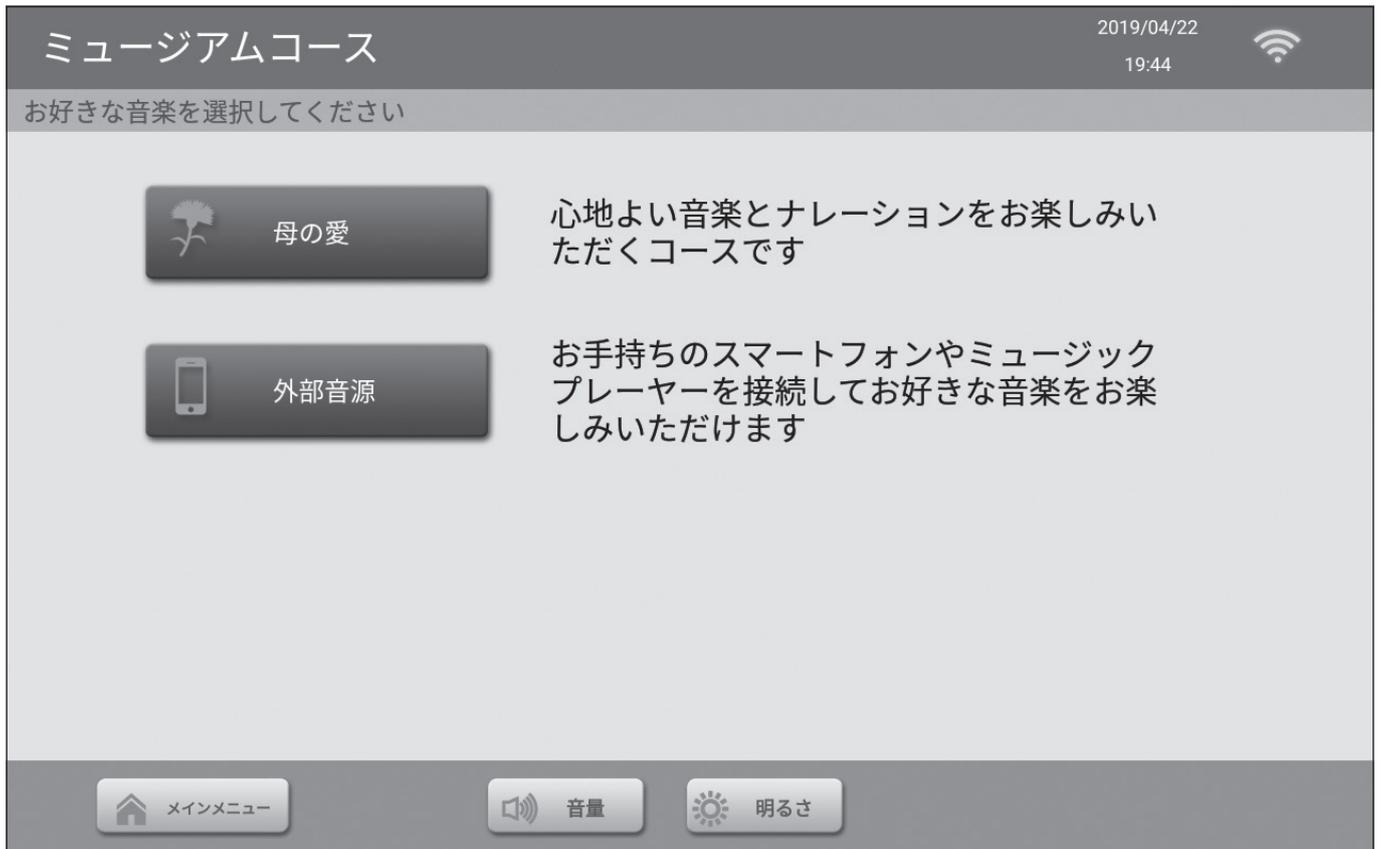
## 伸ばしストレッチ

反りによる伸ばしに加えて、腕・脚をつかみながら引っぱる動きで、関節周辺の筋肉を伸ばします。

## ゆかり先生ヨガ

美容ヨガコースは身体を健康にするだけでなく、心のバランスを整えるのにも役立ちます。美容ヨガで大切なのは、呼吸と正しい姿勢です。毎日続けることで身体がやわらかくなり血行がよくなる以外にも、リラックスできてストレス軽減の効果も期待できます。正しい姿勢と、呼吸法を組み合わせ、ヨガの動きを取り入れた三和由香利先生（ヨガ世界大会ワールドチャンピオン・ヨガコーディネーター）監修のコースです。

## ミュージアム



## 母の愛

心地よい音楽とナレーションでリラックスしていただくコースです。

## 外部音源

スマートフォンやオーディオプレーヤーのイヤホンジャックに接続し、好きな音楽を再生してください。

- お使いの機器によって音量、音質が変わる場合があります。
- 外部音源をご利用の際は、タブレットとスマートフォン等との接続が必要です。接続にはΦ3.5mmステレオミニプラグケーブル（Φ3.5mmステレオミニプラグ⇄Φ3.5mmステレオミニプラグ）をご使用ください。本製品には付属しておりませんので、お近くの家電量販店等でお買い求めください。
- スマートフォンで接続をおこなった際に、音楽にノイズが入る場合があります。



## メディカルケア

### AI健康アドバイザー

AI健康アドバイザー

2019/05/13 18:01

72  
健康指数

生活習慣  
チェック

健康情報

AI健康  
アドバイザーとは

血圧 ↓ 睡眠 ↓ 体重 ↑

心拍 ↓ 歩数 ↑

データ確認

😊 アルコールには血管を広げる働きがあり、一時的に血圧を下げる効果もありますが、過度の飲酒は高血圧症もつながるので注意が必要です。

😞 気分転換に外を歩いてみませんか？気分がリフレッシュするかもしれません。

睡眠時間が少ないようです。体内時計を整えるためには、就寝時間よりも起床時間を固定したほうが良いとされています。

日 週 月 年

メインメニュー 音量 明るさ ガイド 設定

ユーザーの身体情報や測定データの傾向値を表示します。さらに測定データに応じたアドバイスもおこないます。

### 生活習慣チェック

生活習慣病に関する問診をおこないます。(高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満の4項目について) 回答後、アドバイスが表示されます。

### 健康情報

- 健康辞典  
症状別の原因・改善方法など、約200問の健康辞典です。
- 当社調査結果  
マッサージコースに関する検証(エビデンス)を案内します。
- 栄養と健康  
管理栄養士のえいよう未来研究所の長井佳代先生による、食事や栄養に関するアドバイスを案内します。

## 測定管理

- アクティブメジャー、手首式血圧計、体組成計の測定データの履歴をグラフで確認することができます。(手首式血圧計と体組成計は、マッサージチェアのタブレットとペアリングした状態で出荷しています)



- 測定データを手動で入力することもできます。

## 健康チェック



## 症状による健康チェック

気になる症状がある時にその症状を選択し、複数の問診により東洋医学に基づいた症状の原因とアドバイスを表示します。

## ストレスチェック

職業などの要因を抜いた複数の問診により、ストレス状態を表示します。(出展元：厚生労働省職業性ストレスチェック)

## 月に1回の健康チェック

脈拍、血圧、BMI、問診をおこなうことで、健康指数を表示します。また、結果に合わせたアドバイスもおこないます。

## 認知症チェック

認知症のセルフチェックをおこなうことができます。

## 脳のトレーニング

脳のトレーニングをおこなうことができます。

## メタボスコア

身長や年齢、性別などから内臓脂肪と皮下脂肪の面積を測定し、メタボリックシンドロームのリスクを評価します。

## ショッピング

ファミリーイナダおすすめの商品を購入できるサイトに移動します。

## ガイド



### 設置方法・動作確認方法

本製品の「設置方法」「アームレストの取り付け・取り外し」「フットレストの取り付け・取り外し」「タブレットの取り付け方法」「動作確認方法」を動画で案内します。

### 移動方法・搬入方法

本製品の移動方法と搬入方法を動画で案内します。

### 使用上の注意点・使用方法

本製品の「使用上の注意点・使用方法」「タブレットの操作方法」を動画で案内します。「コースについて」「指圧点と筋肉について」はテキストで案内します。

### Q&A

Q&A画面を表示します。

### Wi-Fiの設定方法

Wi-Fi設定を動画で表示します。

### Bluetoothの設定方法

Bluetooth設定を動画で表示します。

### お手入れ方法

「チェアのお手入れ方法」と「タブレットのお手入れ方法」を動画で表示します。

# 設定メニュー

## 設定



### Wi-Fi

詳しくはP17～19をご確認ください。

### マイリンク

専用アプリ「ルピナスリンク365」で使用する「認証コード」を発行することができます。詳しくは「健康管理システム使い方ガイド」をご確認ください。

### 顔認証設定

詳しくはP23をご確認ください。

### タブレット情報

お使いのタブレットの情報を確認できます。

### ユーザ情報修正

登録したユーザ情報を、修正することができます。

### Bluetooth

手首式血圧計、体組成計とペアリングをおこないます。詳しくは「健康管理システム使い方ガイド」をご確認ください。

### 家族見守り

専用アプリ「ルピナス見守り365」で使用する「家族見守りユーザーコード」を発行します。

### 日付と時刻

Wi-Fi環境をお持ちでない場合は、手動で設定してください。

※ネットワーク接続をおこなった場合に自動で設定されます。マッサージチェア本体の主電源スイッチを切ると、日付や時刻の設定が無効になります。

# お手入れと保管のしかた

## お手入れの仕方

### ⚠ 注意

- お手入れの際は必ず主電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしないでください。

### 合成皮革部分

通常は、乾いた布で乾拭きをして埃や汚れをふき取ります。  
汚れがついたときは、少量の中性洗剤を溶かしたぬるま湯に柔らかい布をひたし、かたくしぼってからふき取ってください。中性洗剤で早く処置をおこなうことで、汚れや染みがつくのを抑えてください。

- お手入れの時に、アルコール、シンナー、ベンジン、パーツクリーナー、炭酸ソーダ、重曹、その他の溶剤やみがき粉を使用しないでください。  
傷、変色、ひび割れの原因になることがあります。
- 直射日光が当たる場所での使用は控えてください。  
合成皮革の劣化が起きることがあります。
- 整髪料をつけたままや化粧をしたままで、長時間使用しないでください。  
合成皮革の劣化が起きることがあります。付着した場合は、少量の中性洗剤を溶かしたぬるま湯に柔らかい布をひたし、かたくしぼってからふき取ってください。
- ビニールや室内の壁紙等に長時間接触させないでください。  
変色の原因になることがあります。

#### 適しているもの



#### 適していないもの



### その他プラスチック部分

- 少量の中性洗剤を溶かしたぬるま湯に柔らかい布をひたし、かたくしぼってから拭き取り、洗剤が残らないように乾いた布でよく拭き取ってください。
- アルコール、その他の溶剤やみがき粉などでのお手入れは傷、変色、ひび割れの原因となりますので使用しないでください。

### タブレットタッチパネル部分

- タブレットについての汚れは、乾いた布で拭き取ってください。
- 絶対にぬれたタオルなどで拭かないでください。故障の原因になります。

## 保管のしかた

### ⚠ 注意

- 直射日光が当たる場所や、ストーブの近くなど直接高温になる場所には設置しないでください。

本体は汚れやホコリを取った後、湿気・ホコリの少ない場所に保管してください。長い間ご使用にならない場合は、カバーなどをかけてホコリが付かないようにしてください。

- ペットがコードをかむこと等を防止するため、保管中も本機の周辺にペットを近づけないようにしてください。

**Q** フローリングや床暖房の上に設置しても大丈夫ですか？

**A** 設置しても大丈夫です。

ただし、床を傷つけることがあるかもしれませんので、カーペットを敷き、その上にマッサージチェアを設置することをおすすめします。(畳等も同様です)

また、ホットカーペットは発熱体を傷め、そこから発火するおそれがありますので使用しないでください。

**Q** 誤って水をかけてしまった。どうすればいいですか？

**A** 感電のおそれがあります。ただちに使用を中止し、次の内容に従ってください。

- 本体真うしろの主電源スイッチを切ってください。
- 電源プラグをコンセントから抜く。  
以上のことをおこなった上、『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)へご相談ください。

**Q** マッサージをより強くするにはどうすればいいですか？

**A** 次のことをおこなってみてください。

- マッサージ中に画面に表示される強さ調節ボタンで調節する。
- 音声認識機能を使用して調節する。
- 深く腰かけ背もたれに体重がかかるように座る。
- 背もたれを倒す。  
以上の方法でより強くマッサージをおこなうことができます。

**Q** マッサージをより弱くするにはどうすればいいですか？

**A** 次のことをおこなってみてください。

- マッサージ中に画面に表示される強さ調節ボタンで調節する。
- 音声認識機能を使用して調節する。
- 背もたれを起こす。
- 背パッド上に緩衝パッド(別売)を置く。  
以上の方法でより弱くマッサージをおこなうことができます。

**Q** 体重が重くても大丈夫ですか？

**A** 体重100kgまでの方のご使用を推奨しております。

**Q** 身長が150cm未満の人や180cm以上の人でも使えますか？

**A** お使いいただけます。

指圧点検索の際に肩位置が合わない場合がありますので、以下の方法でご使用することをおすすめします。

- 身長の高い人…リクライニングを起こす。
- 身長の高い人…リクライニングを倒す。

**Q** 使用者の年齢制限はありますか？

**A** 小さなお子様や自分の意思で操作できない方は安全上ご使用になれません。

ただし、子どもコース(ストレッチ運動と疲労回復、集中力アップ、音楽とリラクゼーション、姿勢調整)に限り、12歳以上のお子様も使用することができます。

その場合、必ず保護者が付き添ってください。

また、高齢者の方で80歳以上になると骨粗しょう症の危険性が高くなりますので、ご使用前に医師にご相談ください。

**Q** 1日にマッサージチェアは何回乗ってもいいですか？

**A** マッサージは1人あたり、1日1回（30分または、15分を2回等）を目安にしてください。

マッサージ以外の健康管理機能を使用する場合は、これ以上使用しても問題ありません。

**Q** Wi-Fi環境があるのに、マッサージチェアでWi-Fiが利用できません。

**A** 環境設定をご確認ください。

無線ルーター設置場所とマッサージチェア設置場所で電波が届くか確認が必要です。

また、Wi-Fi設定が必要となりますので取扱説明書をご確認の上、設定をお願いします。

**Q** Wi-Fiモデルについて、セキュリティーにどのような対策をしていますか？ウイルスに感染した場合は？

**A** マッサージに関連する機能しか使用できないシステムになっています。

各個人の血圧等のデータは、内部に暗号化され保存し、クラウドとの送受信の際も暗号化してデータの送信をおこないます。また、通常のインターネット回線等は使用できず、マッサージに関連する機能しか使用できないシステムになっています。

一部特定の外部ショッピングサイトに接続されます。

**Q** LTE、Wi-Fi、Bluetoothを使用していると、テレビ、携帯電話に雑音が入ります。

**A** ご確認ください。

- 雑音が入る機器とマッサージチェアの距離を離す。
- 雑音が入る機器とマッサージチェアの電源をそれぞれ別の場所から取る。

**Q** Bluetoothがつながりません。

**A** 設定をご確認ください。

- マッサージチェアとBluetooth機器の距離が遠すぎるとうまくペアリング設定できません。マッサージチェアにBluetooth機器を近づけてください。
- Bluetooth機器の状態を確認してください。
  - ① 電源がオンになっているか確認してください。電池式の場合は、電池が切れていないか確認してください。
  - ② その後、Bluetooth機器を再起動してください。
- BluetoothがONになっていることを確認してください。
- 接続したいBluetooth機器のペアリングをいったん解除して、あらためて接続設定してください。

**Q** バージョンアップの仕組みはどのようなシステムですか？

**A** クラウドと通信することで、バージョンアップをおこないます。マッサージチェアのタブレットにダウンロード確認画面や、インストール確認画面が表示されますので、案内に従ってインストールしてください。

※Wi-Fiを設定していない場合は、バージョンアップができません。

**Q** 故障時にどの程度の故障だと、追加費用が必要になりますか？

**A** 『修理等に関するお問い合わせ窓口』（P52）までお問い合わせください。

通常使用以外の使用方法や過度なご使用があった場合に、追加費用が発生することがありますので、別紙「会員サービス規約」をよくご確認の上ご使用をお願いします。

**Q** マッサージチェアとBluetooth機器のペアリングは、推奨機種以外でもできますか？

**A** 使用することはできません。

ファミリーイナダのヘルスケアデバイスシリーズ「体組成計 FBS-100」、「手首式血圧計 FBM-100」を使用してください。

**Q** ウェアラブルデバイスは、推奨機器以外でも使用できますか？

**A** 使用することはできません。

ファミリーイナダのヘルスケアデバイスシリーズ「アクティブメジャー FWW-100」を使用してください。

**Q** 家族見守り機能は、どうすれば使用できますか？

**A** 専用のアプリケーションをインストールしてください。

家族見守り機能は、ルピナスロボをご購入していない方でも利用することができます。

**Q** オーナーズサイトへの行き方が分かりません。

**A** 下記URLよりパソコンやスマートフォンなどからアクセスしてください。

<https://family-owner.com>

また、ファミリーイナダのホームページからもオーナーズサイトへアクセスすることができます。



**Q** オーナーズサイトにログインできません。

**A** ご確認ください。

- オーナーズカードに記載されているユーザーID、パスワードを確認してください。
- 間違えやすい文字があります。  
※数字のゼロ「0」、アルファベット大文字のオー「O」  
※数字のイチ「1」、アルファベット小文字のエル「l」、アルファベット大文字のアイ「I」

**Q** 音声認識機能がうまく動きません。

**A** ご確認ください。

- 対話モードに切り替わっているか確認してください。
- タブレットのマイク部分に顔を近づける。
- 大きな声でハッキリと正確に発話する。
- タブレットのマイク部分を指などで覆い隠していないか確認する。

**Q** フットスライド調整機能がうまく作動しません。(フットレストが足裏に合っていない)

**A** かかと部分にあるセンサーが反応するよう、かかとを足裏ユニットにつけてお座りください。かかとはつかないような場合は、フットスライドボタンで調節することができます。

## オープンソースソフトウェアについて

本製品はGNU General Public License(GPL)、GNU Library/Lesser General Public License(LGPL)、その他の著作権ライセンス、ライセンス通知が適用されるソフトウェアを含んでいます。これらの具体的な条件については、操作ガイドの中でご覧いただけます。

上記のライセンスのもと、配布を要求しているソースコードについては、書面による要求があった場合に、配布のための必要な費用（メディア・取り扱い費用等）を負担していただけることを条件に、CD-ROM にて配布致します。

**商標説明** Android、Android ロゴは、Google Inc. の商標または登録商標です。

## LTE、ワイヤレスLAN (Wi-Fi)、Bluetooth® について

- 本商品では、2.4GHz 帯域の電波を使用しています。この周波数帯域では、電子レンジなどの産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ラインなどで使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局など（以下「他の無線局」と略す）が運用されています。
- Wi-Fi モデルにはIEEE802.11b / IEEE802.11g / IEEE802.11n 規格ワイヤレスLAN が搭載されています。ワイヤレスLAN を使用する前には、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
- 電子機器、無線機器の使用が禁止されている区域では使用しないでください。機器の電子回路に影響を与え、誤作動や事故の原因となるおそれがあります。
- 埋め込み型心臓ペースメーカー等を装備されている方は、本商品を使用しないでください。また、装備されている方の近くでは使用しないでください。
- LTE やワイヤレスLAN の伝送距離や通信速度は、使用環境や周辺環境により大きく変動します。
- LTE やワイヤレスLAN 機能が使用する電波は、一般家屋で使用されている木材やガラス等は通過しますが、金属は通過しません。コンクリートの壁でも、内部に金属補強材が使われている場合は通過しません。
- 万一、本商品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合は、速やかに本商品の使用場所を変えるか、または機器の運用を停止（電波の発射を停止）してください。  
電波干渉により、通信速度の低下やデータの損失、伝送距離の低下等が発生する可能性があります。
- 本商品を使用することにより、テレビ、携帯電話等に雑音が入る場合は、以下のように対処してください。
  - ▶ 本商品の設置場所や向きを変更する。
  - ▶ 雑音が入る機器と本商品の距離を離す。
  - ▶ 雑音が入る機器と本商品の電源をそれぞれ別の場所から取る。

## 個人情報の取扱いについて

お客様が測定・登録された情報（脈拍、血圧、体重等）および会員登録された情報（氏名・住所・電話番号・メールアドレス等）は、個人情報保護法および当社ホームページに掲載している「個人情報保護に関する基本方針」により適切に管理し、明示した利用目的以外の目的では利用いたしません。

なお、データの一部は、今後のサービス向上等に活用させていただきます。

上記内容は、個人設定の際にタブレットに表示されますので、《同意する》もしくは《同意しない》ボタンを選択してください。同意しないを選択した場合は、ゲストでログインします。

# 故障かな?と思ったら

次の点検をしていただき、それでもなお異常のあるときは事故防止のため、ただちに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜き、『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)までご相談ください。

状態	原因と直し方	
コース終了後、リクライニングが起きても腕メカやフットスライドが動いたり、止まったりする。	はさまれ等の安全対策のため、収納位置に少しずつ戻ります。	構造上発生するもので異常ではありません。
左右のもみ玉の位置がずれている。	交互たたき機構を採用しているため、構造上発生するもので、故障ではありません。	
もみ玉が上部へ移動して止まってしまった。	オートタイマー機能により、マッサージ終了時にもみ玉が体に干渉しないように上部または下部へ移動するようになっています。	
マッサージ中にもみ玉が途中で止まる。	もみ玉に必要以上の力が加わると、動きが止まることがあります。体を浮かせぎみにするか、リクライニングを軽く起こしてご使用ください。(特に体重100kg以上の方がご使用になるときはご注意ください)	
マッサージ中にガタンと音がし、もみ玉に大きな振動が感じられる。	もみ玉が移動する際に、体や布地を乗り越えた位置から元の位置に戻る際の現象です。	点検後、なお異常がある場合はただちに使用を中止してください。
タブレットのボタンを押しても正常に動作しない。または電源が入らない。画面が動かない。	次の点検をおこなってください。 ①電源プラグがコンセントに確実に差し込まれていますか。 ②本体真後ろの主電源スイッチは入っていますか。 ③ボタンを2つ同時に押しませんか。	
電源コード、プラグが異常に熱い。	ただちに使用を中止してください。	

『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)までご相談ください。

サービスマン以外の人は分解や修理はおこなわないでください。

## 動作時の音について

ご使用中に下記のような作動音がしますが、構造上やむを得ず発生するもので、性能などに影響はありません。

- たたきを伴う動作時の音 ▶ (ゴトゴト音・カタカタ音)
- もみ動作時のもみ玉と布のすれる音 ▶ (キュッキュツ音・ギューギュー音)
- もみ玉の昇降、もみ動作時の音 ▶ (ウィーン音・ゴロゴロ音・コトツ音)
- エアーマッサージ中の音 ▶ (コツコツ音)
- エアポンプの音 ▶ (ブーン音)
- エアの排気音 ▶ (シュー音)
- リクライニング昇降時の音 ▶ (ウィーン音)

※上記の音について、性能等に影響はありません。



### 警告

- 機器が故障した場合は、勝手に修理せず、『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)に連絡してください。

火災や感電、ケガの原因になります。



### 注意

- 動かない場合や異常を感じたときは、事故防止のため、ただちに使用を中止して主電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いて、『修理等に関するお問い合わせ窓口』(P52に記載)に点検・修理を依頼してください。

感電や漏電・ショート等による火災のおそれがあります。

# 保証とアフターサービス

## 保証書について

- 保証については、会員サービスとなっております。  
別紙「会員サービス規約」をよくお読みの上、ユーザー登録を必ずおこなってください。
- ユーザー登録には、オーナーズカードが必要となります。
- この製品は日本国内専用ですので、日本国外でご使用になられた場合は、会員サービスを受けることが出来ません。
- また、一般家庭以外（業務用）でご使用の場合は、保証期間中でも有償修理とさせていただきます。

## 修理を依頼される時

修理を依頼される前に、P48の「故障かな?と思ったら」をよくお読みください。確認後、まだ異常がありましたらお買い上げの販売店もしくは「修理等に関するお問い合わせ窓口」（P52に記載）へオーナーズカードをお手元にご用意のうえ、次の(1)～(6)の事をご連絡、ご依頼ください。

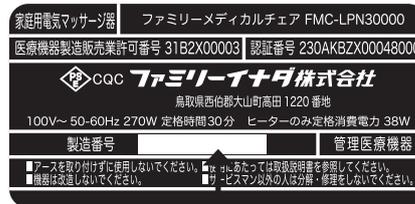
なお、有償保守サービスとなる場合がありますので、内容をよくお読みください。

- (1) お名前・ご住所・お電話番号
- (2) オーナーズカード（ユーザーID）
- (3) 販売名  
この取扱説明書の仕様欄、または本体後部に貼ってある社銘板をご覧ください。
- (4) 製造番号  
本体後部に貼ってある社銘板をご覧ください。
- (5) お買い上げ日（または設置日）
- (6) 故障の状態（できるだけ詳しくお知らせください。）  
(例) タブレットに表示されているコード番号をお知らせください。

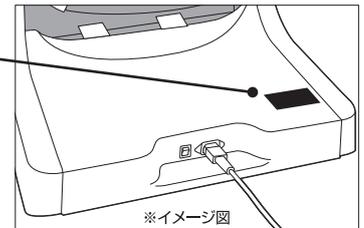


← オーナーズカード

販売名



製造番号



※イメージ図

### 保証期間中は

修理の際、オーナーズカードをご提示ください。

保証期間中でも有償になることがありますので、会員サービス規約をよくお読みください。

### 保証期間が過ぎている場合は

お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって製品機能が維持できる場合は、ご希望により有償で修理させていただきます。

### アフターサービスについてご不明な点は

お買い上げの販売店、または「修理等に関するお問い合わせ窓口」「ルピナスサポートセンター」（P52）にお問い合わせください。

### 販売店にご依頼にできない場合は

「修理等に関するお問い合わせ窓口」「ルピナスサポートセンター」（P52）にご連絡ください。

# 仕 様

販 売 名	ファミリーメディカルチェア FMC-LPN30000		
使 用 電 源	AC100V		
定 格 消 費 電 力	270W (ヒーター使用時) ヒーターのみ38W		
定 格 周 波 数	50-60Hz		
定 格 時 間	30分		
電 撃 対 する 保 護 の 形 式	クラス0I機器		
上 半 身	背 上 メ 力	も み 速 さ	最小約5回/分、最大約20回/分
		た た き 速 さ	最小約165回/分、最大約450回/分
自 動 コ ー ス	22種類		
部 位 集 中 コ ー ス	9種類		
エ ア ー 圧 力	約30kPa		
フ ッ ト レ ス ト 調 節 範 囲	約27cm		
リ ク ラ イ ニ ン グ 角 度	水平面に対して約93°～約153°無段階 (電動リクライニング)		
本 体 の 寸 法	幅約91cm×奥行約135 (225) cm×高さ約143 (95) cm 奥行・高さの ( ) 内の数字は最大リクライニングおよびフットレスト水平時		
重 量	約115kg		
外 装 布 地	合成皮革		
付 属 品	電源コード・T型レンチ・タブレット		
包 装	2梱包/1台		
類 別	機械器具 (77) バイブレーター		
一 般 的 名 称	家庭用電気マッサージ器 (JMDNコード 34662000) 管理医療機器		
医 療 機 器 製 造 販 売 業 許 可 番 号	31B2X00003		
医 療 機 器 認 証 番 号	230AKBZX00048000		
製 造 販 売 元	ファミリーイナダ株式会社 鳥取県西伯郡大山町高田1220番地		
製 造 元	ファミリーイナダ株式会社		

## お客様相談窓口のご案内

- 製品に関するお問い合わせ窓口

 0120-129-011

- 修理等に関するお問い合わせ窓口

 0120-772-294

- ルピナスサポートセンター

 0120-907-534

 lupinus-support@family-inada.com

受付：土・日・祝を除く平日 9:00～17:00

- お客様サポートサイト <https://www.family-chair.co.jp/service/>

- ご購入年月日・ご購入店名を記入されると便利です

ご購入年月日	年	月	日
ご購入店名	TEL		

一般社団法人 日本ホームヘルス機器協会正会員



<https://www.family-chair.co.jp>

本社：大阪府大阪市淀川区西宮原2丁目1-3

製造販売元：ファミリーイナダ株式会社 鳥取県西伯郡大山町高田1220番地（大山工場）

※「商品改良のため予告なく一部仕様を変更することがあります。（タブレット画面のデザインを含む）」

2019年2月21日（第1版）FV0000200

2019年8月28日（第2版）FV0000201