

■製品仕様

販売名	ファミリーメディカルチェア X.1 FMC-707FT		
本体寸法 重量	コンパクトサイズ 幅約72cm×高さ約103cm×重量約71kg		
使用電源	AC 100V	外装布地	合成皮革
定格消費電力	102W	JANコード	4992648036007 (B)
オートタイマー	約15分	医療器製造販売業許可番号	31B2X00003
リクライニング角度	約115°~165°	医療器認証番号	221AKBZX00129000
付属品	電源コード・緩衝パッド(厚)/(薄)・指圧パッド×2個 指圧シートA/B×各2個		

⚠安全に関するご注意

— ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください —

※次の人は、使用しないでください。

◎医師からマッサージを禁じられている人 (例:血栓(塞栓)症、重度の動脈リウ(瘤)、急性静脈リウ(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など) ◎急性の頸椎ねんざ(むちうち症)の疑いのある人

※次の人は、使用前に医師に相談してください。

◎心臓に障害のある人 ◎糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ◎骨粗しょう(鬆)症の人やせきつい(脊椎)の骨折、急性[どう(疼)痛性]疾患の人 ◎治療部位に創傷のある人 ◎体温38℃以上(有熱期)の人
例:急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧の変動など]の強い時期、衰弱しているとき。◎妊娠初期の不安定期または出産直後の人 ◎ペースメーカーなどの電磁障害を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 ◎背骨(脊椎)に異常のある人または背骨が左右に曲がっている人 ◎かつて医師に治療を受けた部位、または現在治療中の疾患部位へ使用する人 ◎悪性のしゅよう(腫瘍)のある人 ◎安静を必要とする人 ◎内臓疾患(胃炎、腸炎、肝炎)などの急性症状のある人 ◎医師の治療を受けている人や、特に体の異常を感じている人 ◎リウマチ症、痛風などにより関節が変形している人 ◎めまい、ふらつき、耳鳴りの症状がある人 ◎捻挫、肉離れなどの炎症性の人 ◎腱鞘炎、またはそのおそれのある人

※特定の病気をもちでない場合でも、高齢者や骨が弱いと思われる方は使用前に医師に相談してください。※お子様や自分で意思表示ができない人や身体の不自由な人に使用させないでください。また、お子様やペットを本体の周辺(背もたれの後ろや座・フットレストの下など)で遊ばせたり、本体の上のせたり、座らせたりしないでください。→事故やケガの原因になります。

上半身マッサージ中、無理な力がかった場合、安全のためにもみ玉が止まる場合があります。その場合はリクライニングを起こしたり、体を浮かせ気味にしてご使用ください。※特に体重100kg以上の方がご使用になる時はご注意ください。

この商品は、保証書を添付しております。保証書はお買い上げの販売店で所定事項を記入のうえ発行いたしますので、記載内容をご確認いただき大切に保存してください。この製品は国内専用ですので、日本国外への輸出と使用を禁止しています。[PROHIBIT THE EXPORT AND THE USE OF THE CHAIR OUTSIDE OF JAPAN.] この製品を日本国外でご使用になられた場合は、修理をお断りする場合があります。●この製品は、日本国内の弊社工場にて企画/開発/設計/最終組み立て/品質保証を行い、部品調達および部品組み立てを中国にある弊社工場で行っています。●印刷物ですので実際の色と多少違う場合があります。●商品改良のため予告なく一部仕様を変更することがありますのでご了承ください。●掲載の情報は本仕様と異なる場合があります。

社団法人 日本ホームヘルス機器協会正会員
健康空間を創造する



ファミリー株式会社

http://www.family-chair.co.jp

本社	〒532-0004	大阪市淀川区西宮原2丁目1-3(ソラ新大阪21 14階)	TEL(06)4807-9111
札幌営業所	〒060-0006	札幌市中央区北6条西18丁目1-17(メタスタジオ 1階)	TEL(011)640-6655
仙台営業所	〒984-0047	仙台市若林区本ノ下3丁目1-2	TEL(022)291-3484
東京支店	〒167-0033	東京都杉並区清水1丁目8-4(タガサンピューティビル 1階)	TEL(03)3392-7100
名古屋営業所	〒460-0011	名古屋市中区大須1丁目35-18(一光大須ビル 1階)	TEL(052)223-1641
大阪支店	〒532-0004	大阪市淀川区西宮原2丁目1-3(ソラ新大阪21 14階)	TEL(06)4807-9191
広島営業所	〒733-0033	広島市西区観音本町1丁目21-5	TEL(082)231-0227
福岡営業所	〒810-0071	福岡市中央区那ノ津2丁目6-4(九産ビル 3階)	TEL(092)711-1567
製品に関する問合せフリーコール			0120-129-011
修理等に関する問合せフリーコール			0120-772-294

受付時間 土・日・祝を除く平日 9:00~17:00
1104053067



毎日、
身体をケアしてくれる
「専属トレーナー」
いかが？

7つのメディカルコース。
“家族みんな”で“おうち”で使えます



X.BODY

【クロスボディ】

FMC-707FT

もっと健やかに、美しく、鍛える

「正しい姿勢」

ために。

「しなやかな筋肉」

が、とても重要な役割を果たします。

1日1回
背筋を伸ばそう!

- コリが起こりにくい
- 疲労がたまりにくい

健やかに!

運動のあとは
筋肉のケアを!

- 筋肉が疲れにくい
- 筋肉痛が起こりにくい

- 立ち姿が美しい
- 歩き方が良くなる

美しく!

- 姿勢が良くなる
- プロポーションが美しくなる

- フォームが改善される
- 運動の効果が高まる

鍛える!

- 筋肉疲労がたまらない
- 運動の効果が高まる



正しい姿勢とは?

背骨が正面からはまっすぐ、横から見るとゆるやかなS字カーブを描いているのが正しい姿勢。胸を開き、骨盤を立たせることが重要です。



しなやかな筋肉とは?

しなやかな筋肉は、様々な骨格の動きを柔軟に支えることができます。また、柔らかで血行促進がスムーズに行われることも特徴です。

■ 姿勢は、こんな生活習慣から悪くなります。

姿勢が悪くなる原因は、様々な生活習慣(身体のクセ)の中にあります。座ったり寝転んだり荷物を持ったりする場合、無意識の内にクセを続けることで、徐々に身体が変形してしまいます。また、加齢なども影響します。



● **背中を丸めて座る。**
肩がこったり首の後ろ側が痛くなったりします。



● **足を組んで座る。**
背骨と骨盤を歪める危険性があります。



● **横寝でテレビを見る。**
背骨の歪みから来る側湾を招きやすくなります。



● **荷物を持つ。**
バッグを同じ側の肩にかけると背骨が歪みやすくなります。

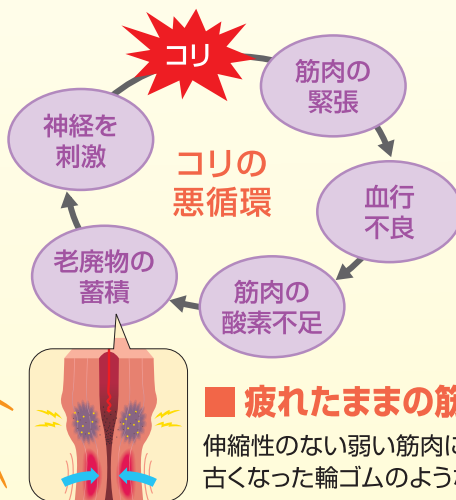
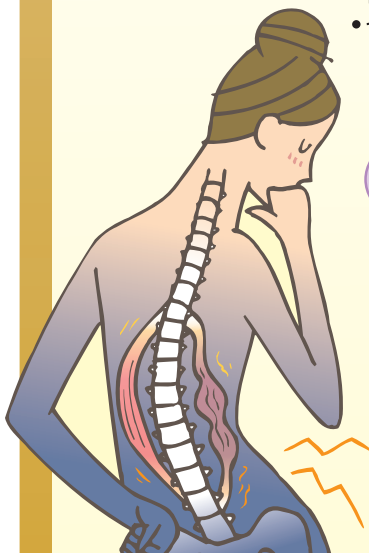


● **さらに加齢による背骨の変形も起こります。**
歳をとると背骨や骨盤の歪みなどが発生します。

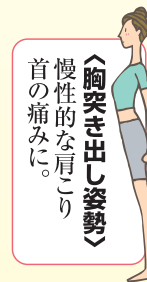
知らないうちに姿勢は歪んでくるんです。

■ 姿勢が悪いと筋肉にも負担がかかります。

- 背骨や骨盤を支える筋肉に負担がかかります。
- その負担がコリになる悪循環が生まれます。



■ 悪い姿勢には、こんな影響が! あなたは大丈夫ですか?

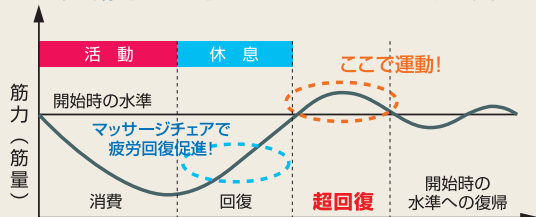


姿勢一つで、見た目って変わりますね。気をつけないと……。

■ 疲れたままの筋肉を放っておくと?

伸縮性のない弱い筋肉になり、血行促進がスムーズに行われなくなります。古くなった輪ゴムのような状態で、機能を果たせません。

● 筋肉を効果的に鍛えるにはケアが必要です。



トレーニングすることで筋力はアップします。しかし、そのままでは疲労がたまってしまいます。重要なのは、質の良い休息と栄養を取ること。筋力消費後、マッサージすることで、疲労を早く回復させ、運動効果が出やすい「超回復」を促します。
※トレーニング+質の高い休息が大切なポイント。

フィットネスと毎日のケアが、効果を上げる秘訣ですよ!



毎日、筋肉のケアマッサージ!



毎日、姿勢のストレッチ!

さあ、毎日チェアに座るだけの**15分**。 “我が家の専属トレーナー”に、今日は どんなヘルスケアしてもらおう？



専属トレーナーが
おうちでヘルスケア
してくれますよ！



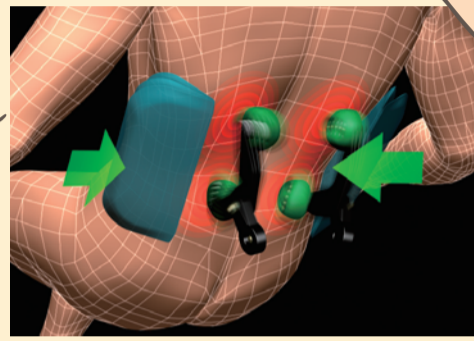
家族みんなで！

集中的に、ブルブルとした リズム感のある刺激

おなかウエスト

こんな時に

特におなかまわりの
筋肉が気になる。



背中 에어バッグでウエストを包む「プレスマッサージ」&もみ玉での「ブルブルマッサージ」。



全身フルリクライニングで 効果的なストレッチをサポート

ストレッチ運動

〈ウォームアップ〉

活動前の筋肉を柔らかくほぐすストレッチ。

こんな時に **目覚めたときなど身体のコンディションを整えたい。**

〈クールダウン〉

活動後の筋肉をバランスよくのばすストレッチ。

こんな時に **トレーニング後の疲労回復をしたい。**

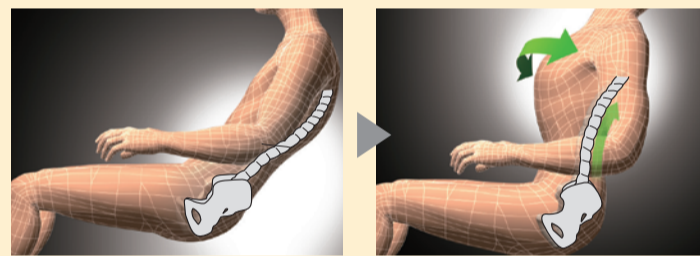


スムーズに骨盤を立たせ、 きれいな背骨ラインに

姿勢

こんな時に

デスクワークなど、
同じ姿勢でいることが多い。



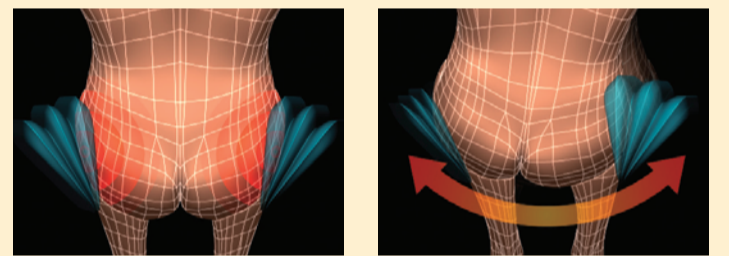
背もたれを起こしながら、もみ玉・エアバッグが動作することで「姿勢を正す」体感を実現。

骨盤まわりの筋肉の 疲れに届く指圧的な刺激

骨盤

こんな時に

骨盤まわりを
マッサージしたい。



左右から骨盤をはさみ込んで、ぎゅーとプレス指圧「はさむ」。

左右のエアバッグがお尻を心地よく揺らしてリラックス「ゆるす」。

身体の表面をさするような 血行促進マッサージ

さすりマッサージ

こんな時に

やさしい刺激で
リラックスしたい。



背中表面の筋肉を上下左右にさするようにもみ玉でマッサージ。

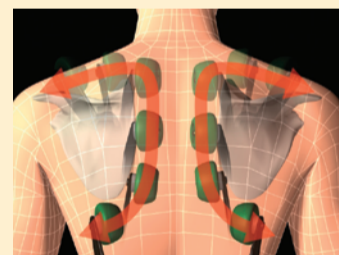


首から足先までの 筋肉をしなやかに

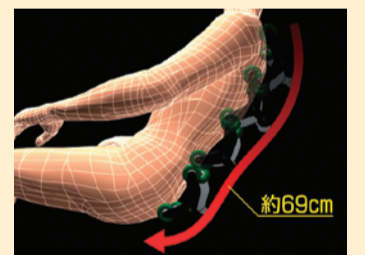
全身ケア

こんな時に

肩のこり、腰の疲れ、
全身のだるさをとりたい。



コリがたまりやすい肩甲骨際をマッサージする「肩引もみ」。



腰下までしっかり届く約69cmのもみ玉ストローク「腰深もみ」。



家事の合間に...
お風呂あがりに...
フィットネスのあとに...

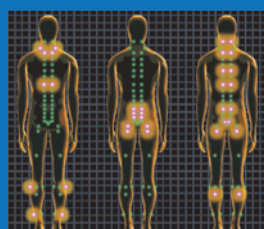
●さらに「心地よく」するための独自機能

“溜めもみ”を実現する シーソー式4つ玉&超スローシステム



体圧を4点に分散し過度の刺激を緩和。グッと止まる程ゆっくりともむ動きでプロのマッサージ師に近い溜めのあるもみ動作を実現しました。

プロの理論が生かされた手順 メディカルプログラム



症状ごとに「どこを」「どの手技で」「どの順番で」ほぐすかを考えるプロのマッサージ師。メディカルプログラムは、その理論と手順を忠実に再現することができます。

コースをスタートする前に 光センサー 指圧ポイント自動検索システム



体型により、1人ひとり異なる指圧ポイントを、光センサーで自動的に検索。肩位置を検索することで、使う人の指圧ポイントを把握し、効果的にコリをほぐします。

ワンボタンで
らくらく操作
できますよ。



●もっとおうちで「使いやすく」するためのデザイン



●スムーズに座れる低座面
座面を低めに設計し乗り降りをスムーズに。



●緩衝パッド
もみ玉の強弱調整に。



●輪型枕
タオル地部分は洗濯もでき、清潔に使えます。



●お好みのもみ味で！
フットレストの専用ポケットに入れてお使いください。



●サイドスリット
リモコンや雑誌が収納できて、とても便利。