

家庭用医療機器

AIメディカルチェア LUPINUS  ROBO



家族を365日・24時間見守る 健康管理システム



使い方 ガイド

毎日の健康管理アプリ
ルピナスリンク365
アクティブメジャー
手首式血圧計
体組成計

家族の健康管理アプリ
ルピナス見守り365



※マッサージチェアとウェアラブルデバイスを使用して身体情報を365日・24時間クラウドで監視。その身体情報から未来像を予測後アドバイスを表示し、人工知能システムを搭載したマッサージチェアで施療。また、複数ユーザと身体情報を共有する点。

ルピナスで広がる 家族ひとり一人の健康管理

健康管理機器をお持ちの端末（スマートフォンやタブレット等）、またはルピナスロボ付属のタブレットとペアリングすることで、測定データを管理することができます。端末をお持ちの方はアプリ・ルピナスリンク 365 を、端末をお持ちでない方はルピナスロボのタブレットをご利用ください。

私たちスマホ
アドバイザーが

使い方をわかりやすく
ご説明いたします。

スマートフォン・タブレットをお持ちの方

スマートフォン・タブレットをお持ちでない方

この目印があるページは、スマートフォン・タブレットをお持ちの方とお持ちでない方の使用方法が違います。

Android

iOS

この目印があるページは、AndroidとiOSの画面表示などが違います。



1	毎日の健康管理アプリ 「ルピナスリンク365」を使ってみよう	2
2	アクティブメジャーを使ってみよう	9
3	手首式血圧計を使ってみよう	17
4	体組成計を使ってみよう	25
5	家族の健康管理アプリ 「ルピナス見守り365」を使ってみよう	37
6	Q&A	45

●ご使用上の注意点

- 商品改良やバージョンアップのため、予告なくタブレット画面のデザイン・操作方法など、一部仕様を変更することがございます。
- 端末（スマートフォンやタブレット等）のBluetooth設定がOFFの場合は、機器との接続（ペアリング）ができませんので、Bluetooth設定をONにしてください。
- 機器との接続（ペアリング）時に端末（スマートフォンやタブレット等）の位置情報のアクセスやカメラの使用許可を求められることがありますので、アプリを使用する際は「許可」を選択してください。
- 端末（スマートフォンやタブレット等）を変更した場合は、アプリと各機器の接続を切った上で認証コードを再発行し、改めてログインしてください。
- マッサージチェアとウェアラブルデバイスを使用したサービスで表示されるアドバイスは、利用者の健康管理の参考に役立てていただくことを目的としております。
- 測定値は環境や測定機器の使い方、測定姿勢などの様々な要因で変化しますので参考値となります。不安のある方は専門機関や医師の診察・診断をおすすめします。
- Android、Google Play は、Google Inc. の商標です。 ●App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

1 ルピナスリンク365を使ってみよう

「ルピナスリンク365」でできること

毎日の健康管理アプリ「ルピナスリンク365」をご使用いただくことで、外出先でもご自身の身体状態を確認することができます。



「ルピナスリンク365」の取得と起動(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

1 「ルピナスリンク365」のアプリを取得してみよう。

※AndroidまたはiOSのアプリに対応した端末(スマートフォンやタブレット等)にダウンロードしてください。

※アプリをダウンロードする際、端末の位置情報のアクセスやカメラの使用許可を求められることがありますので「許可」を選択してください。

※アプリ動作環境 iOS9.0以降、Android4.3以降に対応しています。

次ページへ

Android 「ルピナスリンク365」のダウンロード方法

1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



QRコードを読み込もう。



方法2 Google Playで「ルピナスリンク365」を検索する。



ルピナスリンク365

検索

2 インストールをタッチしてダウンロードしてください。



インストールをタッチ。

iOS 「ルピナスリンク365」のダウンロード方法

1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



QRコードを読み込もう。



方法2 App Storeで「ルピナスリンク365」を検索する。



ルピナスリンク365

検索

2 入手をタッチしてダウンロードしてください。



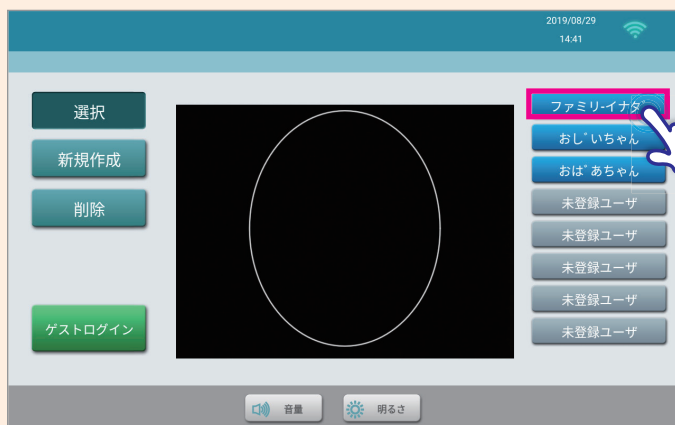
入手をタッチ。

1 ルピナスリンク365を使ってみよう

「ルピナスリンク365」の取得と起動（スマートフォン・タブレットをお持ちの方）

- 2 ルピナスロボのタブレットを操作し認証コードを取得しよう。
※認証コードを取得する前に、ルピナスロボのWi-Fi設定と使用者登録をおこなってください。

- 1 ログイン画面で、接続する人の名前をタッチしてください。



- 2 メインメニューの **設定** ボタンをタッチしてください。



- 3 **マイリンク** ボタンをタッチしてください。



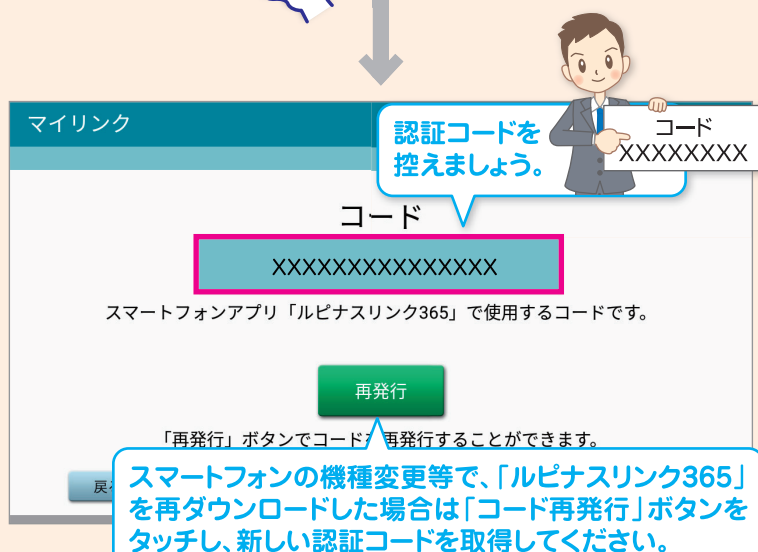
4

スマートフォンと接続 ボタンをタッチしてください。



5

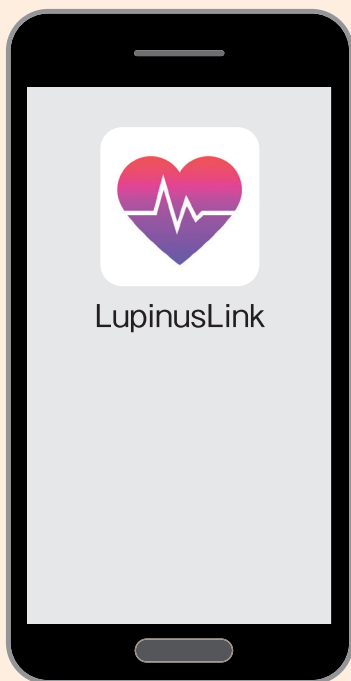
「ルピナスリンク365」のコード認証画面に入力する接続用の認証コードが表示されます。



1 ルピナスリンク365を使ってみよう

「ルピナスリンク365」の起動(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

- 3 端末(スマートフォンやタブレット等)にインストールした「ルピナスリンク365」のアイコンをタッチしてアプリを起動してください。



- 「ルピナスリンク365」のダウンロード方法はP2をご確認ください。

- 4 取得した認証コードを入力し、コード認証ボタンをタッチしてください。
※アルファベットは半角大文字、数字は半角で入力してください。(大文字、小文字、全角、半角が区別されます。)



※位置情報を「許可」にしてください。



- スマートフォンのBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、P3をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。
- 端末(スマートフォンやタブレット等)を変更した場合は、アプリと各機器の接続を切った上で認証コードを再発行し、改めてログインしてください。
- 「後で確認」を選択するとゲストとしてログインされます。そのため測定データが履歴として保存されません。(iOSをお使いの方のみ)

- 5 ホーム画面が表示されログインが完了します。

P3②-1で選択した名前が表示されます。



※端末(スマートフォン・タブレット)のフォントサイズや文字サイズを大きくする設定をされていると画面が正しく表示されない場合がございます。

「ルピナスリンク365」の使い方(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

端末(スマートフォンやタブレット等)とペアリング済みのアクティブメジャー、体組成計、手首式血圧計を使って測定すると、データが「ルピナスリンク365」に同期されます。測定データを基にアドバイスも表示されます。

※アプリを閉じている時は同期されません。

ペアリングとは…

Bluetoothを使って機器と機器の接続設定をおこなうことです。最初にペアリングを行うと、測定するたびに自動的にペアリングをした受信機器に測定データが送られます。

The screenshot shows the main interface of the 'ルピナスリンク365' app. The interface is divided into several sections: a top menu bar, a main data display area, and a bottom section for advice and user information. Annotations with arrows point to specific features:

- 目標歩数設定 (Target Step Setting):** 一日の目標歩数を設定できます。(You can set the target number of steps for the day.)
- アドバイス更新設定 (Advice Update Setting):** アドバイス通知が表示される時間を設定できます。(You can set the time when advice notifications are displayed.)
- 言語選択 (Language Selection):** 言語表示(日本語、英語)を選択できます。(You can select the language display (Japanese, English).)
- ログアウト (Logout):** ログアウトします。(Logout.)
- 設定ボタン (Settings Button):** 設定ボタンをタッチすると、アクティブメジャーの電池残量や接続状態の確認、ディスプレイの設定を変更することができます。(Touching the settings button allows you to check the battery level and connection status of the active measurer, and change the display settings.)
- 脈拍 (Pulse):** 最新の脈拍数を表示します。タッチすると、履歴をグラフで確認できます。(Displays the latest pulse rate. Touching it allows you to check the history on a graph.)
- 歩数 (Steps):** 最新の歩数・距離・消費カロリーを表示します。タッチすると、歩数と消費カロリーの履歴をグラフで確認できます。(Displays the latest steps, distance, and calories consumed. Touching it allows you to check the history of steps and calories on a graph.)
- 睡眠 (Sleep):** 最新の睡眠時間を表示します。タッチすると、履歴をグラフで確認できます。(Displays the latest sleep time. Touching it allows you to check the history on a graph.)
- 測定 (Measurement):** 測定ボタンをタッチすると体組成計、手首式血圧計との接続(ペアリング)や測定データを受信する画面が開きます。(Touching the measurement button opens the screen for connection (pairing) with the body composition scale and wrist blood pressure monitor, and receiving measurement data.)
- 同期 (Sync):** 同期ボタンをタッチすると、マッサージチェアのタブレットに登録されているユーザ情報が表示されます。(Touching the sync button displays the user information registered on the massage chair's tablet.)
- 今日のアドバイス (Today's Advice):** 今日のアドバイスが表示されます。毎日のアドバイスは、アプリを開くたびに更新されます。(Today's advice is displayed. Daily advice is updated every time you open the app.)
- おすすめのマッサージコース (Recommended Massage Course):** おすすめのマッサージコースが表示されます。(Recommended massage courses are displayed.)
- 今週のアドバイス (This Week's Advice):** タッチすることで、今週のアドバイスが表示されます。今週のアドバイスは、毎週土曜日に更新されます。(By touching it, this week's advice is displayed. This week's advice is updated every Saturday.)
- 今月のアドバイス (This Month's Advice):** タッチすることで、今月のアドバイスが表示されます。今月のアドバイスは、毎月1日に更新されます。(By touching it, this month's advice is displayed. This month's advice is updated every 1st of the month.)

The app interface includes the following data fields:

- ファミリーイナタ (Family Inata):** アクティブメジャー (LSBand2)
- 心拍数 (Heart Rate):** 最高, 最低
- 歩数 (Steps):** 移動距離: - m, 消費カロリー: - kcal
- 睡眠 (Sleep):** 睡眠: - 時間 - 分
- 体組成計 (Body Composition Scale):** 体重: - k, 基礎代謝: - kcal, 体脂肪率: - %, 水分量: - %, 筋肉量: - %, 血圧計 (Blood Pressure Monitor): 血圧: -/-
- アドバイス (Advice):** データの歩数や睡眠データがありません。アクティブメジャーを使って測定しましょう。(No step or sleep data found. Please use the active measurer for measurement.)
- おすすめコース (Recommended Course):** 今週のアドバイス, 今月のアドバイス
- チェア情報 (Chair Information):** 最終同期日時: 2018-04-04 18:31, 性別: 男性, 体重: -, 身長: -, 体脂肪率: -, 筋肉量: -, 水分量: -, 基礎代謝: -, 血圧: 上: -, 下: -

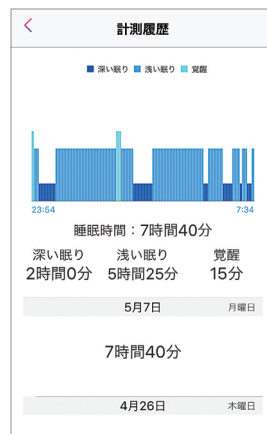
1 ルピナスリンク365を使ってみよう

「ルピナスリンク365」の使い方(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)



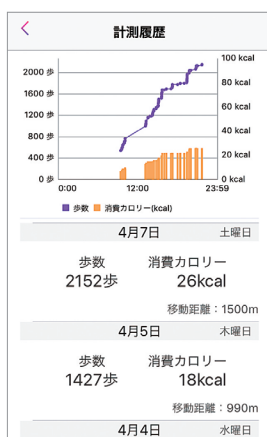
脈拍履歴画面

各日付の値をタッチすることで、その日のグラフが表示されます。
脈拍数が140以上になった際には、スマートフォンにお知らせが届きます。(プッシュ通知をONにしてください。)



睡眠履歴画面

各日付の値をタッチすることで、その日のグラフが表示されます。
深い眠り、浅い眠り、覚醒時間のそれぞれが表示されます。



歩数履歴画面

各日付の値をタッチすることで、その日のグラフが表示されます。
歩数、消費カロリーがそれぞれが表示されます。



チェア情報

同期ボタンをタッチすることで、マッサージチェアのタブレットに登録されているユーザー情報が表示されます。

アクティブメジャーのペアリング解除方法



設定ボタンをタッチしてください。設定画面を一番下までスクロールし「デバイス連携を解除する」をタッチしてください。



「デバイス連携を解除する」をタッチしてください。



ホーム画面の表示が「ペアリングされていません」に変わります。これでペアリングが解除されました。

※iOSをお使いの場合は上記操作を行った後、端末 (iPhone、iPadなど) の設定アプリのBluetooth接続機器の一覧から「LSBand2」を削除してください。

2 アクティブメジャーを使ってみよう

アクティブメジャーでできること

脈拍、歩数、距離、消費カロリー、睡眠時間を測定できます。測定データはアプリ「ルピナスリンク365」やマッサージチェアのタブレットで管理することができます。日々の健康管理にお役立てください。



各部の名称とはたらき

表面

リストバンド

液晶画面

電池残量が少なくなると、充電マークが表示されます。

タッチキー



裏面

シリアルナンバー

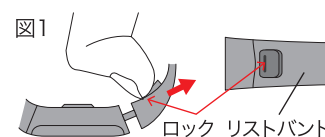
センサー

USB端子

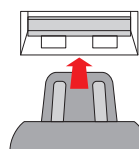


充電方法

1 リストバンドのロックを図1のように、しっかり奥まで押し込み、斜め上方向へ引き抜いてください。



2 USB端子をパソコン等のUSBポートに接続してください。



3 充電中は裏面の緑のセンサーランプが消え、液晶画面に図の電池マークが点滅します。



4 図のように表示されたら、充電完了です。

※差し込む向きにご確認ください。

※USBポートの向きや位置によって取り付けられない場合があります。

その際には延長ケーブルやUSBハブ等をご使用ください。

※USB端子が濡れている状態で差し込まないでください。

※ペアリングが行われていない場合、「Open App To Connect」の右上に電池マークが表示されます。

【タッチキー】 液晶画面のタッチキーをタッチすると各測定値を確認することができます。

【USB端子】 充電をするときに使用します。

【センサー】 緑のセンサーランプが点滅しますが充電中は点滅しません。

製品特長

- Bluetooth® 通信機能付。測定したデータをアプリ「ルピナスリンク365」やマッサージチェア付属のタブレットでチェックできます。
- アクティブメジャーは防水仕様となっており、日常生活では問題ありませんが、入浴やサウナはご使用を避けてください。
- 歩数は、雑振動を測定しないように、連続10歩以上歩いた場合のみカウントを行います。独自の計測を行っておりますので、他の歩数計と数値が異なる場合があります。

液晶画面の見方

液晶画面

タッチキーをタッチするたびに「時計」→「歩数」→「心拍数」→「歩行距離」→「消費カロリー」→「エクササイズ」の順に表示されます。

「ルピナスリンク365」の「設定」ボタンから縦表示／横表示を変更できます。

※設定の変更は、接続状態が「接続中」の時に起こってください。

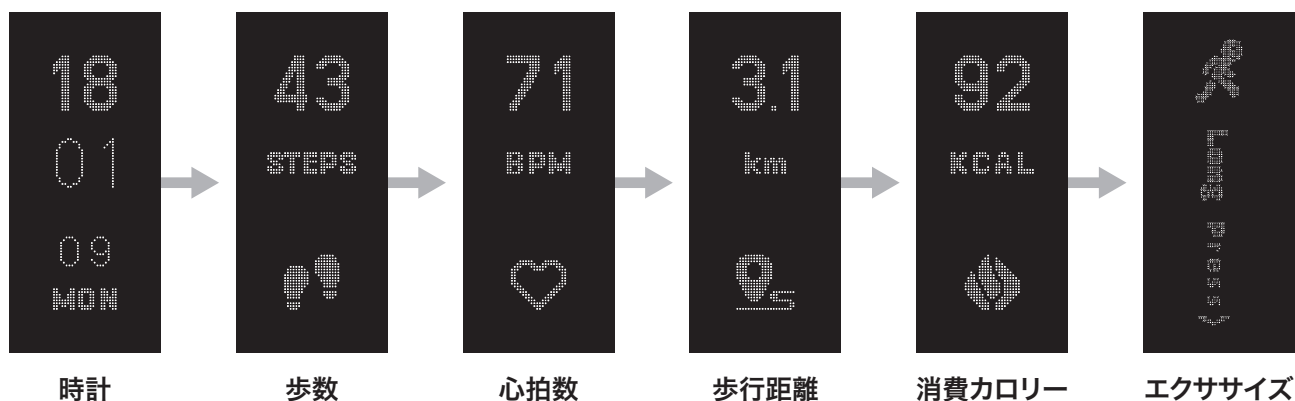
※液晶画面の設定(縦表示／横表示)によって表示が異なります。

- 縦表示の場合は測定数値が3桁になると「数字 K」(K=1000)と表示されます。

歩数125歩は【0.1K】(小数点以下1桁まで表示)となります。

- 横表示の場合は【125 STEPS】と表示されます。

※マッサージチェアのタブレットとペアリングされている方は設定変更ができません。



※約5秒間なにも操作がない場合は、液晶表示が消えます。

※ボタンを押したとき(右図1)が表示されたら電池残量が残ります。なるべく早めに充電してください。

※電池残量がなくなるとボタンを押したとき(右図2)が表示され画面の切り替えはできません。



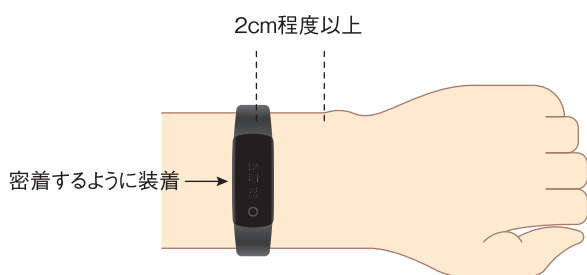
エクササイズモード

エクササイズモードとは……安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する動きをしている時間(エクササイズ)を計測するモードです。

- 画面表示をエクササイズにします。表示中にタッチキーを長押しすると本製品が振動し、エクササイズモードが開始されます。もう一度長押しをすると停止できます。

装着方法

- 手の甲側、尺骨の突起にかからない位置に装着します。腕に隙間なく密着するように装着してください。 ※本製品を着用する手首(左右)は「ルピナスリンク365」の「設定」ボタンから変更できます。



- 計測されたデータはペアリングを行った機器に自動的に転送されます。

※通信範囲内でアプリを起動していないと測定時はデータ転送されません。

※転送できなかったデータは最長7日間保持されます。

2 アクティブメジャーを使ってみよう

ペアリング方法(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

●ルピナスリンク365とペアリングを行います。

- 1 「ルピナスリンク365」を起動すると、認証画面が表示されます。認証コード入力後、**コード認証** ボタンをタッチしてください。


認証コードを入力しましょう。

XXXXXXXXXX

コード認証

ルピナスにログイン後、設定画面から確認すること。

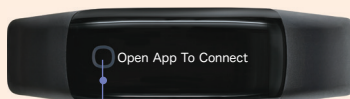
- 端末(スマートフォンやタブレット等)のBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、P3をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。

ホーム画面右上の  ペアリングボタンをタッチしてください。

 ボタンをタッチしてください。



- 2 アクティブメジャーのタッチキーをタッチして液晶画面に「Open App To Connect」と表示させてください。しばらくすると消えるので、その後30分以内にペアリングしてください。



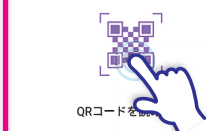
タッチキー

※一度ペアリングが完了し、時計などが表示されているアクティブメジャーには表示されませんので、2回目以降はそのままペアリングを開始してください。

- 3 「QRコードを読み込む」ボタンをタッチしてください。カメラが「ON」になっていることを確認してください。カメラが起動します。

端末(スマートフォンやタブレット等)のカメラ、位置情報を「許可」にしてください。(Androidをお使いの方のみ)

タッチするとカメラが起動します。



- 4 アクティブメジャーと同梱されている登録用QRコード用紙に印刷されたQRコードをカメラで読み込み、ペアリングを開始します。

同梱されている登録用紙



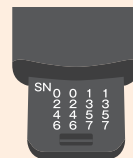
カメラでQRコードを読み込みます。



※シリアルナンバーを入力しても接続(ペアリング)は可能です。

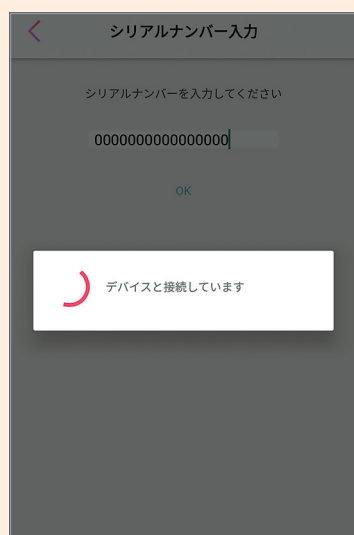
- 1.登録用QRコードの下に記載されています。(SN: に続く数字16桁)
- 2.リストバンドのロックを外した箇所にあります。(P9参照)

※ペアリングできない場合は、1と2が一致しているかご確認下さい。



- 5 ペアリングが完了する
までしばらく時間が
かかる場合があります。

Android



iOS



- 6 ホーム画面上に「アクティブメジャー (LSBand2)」と表示され
るとペアリング完了です。
アクティブメジャーの液晶画面には、時計が表示されます。
アクティブメジャーを装着し、測定を開始してください。
ルピナスリンク365を開くと、測定データがアプリにも同期され
ます。



接続が完了すると
アクティブメジャー (LSBand2)
と表示が変わります。



アクティブメジャーの設定

- 電池残量、接続状態
アクティブメジャーの電池残量と接続状態を確認できます。
- 脈拍測定
脈拍測定をOFFにすることができます。
- ナイトモード
睡眠中にアクティブメジャーの表示を消灯します。
- メジャー装着
装着する腕を設定します。
- 画面表示
液晶画面の表示を縦または横に変更できます。
- 時計表示
時計表示を12時間表記または24時間表記どちらかに変更できます。
- ディスプレイ設定
アクティブメジャーの各測定値の表示、非表示の選択が可能です。OFFにすると、アクティブメジャーに表示されなくなります。
- デバイス連携を解除する
タッチするとアクティブメジャーとのペアリングが解除されます。(iOSをお使いの場合は上記操作を行った後、端末 (iPhone、iPadなど) の設定アプリのBluetooth接続機器の一覧から「LSBand2」を削除してください)

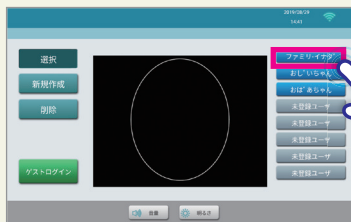


2 アクティブメジャーを使ってみよう

ペアリング方法(スマートフォン・タブレットをお持ちでない方)

- ルピナスロボのタブレットとペアリングを行います。

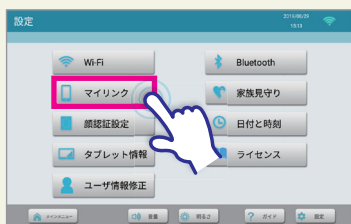
- 1 ルピナスロボ付属のタブレットを操作して下さい。ログイン画面で、接続する人の名前をタッチしてください。



- 2 メインメニューの「設定」ボタンをタッチしてください。



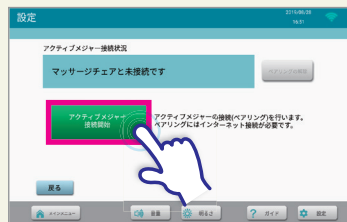
- 3 「マイリンク」ボタンをタッチしてください。



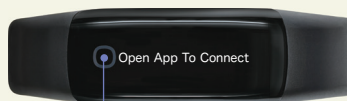
- 4 「マッサージチェアと接続」ボタンをタッチしてください。



- 5 「アクティブメジャー 接続開始」ボタンをタッチしてください。



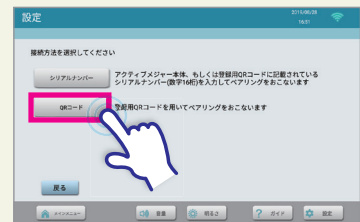
- 6 アクティブメジャーのタッチキーをタッチして液晶画面に「Open App To Connect」と表示させてください。しばらくすると消えるので、その後30分以内にペアリングしてください。



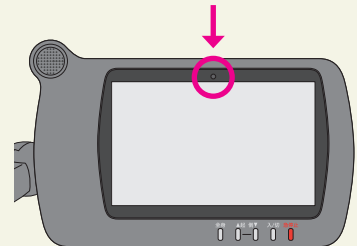
タッチキー

※一度ペアリングが完了し、時計などが表示されているアクティブメジャーには表示されませんので、2回目以降はそのままペアリングを開始してください。

- 7 「QRコード」ボタンをタッチしてください。タブレットのカメラが起動します。



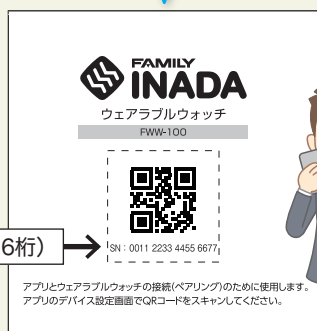
カメラの位置はこちらです。



- 8 アクティブメジャーと同梱されている登録用QRコード用紙に印刷されたQRコードを、タブレットのカメラにかざして下さい。



同梱されている登録用紙



シリアルナンバー(16桁)

アプリとウェアラブルウォッチの接続(ペアリング)のために使用します。アプリのデバイス設定画面でQRコードをスキャンしてください。



- 8 シリアルナンバーを入力しても接続(ペアリング)は可能です。



1. 登録用QRコードの下に記載されています。(SN: に続く数字16桁)
2. リストバンドのロックを外した箇所にあります。(P9参照)

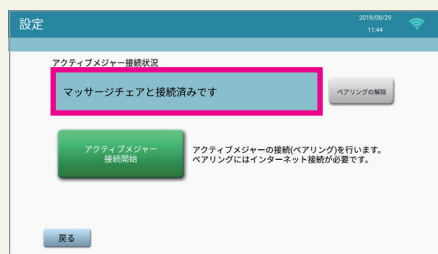


※ペアリングできない場合は、1と2が一致しているか確認下さい。

- 9 QRコードの読み取りに成功すると、アクティブメジャーと自動で接続されます。

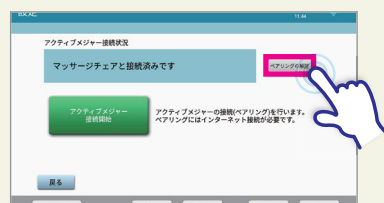


- 10 マイリンクのアクティブメジャー接続状況が「マッサージチェアと接続済みです」に変わります。



アクティブメジャーのペアリングを解除する

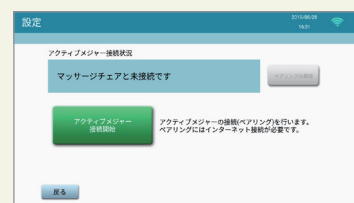
- 1 マイリンクの「ペアリング解除」ボタンをタッチしてください。



- 2 「閉じる」ボタンをタッチしてください。



- 3 アクティブメジャー接続状況が「マッサージチェアと未接続です」に変わります。



2 アクティブメジャーを使ってみよう

アクティブメジャーの測定データをルピナスロボに取り込む

ルピナスロボと接続(ペアリング)したアクティブメジャーは、ルピナスロボのタブレットに、測定データを取り込んでください。

1 ルピナスロボ付属のタブレットを操作して下さい。

ログイン画面で測定データを取り込みたい人の名前をタッチして、メインメニューの「測定管理」ボタンをタッチして下さい。

※測定データの取り込みには時間がかかる場合があります。アクティブメジャーをタブレットに近づけてしばらくお待ちください。

※測定データの取り込みにはルピナスロボのWi-Fi設定が必要となります。



2 測定データの取り込みに成功すると測定管理画面のグラフに脈拍の測定データが表示されます。

- グラフ下のボタンをタッチすると、各期間のグラフが表示されます。
- 「データ入力」ボタンをタッチすると、日時指定で脈拍を手入力することもできます。



3 「歩数」ボタンをタッチしてください。測定管理画面のグラフに歩数の測定データが表示されます。

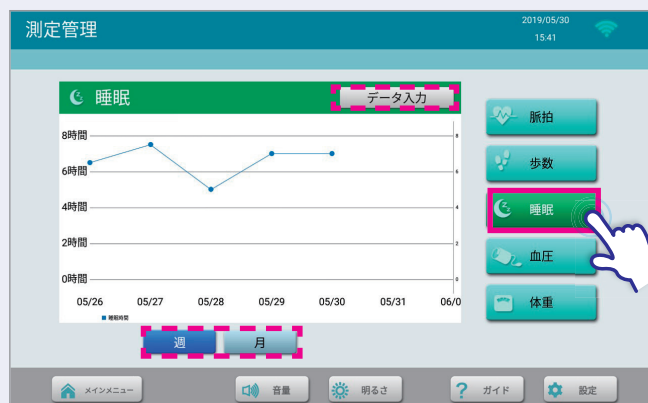
- グラフ下のボタンをタッチすると、各期間のグラフが表示されます。
- 「データ入力」ボタンをタッチすると、日時指定で歩数を手入力することもできます。



4

「睡眠」ボタンをタッチしてください。
測定管理画面のグラフに睡眠の測定データが表示されます。

- グラフ下のボタンをタッチすると、各期間のグラフが表示されます。
- 「データ入力」ボタンをタッチすると、日時指定で睡眠時間を手入力することもできます。



3 手首式血圧計を使ってみよう

手首式血圧計でできること

手軽に血圧を測れる手首式血圧計をご用意しました。病院では緊張等で本来の正しい血圧が測れない場合があります。日々家庭で測定した血圧記録は、医師が治療方針を決定する際、重要な参考データにもなります。



各部の名称とはたらき



【MEMボタン】

記憶している測定値を見るときや、日付・時刻設定時に数字を合わせるときに押します。

【SETボタン】

日付・時計設定時、日付／時刻などを決定するときに押します。また、記憶している測定値を逆順に見るときに押します。

【バッテリーカバー】

このカバーを開け、単4形乾電池を2本セットします。

【START-STOPボタン】

血圧を測定するときに押します。またペアリング設定時、測定を中止したり、電源を切るときにも押します。

【手首カフ】

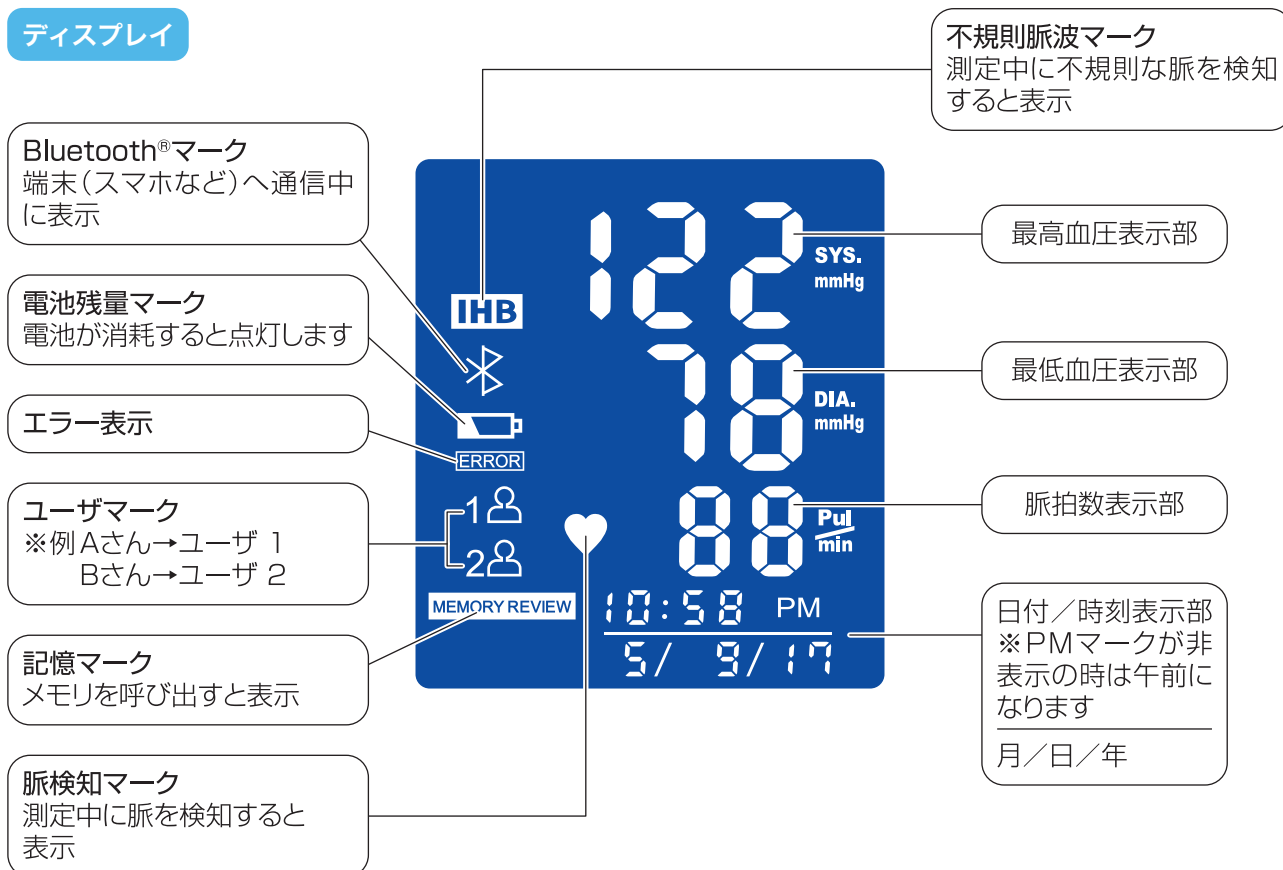
手首に巻くタイプの圧迫帯。手首にしっかりと巻きます。

製品特長

- Bluetooth® 通信機能付。測定したデータをアプリ「ルピナスリンク365」やマッサージチェア付属のタブレットでチェックできます。
- 2人のユーザが個別でデータ管理できます。
- バックライトで、測定した数字を見やすく表示。
- 測定値を60回分まで本体に記憶可能。
- 収納や持ち運びに便利な専用収納ケース付。

表示部の見方

ディスプレイ



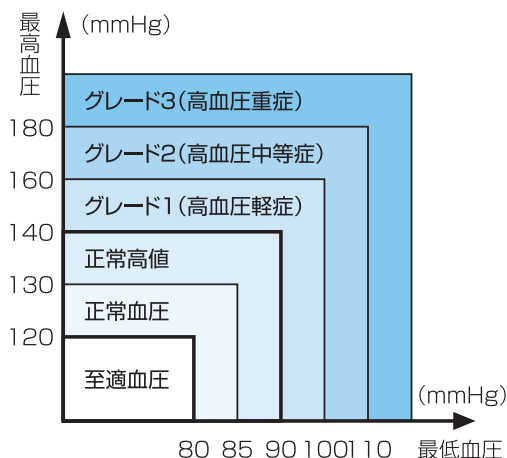
血圧計の動作原理

手首カフ内圧力を最高血圧以上に徐々に加圧していくと、手首カフ内圧力に心拍と同期した脈動現象が現れます。この脈動の始始めは小さく、加圧に従い大きくなり、やがて最大振幅を示した後、再び小さくなる山型のパターンになります。オシロメトリック方式の血圧計は、この脈動分の振幅波形情報とカフ内圧力をマイクロコンピュータで解析して、最高血圧および最低血圧を決定しています。

高血圧の目安

WHO(世界保健機関)、ISH(国際高血圧学会)では、病院での血圧測定をもとに右表の血圧の分類を制定しています。高血圧の目安は140mmHg/90mmHg以上とされています。

※至適血圧とは標的器官である脳・心臓・腎臓などの臓器障害を起こさないために正常値よりも理想的な血圧値ということで設定されたものです。1997年11月に改訂された米国高血圧合同委員会第6次報告(JNC-VI)より



3 手首式血圧計を使ってみよう

ペアリング設定方法(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

●ルピナスリンク365とペアリングを行います。

- 1 「ルピナスリンク365」を起動すると、認証画面が表示されます。認証コード入力後、**コード認証** ボタンをタッチしてください。

認証コードを入力しましょう。

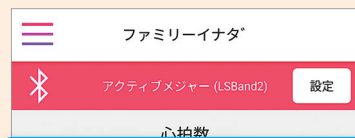
XXXXXXXXXX

コード認証

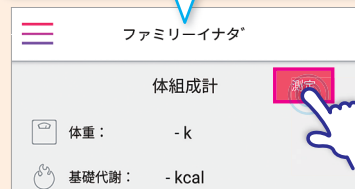
ルピナスにログイン後、設定画面から確認することから

- 端末(スマートフォンやタブレット等)のBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、P3をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。

ホーム画面が表示されます。画面を下に移動させると、**測定** ボタンが表示されますのでタッチしてください。



画面を下に移動してください。



- 2 接続／測定画面が表示されます。血圧計の**接続** ボタンをタッチして、ペアリングしましょう。

端末(スマートフォンやタブレット等)のカメラ、位置情報を「許可」にしてください。(Androidをお使いの方のみ)

Android



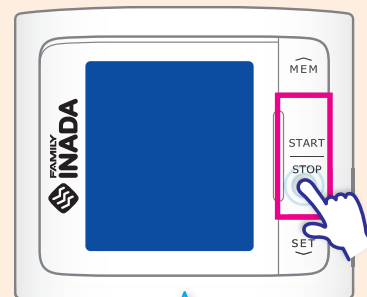
iOS



※端末(スマートフォン・タブレット)のフォントサイズや文字サイズを大きくする設定をされていると画面が正しく表示されない場合がございます。

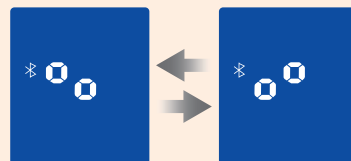
- 3 手首式血圧計の電源が切れている状態のとき、「START-STOP」ボタンを約3秒間長押しすると、ペアリングを開始します。

※「START-STOP」ボタンを押すと電源が切れます。また、ボタンを押さないまま約60秒間放置した場合もオートパワーオフにより電源が切れます。



START-STOP ボタンを長押ししてペアリングモードにしましょう。

手首式血圧計の画面が下記のように表示されます。



- 4 ユーザ選択をおこないます。
「ルピナスリンク365」の使用者毎にユーザを分けて設定することで、測定後のデータをアプリに自動で送ることができます。

- 5 ペアリングに成功した場合は、端末（スマートフォンやタブレット等）・手首式血圧計の画面表示が下記のように変わります。

※ペアリングに失敗した場合は再度 2 からやり直してください。

端末の表示

測定／接続画面に「**ペアリング済み**」が表示され、選択したユーザの番号が表示されます。また、**測定** ボタンの色が紫色に変化します。

血圧計の表示

手首式血圧計に下記の画面が表示され電源が切れます。



ペアリングが失敗した場合は下の画面が表示されます。



エラー表示が出た場合は、もう一度ペアリングをしてみましょう。

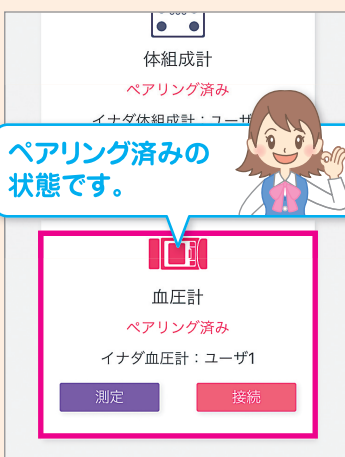
Android（例：ユーザ1としてペアリングをする場合）

選択中のユーザが●で表示されています。
ユーザ1を選択後、「**INADA手首式血圧計**」の表示をタッチしてください。



iOS（例：ユーザ1としてペアリングをする場合）

選択中のユーザが青色ユーザ1で表示されます。
ユーザを選択後、**接続** ボタンをタッチしてください。



ユーザを変更する場合

2 から再度ペアリングを行い、4 で変更したいユーザ番号を選択してください。

ペアリングを解除する

ペアリングの解除はできません。他の端末で使用する場合は、その端末にアプリをダウンロードし、ペアリングしてください。同じユーザ番号を選択しても、後からペアリングした端末と接続されます。

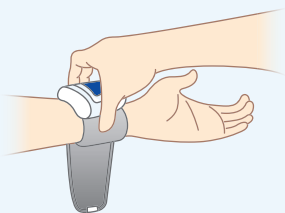
3 手首式血圧計を使ってみよう

手首式血圧計の測定方法

1 測定前の準備

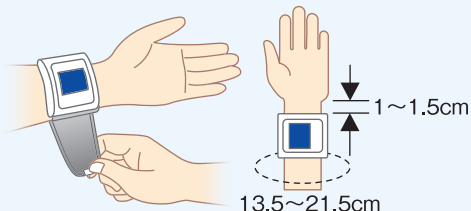
1 手首カフを巻く

左手の手のひらを上に向け、表示部を上にして手を通します。



※手首カフは、原則として左手に巻いて測定してください。
※左手を怪我している場合や血流循環不良と医師が判断した場合は、右手で測定してください。

2 手首カフの先を持って、布ファスナーの全面がしっかりと付くように指で軽く押さえてください。



※測定可能な手首周囲は約13.5~21.5cmです。
※手首カフは素肌に巻いてください。
※衣服の袖口などを巻き込まないようにしてください。
※ぴったり巻かないと正しく測定できないことがあります。
※手首カフの余った部分がとめられていなくても、測定には影響がありません。

3 測定姿勢をとる

テーブルなどにひじをつけます。
手首カフと心臓の高さを合わせてください。

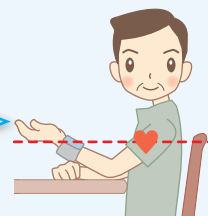
※高さが変わると血圧値が変わります。

手のひらを上にして力を抜いてください。



安静にリラックスした状態で測定しましょう。

手首カフが心臓の高さになるようなテーブルで測定してください。



毎日同じ時刻に、同じ側の手首と姿勢で測定しましょう。1日3回の測定をおすすめします。

安静にリラックスした状態を約1分間保った後、測定を開始してください。

1回目……起床後(夜間の血圧に一番近く、体を動かした影響がほとんど加わらないため)

2回目……昼食前(食事の影響が無く、1日のうちで一番高い血圧値に近いため)

3回目……就寝前(1日の血圧値の平均値に近いデータが得られるため)朝・昼・晩の測定で自分の血圧パターンを知って、血圧管理にご活用ください。

次のような場合は、正しい血圧値が得られません。

- 食後1時間以内やお酒を飲んだあと
- コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙したあと
- 運動や入浴の直後(20分以上たってから安静状態で測定してください)
- 寒い場所での測定(室温は20℃くらいで測定してください)
- 尿意があるとき(排尿後、数分待ってから測定してください)

測定中は次のことを守ってください。

- 体、腕、指先や本体は動かさないでください。
- 話をしないでください。
- 電子レンジなどの強い電磁波を発する機器の近くで使わないでください。
強い電波の影響によって、正確に測定できなくなったり、誤動作の原因になります。

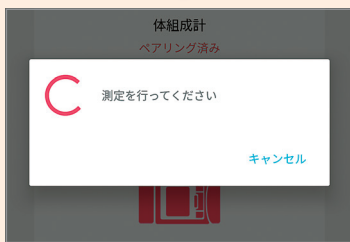
その他、安全上・ご使用上の注意については取扱説明書をご確認ください

スマートフォン・タブレットをお持ちの方

- 2 「ルピナスリンク365」の測定／接続画面に表示される **測定** ボタンをタッチしてください。画面に「測定を行ってください」と表示されます。

※端末(スマートフォンやタブレット等)のBluetoothをONにしてください。

Android



iOS



次ページへ

スマートフォン・タブレットをお持ちでない方

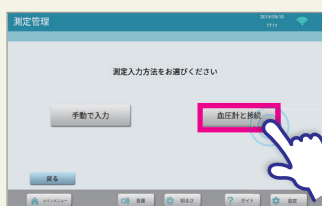
- 2 手首式血圧計はルピナスロボのタブレットとペアリングした状態で出荷しています。

- 1 血圧計で測定し、データをタブレットに取り込みます。メインメニューの「測定管理」をタッチしてください。



- 2 測定管理画面の「血圧」ボタンをタッチし、「データ入力」ボタンをタッチしてください。

- 3 「血圧計と接続」ボタンをタッチしてください。



次ページへ

手首式血圧計を使ってみよう

3 手首式血圧計を使ってみよう

手首式血圧計の測定方法

3 血圧計で測定を行ってください。

手首式血圧計の電源が切れている状態から操作してください。

- 1 「START・STOP」ボタンを1回押します。
電源が入り、最後に使用したユーザのアイコンが点滅します。



- 2 「MEM」ボタンあるいは「SET」ボタンで「ユーザ1」、「ユーザ2」、「ゲスト」を切り替えます。



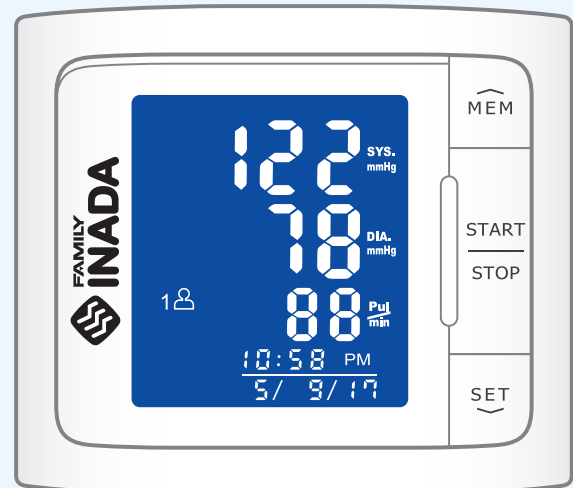
※「ゲスト」を選択すると測定結果は表示しますが、データは送信されません。



- 3 「START・STOP」ボタンを押すと、測定がはじまります。

- 4 最高血圧・最低血圧・脈拍数が表示されたら測定終了です。測定値表示固定後、Bluetooth®マークが点滅し、ペアリング設定した端末(スマートフォンやタブレット等)へ自動的に測定結果が転送されます。

また、測定結果は自動的に手首式血圧計本体にも記憶されます。



※測定終了後に手首カフの空気がぬけます。

※電源を切り忘れた場合でも、オートオフ機能により約1分間で自動的に電源が切れます。

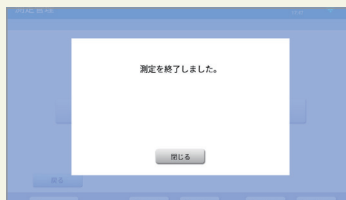
5 ルピナスリンク365



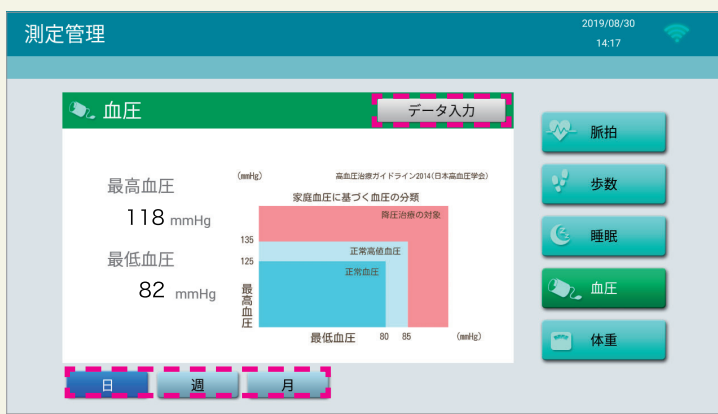
測定結果が表示されます。



- 5 ルピナスロボのタブレットに測定データが取り込まれます。

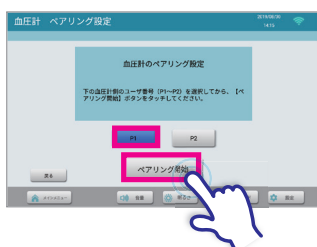


- 6 今回の測定結果が表示されます。
- グラフ下のボタンをタッチすると、各期間のグラフが表示されます。
 - 「データ入力」ボタンをタッチ「手動で入力」ボタンをタッチすると、日時指定で血压を手入力することもできます。

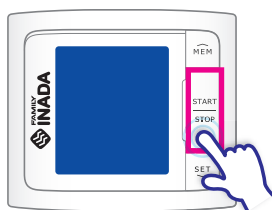


Bluetooth(ペアリング)の設定

- 1 メインメニューの「設定」ボタンをタッチしてください。
- 2 「Bluetooth」をタッチし、「血圧計」を選択してください。
- 3 血圧計側のユーザ番号を選択し「ペアリング開始」ボタンをタッチしてください。



- 4 手首式血圧計の電源が切れている状態のとき、「START・STOP」ボタンを約3秒間長押しすると、ペアリングを開始します。



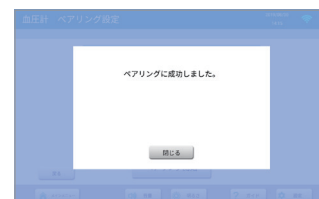
手首式血圧計の画面が下記のように表示されます。



- 5 ペアリングが開始されると「ペアリング中」と表示されます。



- 6 ペアリングが完了すると「ペアリングに成功しました。」と表示されます。



4 体組成計を使ってみよう

体組成計でできること

体重だけではなく、体脂肪率の測定、さらに体水分率や推定骨量、筋肉率の測定などの体組成（筋肉や脂肪、骨など体を構成する組織）をチェックして体のバランスを知ることが肥満の予防・改善をはじめ健康管理に役立ちます。



各部の名称とはたらき



【SETボタン】 測定開始時や個人登録を始めるとき、設定および決定に使用します。

【▲/▼ボタン】 個人データの選択、登録内容の選択に使用します。

※表面ボタンはタッチセンサー方式になっております。操作の際はボタンをゆっくりと押すように触れてください。

製品特長

- Bluetooth® 通信機能付。測定したデータをアプリ「ルピナスリンク365」やマッサージチェア付属のタブレットでチェックできます。
- のるだけで誰がのっているか自動判別し、測定を開始します。
- 体重、体脂肪率、体水分率、筋肉率、推定骨量、基礎代謝、BMIを測定。
- 暗いところでも見やすいバックライト付表示画面。
- 体重を5kgから150kgまで100g単位ではかれます。
- 個人データ（年齢、身長、性別）を4人まで登録可能。
- ローバッテリー表示※。



※電池が消耗すると測定台にのったときに表示部に「Lo」と表示され、電源が自動的に切れます。

表示部の見方

ディスプレイ


(((●))) 受信機器と通信するときに点灯します。

身長 身長を入力するときに点灯します。

  性別を入力、表示するときに点灯します。

kg 体重・推定骨量を表示するときに点灯します。

% 体脂肪率・体水分率・筋肉率を表示するときに点灯します。

 本製品にデータを記憶させるときに点灯します。

年齢 年齢を入力するときに点灯します。

BMI BMIを表示するときに点灯します。

kcal 基礎代謝量を表示するときに点灯します。



kg %    



測定マーク

kg 体重を表示するときに点灯します。

% 体脂肪率を表示するときに点灯します。

● 体水分率を表示するときに点灯します。

 筋肉率を表示するときに点灯します。

 推定骨量を表示するときに点灯します。

 基礎代謝量を表示するときに点灯します。

4 体組成計を使ってみよう

体組成値の測定結果の判定

● 体脂肪率 (単位: %)

体脂肪率とは体重に占める体脂肪の割合です。健康的な体脂肪率の適正值は男性の場合は30歳未満で14～20%、30歳以上で17～23%。女性の場合は30歳未満で17～24%、30歳以上で20～27%とされています。表示される数値自体は目安とし、数値の増減で日々の健康管理にお役立てください。

● 体水分率 (単位: %)

体水分率とは、体内に含まれる水分の割合です。体内の水分には、体温調節や栄養の運搬など重要な役割があります。標準値は、おおむね女性で50%(±5%)男性で55%(±5%)です。あくまで参考値ですので、測定結果の変化の推移を判断材料としてご使用することをお勧めします。

● 筋肉率 (単位: %)

筋肉率とは体重に占める筋肉の割合です。筋肉は体を動かすという他に基礎代謝量と密接な関係があります。一般的に、身長・体重が同じ人でも、筋肉率の多い人の方が、より多くのエネルギーを消費するため、基礎代謝量は高くなります。標準値は、おおむね女性で体重の34%以上、男性で40%以上です。測定した値は、数値自体を判断するよりも、増減で判断してください。急激な増減があったときには注意しましょう。

● 推定骨量 (単位: kg)

推定骨量とは、骨の中に含まれるミネラルの量です。骨の中に含まれるミネラルの主成分はカルシウムです。標準値は一般的には体重の約4%と言われております。しかし、あくまでも一般論であり、年齢・身長・体重・体質などによって個人差があり数値も大きく変わってきます。

● 基礎代謝量 (単位: kcal)

基礎代謝量とは、生命を維持するために消費されるエネルギーです。体温の維持や呼吸、心臓を動かすなどがそれに該当します。基礎代謝量が高いほど、太りにくいからだといえます。また、様々な要因によって基礎代謝量は変わります。ひとつの目安として考えてください。

性別	女性			男性		
年齢	基礎代謝量(kcal)	参照身長(cm)	体重(kg)	基礎代謝量(kcal)	参照身長(cm)	体重(kg)
10～11歳	1260	144.0	36.3	1330	142.0	35.6
12～14歳	1410	155.1	47.5	1520	160.5	49.0
15～17歳	1310	157.7	51.9	1610	170.1	59.7
18～29歳	1110	158.0	50.0	1520	170.3	63.2
30～49歳	1150	158.0	53.1	1530	170.7	68.5
50～69歳	1100	153.5	53.0	1400	166.6	65.3
70歳以上	1020	148.0	49.5	1290	160.8	60.0

日本人の食事摂取基準 2015 年版 (身体活動レベル 1) より抜粋

● BMI

BMI(ボディマス指数) は、体重と身長の関係から算出される肥満度を表す指数です。

BMIの計算方法は体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)です。

目安として下記の判定を参考にしてください。

BMI値	18.4以下	18.5～19.9	20.0～24.9	25.0～34.9	35.0以上
判定	やせ	スリム	標準	肥満	高度肥満

4 体組成計を使ってみよう

ペアリング設定方法(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

●ルピナスリンク365とペアリングを行います。

- 1 「ルピナスリンク365」を起動すると、認証画面が表示されます。認証コード入力後、**コード認証** ボタンをタッチしてください。

認証コードを入力しましょう。

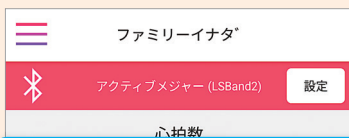
XXXXXXXXXX

コード認証

ルピナスにログイン後、設定画面から確認することです。

- 端末(スマートフォンやタブレット等)のBluetooth設定をONにしてください。
- 認証コードの発行方法については、P3をご確認ください。
- 初回にコード認証をおこなうと、次回以降は自動でログインされます。

ホーム画面が表示されます。画面を下に移動させると、**測定** ボタンが表示されますのでタッチしてください。



画面を下に移動してください。



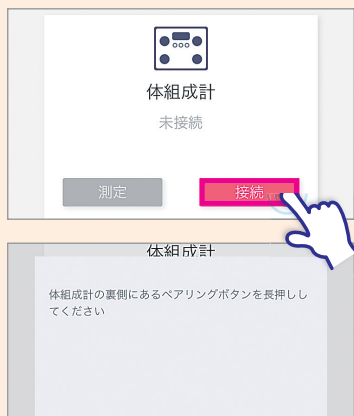
- 2 接続／測定画面が表示されます。体組成計の**接続** ボタンを押して、ペアリングしましょう。

端末(スマートフォンやタブレット等)のカメラ、位置情報を「許可」にしてください。(Androidをお使いの方のみ)

Android

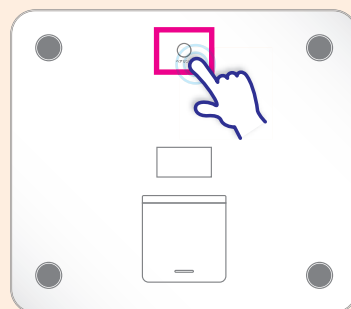


iOS



※端末(スマートフォン・タブレット)のフォントサイズや文字サイズを大きくする設定をされていると画面が正しく表示されない場合がございます。

- 3 体組成計の裏側にあるペアリングボタンを約3秒間長押ししてください。



表側の画面が下記のように表示されます。



体組成計の裏側にあるペアリングボタンを約3秒間長押ししましょう。表示がペアリングモードになります。



- 4 ユーザ選択をおこないます。
「ルピナスリンク365」の使用者毎にユーザを分けて設定することで、測定後のデータをアプリに自動で送ることができます。

- 5 ペアリングに成功した場合は、端末（スマートフォンやタブレット等）・体組成計の画面表示が下記のように変わります。

※ペアリングに失敗した場合は再度 2 からやり直してください。

端末の表示

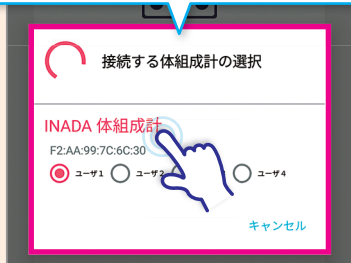
測定／接続画面に「**ペアリング済み**」が表示され、選択したユーザの番号が表示されます。また、**測定** ボタンの色が紫色に変化します。

体組成計の表示

体組成計に下記の画面が表示されます。

Android（例：ユーザ1としてペアリングをする場合）

選択中のユーザが●で表示されています。
ユーザ1を選択後、「**INADA体組成計**」の表示をタッチしてください。



ペアリングが失敗した場合は下の画面が表示されます。



エラー表示が出た場合は、もう一度ペアリングをしてみましょう。

iOS（例：ユーザ1としてペアリングをする場合）

体組成計の裏側にあるペアリングボタンを長押ししてください



選択中のユーザが青色ユーザ1で表示されます。
ユーザを選択後、**接続** ボタンをタッチしてください。



ユーザを変更する場合

2 から再度ペアリングを行い、4 で変更したいユーザ番号を選択してください。

ペアリングを解除する

ペアリングの解除はできません。他の端末で使用する場合は、その端末にアプリをダウンロードし、ペアリングしてください。同じユーザ番号を選択しても、後からペアリングした端末と接続されます。

4 体組成計を使ってみよう

個人データの登録

個人データの登録をしましょう。 ※例) 個人データ登録番号「P2」に、「23歳」「女性」身長「160cm」を入力する場合。

※【スマートフォン・タブレットをお持ちの方】

「ルピナスリンク365」と「体組成計」をペアリングした後、個人データの登録をおこなってください。

ペアリング方法については[P29]をご確認ください。

※【スマートフォン・タブレットをお持ちでない方】

マッサージチェアのタブレットと体組成計はペアリングして出荷しています。

測定前に個人データの登録をおこなってください。

設定手順

- 1 体組成計のディスプレイ表示が消えていることを確認して(SET)ボタンに触れてください。「P1」が表示されます。



※登録番号点滅中に約10秒間何もしないと表示が[0.0kg]になり、しばらくすると電源が切れます。

※[0.0kg]表示になってもSETボタンを約3秒間触れることで、再度[P1]が表示されます。

2 登録番号の登録

- ▲または▼ボタンに触れて登録したい番号(P1からP4まで)を表示させ(SET)ボタンに触れてください。



3 性別の登録

- ▲または▼ボタンに触れて性別を選択し、(SET)ボタンに触れてください。



4 身長の登録

- ▲または▼ボタンに触れて身長を入力し、(SET)ボタンに触れてください。



※▲ボタンは1回触れることに1cmずつ増え、▼ボタンは1回触れることに1cmずつ減ります。触れ続けると速く進みます。

※入力範囲は100～220cmです。

5 年齢の登録

- ▲または▼ボタンに触れて年齢を入力し、(SET)ボタンに触れてください。



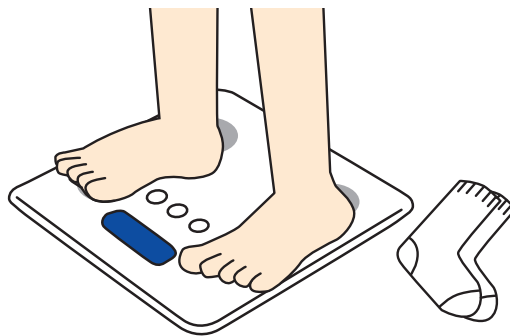
※▲ボタンは1回触れることに1歳ずつ増え、▼ボタンは1回触れることに1歳ずつ減ります。触れ続けると速く進みます。

※入力範囲は10～90歳です。

6 体重の登録

ディスプレイに「0.0kg」と表示されたら、素足で電極部に足の裏を合わせて静かにのってください。

素足で使用してください。その際に、足の裏の水やほこりなどは、よく落としてください。



- 転倒防止のため、静かにのりおりしてください。
- [0.0kg]が表示されてからすみやかにのってください。

できる限り裸に近い状態で測定してください。また立ったまま、リラックスした状態で測定してください。

- 着衣の重さが測定結果に誤差を生じさせます。
- 座ったり、しゃがんだ状態だと正確な測定ができません。

本製品は平らな硬い床に設置した状態で使用してください。傾いた床や畳やじゅうたんなどの柔らかい床面の上では正しい体重測定ができない場合があります。

多量な水分を摂取した後や食後を避けて測定してください。また、毎回同じ時刻に測定することをお勧めします。

- 体重や体水分率は一日の中でも変化します。そのため、毎回測定する時刻などの条件を一定にすることによって測定結果を比較し、推移を知ることができます。

4人分の個人データを設定することができます。また、設定した個人データをいつでも修正することもできます。

※一度設定したデータは、上書きでの設定となり消去できません。



つま先側とかかと側の電極部に足裏が均等に接触するように乗ってください。(下図参照)
また電極部に水やほこりなどがついていいるときは、取り除いてから使用してください。



●本製品は電極部から足の裏を通して微弱電流を体内に流します。そのため、電極部と足の裏がしっかり接触していないと、正しい測定ができません。

20歳以下、60歳以上、アスリートの方やスポーツを専門におこなっている方、妊娠中の方、人工透析患者の方、体水分の変化を誘発させる薬を服用されている方につきましては、体組成の測定結果は本来の測定値と大きな差が出る場合があります。参考値としてください。

体組成の測定には正しい個人データを入力のをえ、測定してください。

●性別、身長、年齢が正しく入力されていないと、正しい測定結果を得ることができません。

その他、安全上・ご使用上の注意については取扱説明書をご確認ください

7 測定中はパターンが左右に点滅を繰り返し、点滅が終了した時点で判定結果が表示されます。

0000

判定結果は、体重→体脂肪率→体水分率→筋肉率→推定骨量→基礎代謝量→BMIの順で表示され、それを2回繰り返した後、自動的に電源が切れます。



体重が表示されるまで、また体重が表示されてからもしばらくの間は静かにのっててください。パターンが点滅を繰り返し体脂肪率が表示されます。

パターンの点滅が終了するまで、おりないでください。

※体重を測定し、一回以上体組成の測定を完了しないと個人データの自動判別は働きません。

データ転送について

測定終了後、下の転送マークが表示され測定データは自動的に「ルピナスリンク365」に転送されます。

転送マーク



データの転送が成功した場合、自動的に電源が切れます。

記憶マーク



データの転送ができなかった場合、または転送しない場合は記憶マークが表示されます。測定データを本製品で記憶し、自動的に電源が切れます。

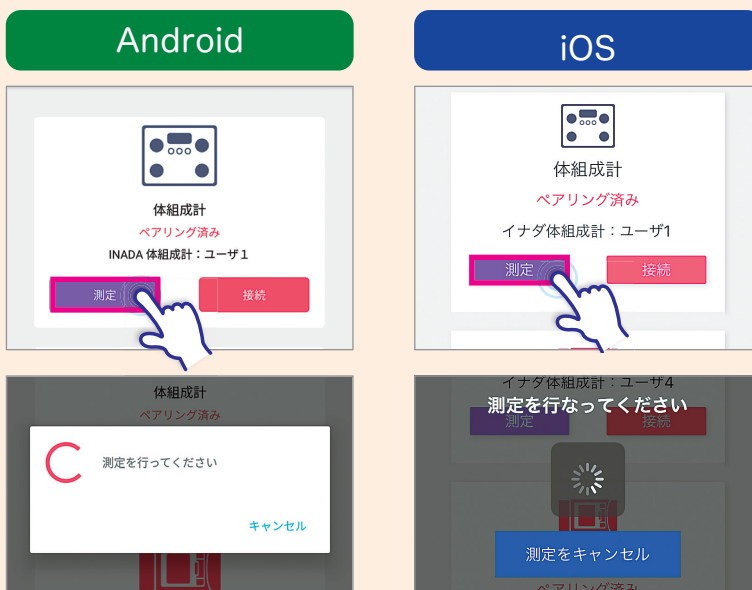
※本製品内で過去の測定データを確認することはできません。

4 体組成計を使ってみよう

体組成計の測定方法

スマートフォン・タブレットをお持ちの方

- 1 「ルピナスリンク365」の測定／接続画面に表示される **測定** ボタンをタッチしてください。画面に「測定を行ってください」と表示されます。
※端末(スマートフォンやタブレット)のBluetoothをONにしてください。
※はじめて測定する時は、体組成計の個人データ登録をおこなってから測定してください。(P31)
※端末(スマートフォン・タブレット)のフォントサイズや文字サイズを大きくする設定をされていると画面が正しく表示されない場合がございます。



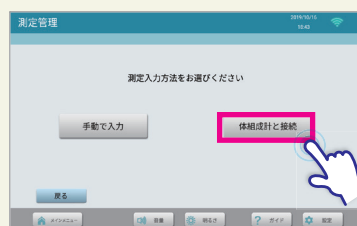
スマートフォン・タブレットをお持ちでない方

- 1 体組成計はルピナスロボのタブレットとペアリングした状態で出荷しています。

- 1 体組成計で測定し、データをタブレットに取り込みます。メインメニューの「測定管理」をタッチしてください。
- 2 測定管理画面の「体重」ボタンをタッチし、「データ入力」ボタンをタッチしてください。



- 3 「体組成計と接続」ボタンをタッチしてください。



2 素足で、電極部に足の裏を合わせて静かにのってください。

本製品は平らな硬い床に設置した状態で使用してください。傾いた床や畳やじゅうたんなどの柔らかい床面の上では正しい体重測定ができない場合があります。

体重値が表示される画面右にkgが表示されると、自動的に測定が開始されます。



※微量の電流を流すことで測定するため、足の裏を電極部に密着させてください。(P31～32参照)

※転倒防止のため、静かにのりおりしてください。

※くつ下は脱いで、素足でのってください。

※パターン点滅が終了するまでは、おりないでください。

3 測定中はパターンが左右に点滅を繰り返し、点滅が終了した時点で判定結果が表示されます。

パターン点滅中は体組成計からおりないでください。

0000

個人データを自動認識する

判定結果は、体重・個人データ番号(1回目のみ)・体脂肪率・体水分率・筋肉率・推定骨量・基礎代謝量・BMIの順で表示され、それを2回繰り返した後、自動的に電源が切れます。

※自動認識は前回測定から $\pm 2.0\text{kg}$ 以内の体重で判断しています。体重の増減が前回測定から 2.0kg 以上あった場合は自動認識できず、体重表示のみで電源が切れます。その場合は個人データの登録から登録番号を選び、再度設定をしてはってください。(P31～32参照)

※自動認識は前回測定から $\pm 2.0\text{kg}$ 以内の体重で判断しているため、登録データの体重値に近いデータが複数あった場合、画面に登録データの候補が左右に表示されます。おりていただき、左側を選択したい場合は▲を、右側を選択したい場合は▼を押します。

例)登録データ「P1」と「P2」の体重値が近い場合

P1 P2

「P1」を選択したい場合、▲を押します。

例)登録データ「P1」、「P3」、「P4」の体重値が近い場合、下図のように2つの画面が繰り返し表示されます。

P1 P3 P3 P4

「P4」を選択したい場合、右上の図のように「P4」が表示されているときに▼を押します。

※体重が表示されるまで、また体重が表示されてからもしばらくの間は静かにのっていてください。パターンが点滅を繰り返し体脂肪率が表示されます。

※パターンの点滅が終了するまで、おりないでください。

※測定後は転送マークが表示され、通信ができる状態の場合、測定データは自動的に「ルピナスリンク365」に転送されます。転送できない場合は記憶マークが表示されます。(P32参照)

次ページへ

次ページへ

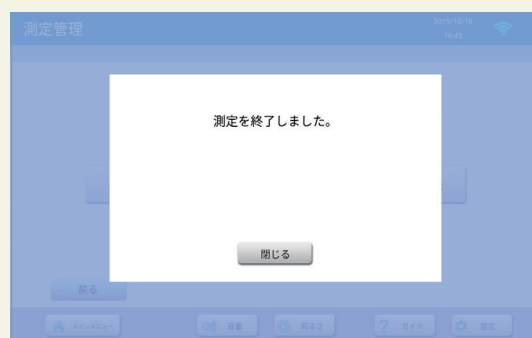
4 体組成計を使ってみよう

体組成計の測定方法

4 測定が終了すると結果のデータが転送されます。



5 ルピナスロボのタブレットに測定データが取り込まれます。



5 ルピナスリンク365の表示



6

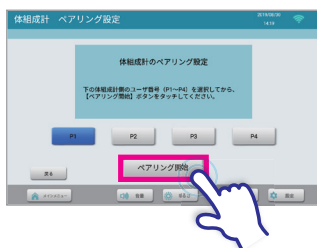
今回の測定結果が表示されます。

- グラフ下のボタンをタッチすると、各期間のグラフが表示されます。
- 「データ入力」ボタンをタッチ「手動で入力」ボタンをタッチすると、測定された日時を指定して各項目に数値を手入力することができます。

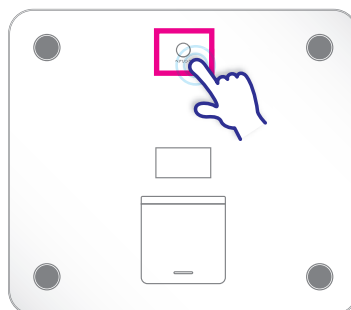


Bluetooth(ペアリング)の設定

- 1 メインメニューの「設定」ボタンをタッチしてください。
- 2 「Bluetooth」をタッチし、「体組成計」を選択してください。
- 3 「ユーザ番号 (P1~P4)」ボタンをタッチして「ペアリング開始」ボタンをタッチしてください。



- 4 体組成計の裏側にあるペアリングボタンを約3秒間長押ししてください。



表側の画面が下記のように表示されます。



- 5 ペアリングが開始されると「ペアリング中」表示されます。



- 6 ペアリングが完了すると「ペアリングに成功しました。」と表示されます。



5 ルピナス見守り365を使ってみよう

ルピナス見守り365でできること

アプリを通して家族の健康状態を確認することができます。また、離れて暮らす家族の見守りも可能です。

大きな数値の変化があった場合はメールでお知らせする機能もあります。

※ルピナス見守り365はルピナスシリーズをお持ちでない方も利用できます。



「ルピナス見守り365」の取得と起動(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

1 「ルピナス見守り365」のアプリを取得してみよう。

※AndroidまたはiOSのアプリに対応した端末(スマートフォンやタブレット等)にダウンロードしてください。
※アプリをダウンロードする際、カメラの使用許可を求められることがありますので「許可」を選択してください。

Android

「ルピナス見守り365」のダウンロード方法

1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



QRコードを読み込もう。



方法2 Google Playで「ルピナス見守り365」を検索する。



ルピナス見守り365

検索

2 インストールをタッチしてダウンロードしてください。



インストールをタッチ。

iOS

「ルピナス見守り365」のダウンロード方法

1 2種類の方法でアプリを検索できます。

方法1 QRコード読み取りアプリを使う。



QRコードを読み込もう。



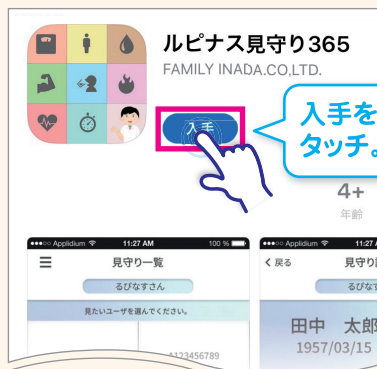
方法2 App Storeで「ルピナス見守り365」を検索する。



ルピナス見守り365

検索

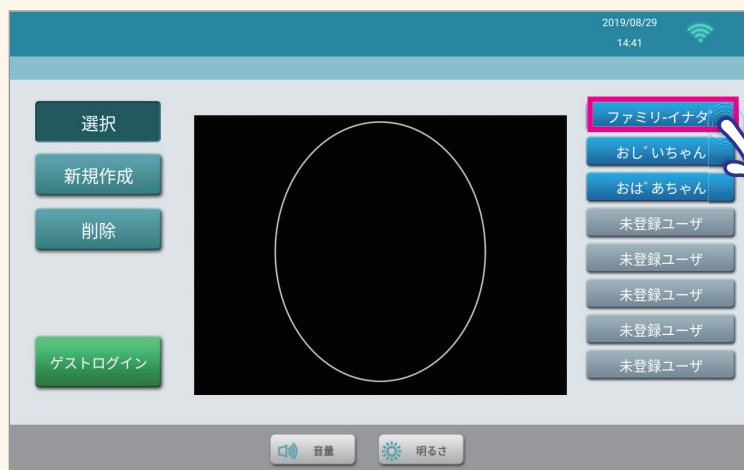
2 入手をタッチしてダウンロードしてください。



入手をタッチ。

2 見守りたいルピナス使用者(見守りユーザ)の登録をおこないます。
ルピナスロボ付属のタブレットで、見守りたいルピナス使用者の「家族見守りユーザコード」を
発行してください。

1 ログイン画面で見守りたいルピナス
使用者(見守りユーザ)を選択
してください。



次ページへ

2 メインメニューの「設定」ボタンを
タッチしてください。



3 「家族見守り」ボタンをタッチしてく
ださい。



5 ルピナス見守り365を使ってみよう

「ルピナス見守り365」の取得と起動(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

4 家族見守りQRコードが表示されます。



3

端末(スマートフォンやタブレット等)にインストールした「ルピナス見守り365」のアイコンをタッチしてアプリを起動してください。



4

はじめに利用規約をご確認ください。同意いただける場合は「利用規約に同意する」にチェックを入れ、新規登録ボタンをタッチしてユーザの新規登録をおこなってください。

ファミリーイナダ

ログインID

パスワード

☐ 次回以降、自動的にログインする

ログイン

☒ 利用規約 に同意する

新規登録



「利用規約」に同意
いただけない場合
は、アプリをご利用
できませんので、ご了承
ください。

次ページへ

5 ルピナス見守り365を使ってみよう

「ルピナス見守り365」の取得と起動(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

- 5 アプリ「ルピナス見守り365」を使用する方のユーザ登録をおこないます。
入力が終わりましたら内容を確認し、登録ボタンをタッチしてください。
登録後、ログインIDとパスワードをログイン画面(P40-④)に入力し、「次回以降、自動的にログインする」にチェックを入れ「ログイン」ボタンをタッチしてください。次回以降は自動でログインされます。

戻る ユーザ登録

ログインID (必須)

ログインID

パスワード (必須)

パスワード

パスワード確認 (必須)

パスワード確認

ニックネーム (必須)

ニックネーム

メールアドレス

メールアドレス

※メールアドレスを登録すると、見守りユーザの健康状態が、設定値から外れた際に通知を受け取ることが出来ます。
また、ログインID・パスワードを忘れた場合再発行が出来ます。

登録

ログインID、パスワード、パスワード確認、ニックネームは必須項目です。



- ログインID
4文字以上のお好きなIDを入力してください
- パスワード
8文字以上を設定してください
- パスワード確認
もう一度パスワードを入力してください
- ニックネーム
アプリ内で画面に表示されます
- メールアドレス
メールアドレスを登録すると、見守りユーザの健康状態が、設定した規定値から外れた際に通知を受け取ることが出来ます。(規定値の設定方法はP44) また、ログインID・パスワードを忘れた場合再発行が出来ます。

ご注意ください

お客様がお使いのメールサービスによっては、セキュリティ設定のためメールが正しく届かないことがあります。
「info@family-inada.com」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



ユーザ登録の控えにご利用ください。

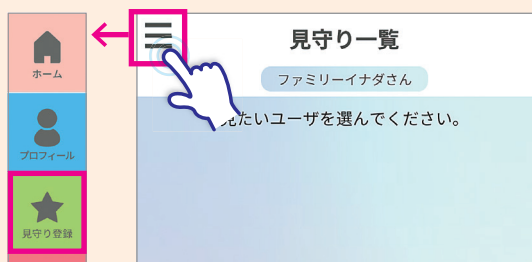
ログインID

パスワード

ニックネーム

メールアドレス

- 6 アプリ「ルピナス見守り365」を開き、左上にある☰ボタンをタッチし、見守り登録を選択してください。

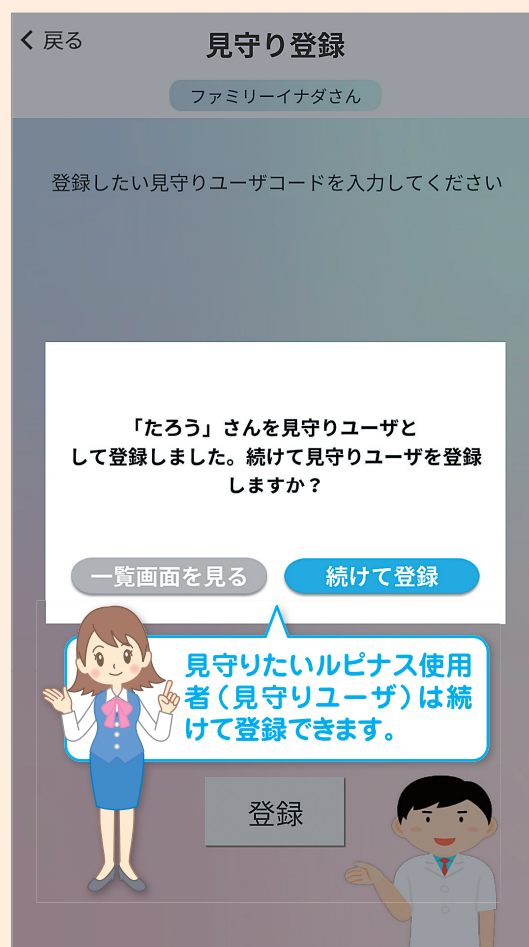


- 7 「Robo以外の方」「Roboの方」を選択する画面が表示されます。「Roboの方」をタッチすると自動的に端末(スマートフォンやタブレット等)のカメラが起動します。マッサージチェアのタブレットに表示されているQRコード(P40-④)のQRコードをカメラで読み込んでください。

※ご自身のコードおよびご家族のコードを登録できます。



- 8 複数の見守りユーザを登録する場合は、見守りユーザ毎に「家族見守りユーザコード」を発行して登録する必要があります。



- 複数の見守りユーザを登録する場合は、**続けて登録**ボタンを押してください。
- 見守りユーザの登録を終了する場合は、**一覧画面を見る**ボタンを押してください。登録済みの見守りユーザを確認することができます。

5 ルピナス見守り365を使ってみよう

「ルピナスリンク見守り365」の使い方(スマートフォン・タブレットをお持ちの方)

三ボタン

プロフィール・見守り登録などの各種設定変更など
ができます。


ホーム


プロフィール


見守り登録


ログアウト


利用規約


オーナーズ
サイト

- ホーム
ホームボタン
- プロフィール
メールアドレスの登録、ニッ
クネームの変更ができます
- 見守り登録
複数の見守りユーザを登録
することができます。
- ログアウト
ログイン状態を解除できま
す。
- 利用規約
利用規約の確認ができま
す。
- オーナーズサイト
ユーザ様への情報発信サイ
トが開きます。
ログインするには、オーナー
ズカードに記載されている
IDとパスワードが必要です。

見守り一覧

見守り登録をした、ユーザの一覧が表示されます。
見守り一覧画面にある各ユーザのボタンを押すと、
見守りユーザのデータを確認することができます。



見守り一覧

ファミリーイナダさん

見たいユーザを選んでください。

10026077384 けんた 30歳 最終利用: 2018/04/12 11:06 詳細を見る	10026076256 たろう 55歳 最終利用: 2018/04/12 11:07 詳細を見る
10026075116 あきら 78歳 最終利用: 2018/04/12 11:08 詳細を見る	10026074501 さちこ 75歳 最終利用: 2018/04/12 11:09 詳細を見る
10026073978 はなこ 54歳 最終利用: 2018/04/12 11:10 詳細を見る	10026072933 めぐみ 29歳 最終利用: 2018/04/12 11:11 詳細を見る

見守り詳細

ユーザの健康状態を確認することができます。
各項目をタッチすると、履歴をグラフで確認できます。

< 戻る

見守り詳細

ファミリーイナダさん

たろう

1963/08/08

見守り解除

規定値設定

2018年
04月
12日

体重

74.6kg

身長

165cm

体脂肪率

- %

筋肉量

- %

水分量

- %

基礎代謝

- Kcal

血圧

-/-

脈拍

- 回

脈拍

(メジャー)

- 回

規定値設定ボタン

規定値設定ボタンをタッチすると各項目の規定値と通知の設定ができます。
規定値を入力し、通知を「ON」にしてください。設定した値に達した場合、登録したメールアドレスに通知が届きます。

< 戻る

規定値設定

ファミリーイナダさん

たろう

通知先メールアドレス (必須)

体重

74.6kg

上限

68

下限

50

通知

OFF

体脂肪率

0%

上限

22

下限

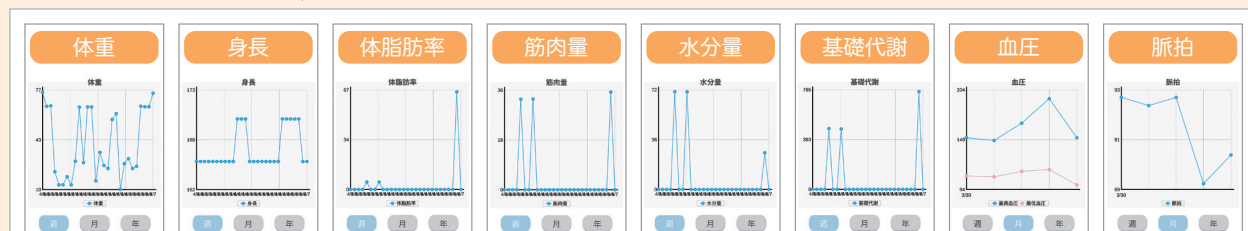
11

通知

OFF

ご注意ください

お客様がお使いのメールサービスによっては、セキュリティ設定のためメールが正しく届かないことがあります。
「info@family-inada.com」からのメールを受信できるように設定をお願いします。



※見守りユーザのデータを確認する際、画面の更新に時間がかかる場合があります。

6 Q&A

Q アクティブメジャー、血圧計、体組成計は推奨機種以外でも使用できますか。

A 使用することはできません。

- ファミリーイナダのヘルスケアデバイスシリーズ「アクティブメジャー FWW-100」「手首式血圧計 FBM-100」「体組成計 FBS-100」をご利用ください。

Q アクティブメジャーの取扱説明書に記載されている「専用アプリとの連携機能」は使用できますか。

A 対応していない機能があります。使用できる機能はルピナスリンク365の設定画面から変更できます。

Q マッサージチェアのタブレットに、ルピナスリンク365の認証コードが表示されません。

A ご確認ください。

- マッサージチェアのWi-Fi設定をおこなってください。
- ログイン画面でユーザーを選択してください。ゲストログインの場合は認証コードを取得できません。

Q ルピナスリンク365の認証コードを端末（スマートフォンやタブレット等）に入力しても認証されません。

A ご確認ください。

- タブレットに表示されている通りに、半角アルファベット大文字と半角数字を入力してください。(P5)
- 間違えやすい文字にご注意ください。
※数字のゼロ「0」とアルファベット大文字のオー「O」
※数字のイチ「1」とアルファベット大文字のアイ「I」
- マッサージチェアのタブレットより、認証コードを再発行して入力してください。

Q アクティブメジャーのタッチキーを押しても液晶画面に何も表示されません。

A 充電がなくなっていないですか。充電をおこなってください。(P9)

Q アクティブメジャーのタッチキーを押しても「Open App To Connect」と表示されません。

A ご確認ください。

- 充電がなくなっていないですか。充電をおこなってください。(P9)
- 一度ペアリングしたアクティブメジャーには表示されません。時計表示のままペアリングをおこなってください。(P11、P13)

Q アクティブメジャーの充電がすぐになくなります。

A ご確認ください。

- 充電器のUSBポートに「USB端子」を接続してください。シリアルナンバー側の端子を接続すると充電できません。(P9)
- 充電後、ルピナスリンク365を開き、設定ボタンをタッチして下さい。電池残量が100%になっているかご確認ください。(P12)

Q ルピナスリンク365とアクティブメジャーがペアリングできません。

A ご確認ください。

- 端末（スマートフォンやタブレット等）の電源を切り、再起動してからペアリングをおこなってください。
- 【Androidをお使いの方】端末の位置情報（現在地）とBluetoothがONになっているかご確認ください。
- 他の端末とペアリングされていませんか。他の端末とのペアリングを解除してからペアリングをおこなってください。(P8)
- QRコード用紙のシリアルナンバーとアクティブメジャー本体のシリアルナンバーが一致していますか。P11、P14)
- ルピナスリンク365をアンインストールし、再度ダウンロードをおこなってください。

Q ルピナスリンク365と血圧計、体組成計がペアリングできません。

A ご確認ください。

- 【Androidをお使いの方】端末（スマートフォンやタブレット等）の位置情報（現在地）とBluetoothをONにしてください。
- 【Androidをお使いの方】ユーザー番号を選択後、「INADA血圧計」「INADA体組成計」の文字をタッチして下さい。(P20、P30)

Q アクティブメジャーのQRコード用紙を紛失したため、ペアリングできません。

A アクティブメジャー本体に記載されているシリアルナンバーを入力してください。(P11、P14)

Q ルピナスリンク365とアクティブメジャーのペアリングを解除したい。

A 次のことをおこなってください。

- ルピナスリンク365の設定画面を開き、一番下までスクロールしてください。「デバイス連携を解除する」をタッチして下さい。(P8)
- 【iOSをお使いの方】上記操作の後、端末(iPhone、iPadなど)の設定アプリのBluetooth接続機器の一覧から「LSBand2」を削除してください。(P8)

Q ルピナスリンク365と血圧計、体組成計のペアリングを解除したい。

A ペアリングは解除できません。

- 他の端末で使用する場合は、その端末にアプリをダウンロードし、ペアリングをおこなってください。同じユーザー番号を選択しても、後からペアリングした端末と接続されます。

Q アクティブメジャーの液晶画面に表示される日時が合っていません。

A アクティブメジャーは充電が切れている間は、時計が止まっています。次のことをおこなってください。

- 【ルピナスリンク365をお使いの方】ルピナスリンク365を開き、設定画面の接続状態が接続中になるまでお待ちください。端末(スマートフォンやタブレット等)の日時が同期されます。
- 【マッサージチェアのタブレットをお使いの方】タブレットに表示されている日時が正しいか確認してください。測定データの取り込みをおこない、アクティブメジャーとタブレットを接続すると、タブレットの日時が同期されます。(P15)

Q ルピナスリンク365に表示される身長、体重の数値が異なっています。

A 体組成計をペアリングした後、個人データの登録をおこなってください。(P31)

Q アクティブメジャー、血圧計、体組成計を購入したい。

A 弊社通信販売サイト「イナダモール」をご利用ください。

- オーナーズサイトにログインし、トップページの「イナダモール」のバナーよりお進みください。

Q アクティブメジャーの液晶画面に「数字 K」と表示されます。

A 液晶画面の設定(縦表示/横表示)によって表示が異なります。

- ルピナスリンク365の設定ボタンから縦表示/横表示を変更できます。設定の変更は、接続状態が「接続中」の時にこなってください。
- 縦表示の場合は測定数値が3桁になると「数字 K」(K = 1000)と表示されます。歩数 125 歩は【0.1K】(小数点以下1桁まで表示)となります。横表示の場合は【125 STEPS】と表示されます。
- マッサージチェアのタブレットとペアリングされている方は縦表示/横表示の設定変更ができません。

Q アクティブメジャーの充電中、液晶画面に充電マークが表示されません。

A ご確認ください。

- 充電器のUSBポートに「USB端子」を接続してください。シリアルナンバー側の端子を接続すると充電できません。(P9)
- ペアリング前のアクティブメジャーは充電中、液晶画面に充電マークは表示されません。タッチキーを押すと「Open App To Connect」と「電池マーク」が表示されます。

Q 血圧計、体組成計に同梱されていた乾電池がすぐになくなりました。

A 同梱されている乾電池は動作確認用のものです。新しい乾電池をご用意ください。

Q ルピナスリンク365に測定データが表示されません。

A ゲストでログインしていませんか。

- 【iOSをお使いの方のみ】コード認証画面で「後で確認」を選択すると、ゲストとしてログインするため、測定データの履歴が保存されません。マッサージチェアのタブレットより認証コードを発行し、ルピナスリンク365に入力してください。(P3)

Q ルピナスリンク365に血圧計、体組成計の測定データが転送されません。

A ご確認ください。

- 測定方法をご確認ください。(P22、P33)
- 端末(スマートフォンやタブレット等)のBluetoothをONにしてください。
- 複数人が同じユーザー番号でペアリングしていませんか。後にペアリングした方がそのユーザー番号になります。
- 再度、ペアリングしてください。



お問い合わせ窓口



0120-907-534

✉ lupinus-support@family-inada.com

ご不明点がありましたらルピナスサポートセンターまでお問い合わせください。(受付時間:土・日・祝を除く平日9:00~17:00)

一般社団法人 日本ホームヘルス機器協会正会員



ファミリーイナダ株式会社

<https://www.family-chair.co.jp>

お問い合わせ